

Décès de Ruth Cohn, membre d'honneur

28

ACTU FSP
PSYCHOSCOPE 3/2010

Ruth Cohn, fondatrice de l'Interaction Centrée sur le Thème (ICT), est décédée le 30 janvier 2010 à Düsseldorf. Le rappel de l'œuvre maîtresse de cette pionnière de la psychologie publié ici tient aussi lieu d'hommage au premier membre d'honneur de la FSP.

Deuxième enfant d'une famille juive assimilée, Ruth C. Cohn, née Hirschfeld, a connu l'éducation stricte mais bienveillante d'une famille de la bourgeoisie aisée. Son père était banquier, sa mère venait d'une famille de marchands de Mayence. En 1931-1932, elle entreprend des études d'économie nationale et de psychologie à l'Université de Heidelberg et à la Friedrich-Wilhelms-Universität de Berlin. Après la prise du pouvoir par les nazis, elle fuit Berlin pour se réfugier à Zurich, où elle étudie la psychologie et reçoit sous la houlette de Medard Boss une formation de psychanalyste reconnue par la Société Suisse de Psychanalyse. De surcroît elle étudie la pédagogie, la théologie, la littérature et la philosophie à l'Université de Zurich.

Emigration

Sept ans plus tard, en 1941, elle émigre aux USA. Elle y accomplit une formation en *Early Childhood Progressive Education* à la Bankstreet School (ultérieurement College) de New York City (1941-1942) et entreprend simultanément, de 1941 à 1944, des études de psychothérapie, notamment sur la base des travaux de Harry Stack Sullivan au William Alanson White Institute de New York et à la Columbia University, où elle obtient le Master's Degree (M.A.) et le diplôme de psychologue. Par la suite Ruth Cohn ouvre un cabinet privé de psychothérapie à New York City et s'éloigne progressivement de la psychanalyse classique vers la thérapie de l'expérience vécue en se formant en thérapie groupale auprès de pionniers comme Asya Kadis, Sandy Flowermann et Alexander

Wolf. Entre-temps Ruth Cohn participe aussi à la création de la NPAP (National Psychological Association for Psychoanalysis) et travaille pour la première fois, au début des années 1960, au sein d'entreprises avec l'ICT. Elle accomplit encore de 1965 à 1966 une formation complémentaire en Gestalt-thérapie auprès de Fritz Perls et fonde en 1972 le *Workshop Institute for Living-Learning* (WILL), institut de formation, de recherche et de pratique de l'ICT (Theme Centered Interaction, TCI).

Le concept thérapeutique

C'est au cours de son exil américain que Ruth Cohn, marquée par ses expériences du fascisme et du nazisme d'un côté, et sur un fond psychanalytique de l'autre, a développé en 1955, à la suite d'un *workshop* sur le thème du «contre-transfert», dont la méthode lui a servi de point de départ, le concept de l'interaction centrée sur le thème. L'ICT permet de travailler et d'apprendre en faisant appel à l'activité, la créativité et l'esprit de découverte – sur une idée de Norman Libermann, Cohn l'appellera *Apprentissage Vivant*. La méthode aspire à un équilibre dynamique entre les besoins particuliers d'un individu ou d'un groupe ou les tâches qu'ils ont à accomplir et l'environnement. Aujourd'hui l'ICT est utilisée dans toutes sortes de domaines du travail ou de la vie, en particulier dans l'éducation des adultes.

Une retraite comblée d'honneurs

En 1974 c'est le retour en Europe. Domiciliée dès lors à Hasliberg-Goldern (Suisse), où elle possède un cabinet privé, elle reste active comme enseignante d'ICT et jusqu'en 1998

comme conseillère auprès du collège de l'Ecole d'Humanité de Hasliberg-Goldern. Elle a vécu jusqu'à sa mort, le 31 janvier 2010, à Düsseldorf et a été enterrée le 6 février à Langenfeld près de Düsseldorf.

Au cours de sa carrière, Ruth Cohn a reçu de nombreux honneurs, comme le *Psychologist of the Year Award*, décerné par la New York Society for Clinical Psychology (1971), le doctorat *honoris causa* de la Faculté de Psychologie de l'Université de Hambourg (1979), la Grande Croix du Mérite de la République fédérale allemande (1992) et le doctorat *honoris causa* de l'Institut de Psychologie de la Faculté des Lettres de l'Université de Berne (1994).

En 1987, lors de l'Assemblée fondatrice de la FSP, Ruth Cohn a en outre été choisie pour devenir le premier membre d'honneur de notre association. Le travail de Ruth Cohn se poursuit aujourd'hui au *Ruth-Cohn-Institute for TCI*.

Source: Wikipedia,

Informations complémentaires:
www.ruth-cohn-institute.org,
www.tzi.ch



Source photographique:

[www.minotauros-projekt.de/Jürgen vom Scheidt](http://www.minotauros-projekt.de/Jürgen_vom_Scheidt)