

### 1. Définition de la psychothérapie

- La psychothérapie sert au traitement des troubles psychiques, tels qu'ils sont définis par l'OMS<sup>1</sup>, ainsi qu'à la prévention et au maintien de la santé.
- Elle entraîne des modifications en fonction d'objectifs thérapeutiques, au moyen de processus et de méthodes<sup>2</sup> empiriquement<sup>3</sup> fondés. Elle s'appuie pour cela sur des théories des pathologies et des théories des traitements.
- Elle repose sur des principes éthiques<sup>4</sup>.
- L'assurance de qualité est assurée par des mesures reconnues<sup>5</sup>.

### 2. La psychothérapie pratiquée par un(e) psychologue vs celle pratiquée par un médecin

- La psychothérapie pratiquée par un(e) psychologue et celle pratiquée par un médecin sont identiques.
- En allemand, les expressions «psychologische Psychotherapie» et «ärztliche Psychotherapie» renvoient à la formation de base du prestataire de service.

**Sources:** Strotzka, Senf und Broda, *Handbook of psychotherapy and behaviour change*, WHO; *Curricula de la formation de base / de la formation postgrade en psychothérapie*; Brandt 2007; FMPP; *Handbook of psychotherapy and behaviour change*.

**Cette définition a été élaborée dans le cadre du workshop du 7 juin 2008 par les représentants des associations professionnelles actives dans le domaine de la psychothérapie. Elle a été adoptée à l'unanimité moins une abstention.**

---

<sup>1</sup> Les troubles psychosomatiques sont inclus dans la définition de l'OMS et ne sont pour cette raison pas mentionnés expressément. On se réfère globalement au système de classification de l'OMS, sans nommer l' «International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems» (actuellement ICD-10) qui se trouve en développement continu.

<sup>2</sup> Le diagnostic et l'indication thérapeutique sélective sont inclus.

<sup>3</sup> Le mot «empirique» a été préféré à la notion de «fondé sur des preuves scientifiques», car il est plus ouvert.

<sup>4</sup> Bien que ce point aille de soi, la référence à l'éthique a été faite en raison de l'histoire en partie chargée de la psychiatrie et de la psychothérapie.

<sup>5</sup> Chaque psychothérapeute reste libre de choisir les mesures d'assurance qualité qu'il entend appliquer; ces mesures doivent être reconnues.