

**IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie**

IKP Dr. Yvonne Maurer AG



**CREDITS:** SGPP 5,5 / ASP 5,5 / FSP 7

**SBAP:** Anerkannte Weiterbildung

**SVDE: 7 Punkte**



21. Öffentliches

# IKP-Symposium

28. Juni 2025 in Zürich

**Beziehung, Körper und Geist  
in zeitgleicher Resonanz**



Mit Hauptvorträgen von international renommierten  
Forscher(inne)n und Wissenschaftler(inne)n:

**Prof. Dr. med. Katja Cattapan  
und Prof. em. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke**





**Für die Geschäftsführung IKP (v.l.): Susan Diethelm**, lic. phil., MAS in Business Psychology.

**Für die fachliche Institutsleitung IKP: Monica Brunner**, KomplementärTherapeutin mit eidg. Dipl.; **Nathalie Jung**, MSc, BLaw, eidg. anerkannte Psychotherapeutin; **Gabriela Rüttimann**, lic. phil., eidg. anerkannte Psychotherapeutin; **Sandra Suter**, lic. ès sciences économiques.

Geschätzte Interessierte,  
sehr geehrte Damen und Herren

Unsere Überzeugung, dass der **Mensch als eine untrennbare Einheit von Körper, Geist und Seele** betrachtet werden sollte, hat auch in der Fachwelt in den letzten Jahrzehnten zunehmend an Bedeutung gewonnen. Wir verstehen den Menschen als ganzheitliches Wesen, das in einem **permanenten Austausch mit seiner sozialen und ökologischen Umwelt** steht. In diesem Kontext positioniert sich die „Körperzentrierte Psychotherapie IKP“ als Vorreiterin einer modernen und zeitgemässen Auffassung einer holistischen bio-psycho-sozialen Sichtweise.

Der Trend zur Ganzheitlichkeit und der Fokus auf die Verbindung von Körper und Psyche haben sich in den letzten Jahren verstärkt. Dieser multidimensionale Ansatz ermöglicht es den Menschen nicht nur, ihre individuellen Herausforderungen zu bewältigen, sondern fördert auch ein **tieferees Verständnis für unterschiedliche Facetten des menschlichen Wesens**.

Erfahren Sie als Allgemeinpraktiker(in), Psychiater(in), Psychotherapeut(in) oder als therapeutisch/beraterische Fachperson, was international renommierte Forscher(innen) und Wissenschaftler(innen) dazu vermitteln.

**Wir freuen uns, Sie am Samstag, 28. Juni 2025,  
zum 21. Öffentlichen IKP-Symposium zu begrüssen!**



# Key-Speaker



## Prof. Dr. med. Katja Cattapan

Keynote: **Das Zusammenspiel der Dimensionen Körper, Psyche und Soziales – die Umsetzung im klinischen Alltag**

Katja Cattapan ist Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie und arbeitet als designierte ärztliche Direktorin im Sanatorium Kilchberg. Zuvor arbeitete Katja Cattapan als Forschungsleiterin an der Klinik Königsfelden und an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich sowie als wissenschaftliche Oberärztin an der Poliklinik des Insepsitals und an der UPD Bern. Seit 2012 ist sie Titularprofessorin an der Universität Bern.

## Prof. em. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke

Keynote: **Körper, Geist und Verhalten: ein Blick aus der Neurowissenschaft**

Professor für Neuropsychologie an der Universität Zürich. Seine Forschungsschwerpunkte sind die kognitive Psychologie und die Plastizität des Gehirns. In seiner wissenschaftlichen Arbeit beschäftigt sich Jäncke vor allem mit der funktionellen Plastizität des menschlichen Gehirns. Darüber hinaus hat er die neuronalen Grundlagen der Synästhesie untersucht.



Lutz Jäncke hat bisher mehr als 500 Originalarbeiten in wissenschaftlichen Zeitschriften veröffentlicht. Neben den Originalarbeiten hat er mehr als 50 Buchkapitel und mehrere Bücher veröffentlicht. Derzeit gehört er zu den 1% der am häufigsten zitierten Wissenschaftler.



# Einladung

## 21. Öffentliches IKP-Symposium Beziehung, Körper und Geist in zeitgleicher Resonanz

**Datum:** Samstag, 28. Juni 2025, von 09.00 bis 17.00 Uhr  
(Türöffnung ab 08.30 Uhr)

**Tagungsort:** Volkshaus Zürich, Theatersaal  
Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

**Kosten:** «all-inclusive»: Fr. 340.–  
**Frühbucherrabatt bis 31. März 2025: Fr. 320.–**

(Tagungs-Treuerabatt, falls Sie bereits ein IKP-Symposium besucht haben, «all-inclusive»: Fr. 290.–)  
Der Preis beinhaltet Pausengetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser) sowie einen Stehlunch (Fleisch oder Vegi) in den Räumlichkeiten des Volkshauses.

# Anmeldung



Am besten gleich

**online anmelden:**

**[ikp-therapien.com/symposium](https://ikp-therapien.com/symposium)**

oder per E-Mail:

**[info@ikp-therapien.com](mailto:info@ikp-therapien.com)**

Mit freundlicher Unterstützung:



# Agenda, Referierende und Themen

08.30–09.00 Eintreffen, Check-in

09.00–09.05 Begrüssung Geschäftsführerin IKP  
**Susan Diethelm**



09.05–09.15 Grussbotschaft Nationalrätin  
**Dr. med. Bettina Balmer**



09.15–09.45 **Dr. Dr. Yvonne Maurer**, Gründerin und VR-Präsidentin IKP

## **Inter- und intradimensionales Zusammenspiel unserer Lebensdimensionen**

1986 erschien mein Buch «Körperzentrierte Psychotherapie – Ganzheitlich orientierte Behandlungskonzepte». Heute lehrt die moderne Psycho-Neuro-Immunologie endlich dieses Modell, das ich vor 40 J. dem IKP-Institut als Therapiegrundlage gab. Wichtig ist, nicht nur Symptome mit bestimmter gesprächs-, verhaltens- oder emotionszentrierten Übungen zu behandeln, sondern deren Alltagsursachen in den vernetzten 6 Lebensdimensionen anzugehen.



09.45–10.45 **Prof. em. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke**

## **Körper, Geist und Verhalten: ein Blick aus der Neurowissenschaft**

Die faszinierenden Verbindungen zwischen Körper, Geist und Verhalten werden aus der Perspektive der Neurowissenschaft beleuchtet. Könnte unser Gehirn ohne Körper funktionieren? Ist der Körper für Gefühle und Emotionen notwendig? Funktioniert Denken unabhängig von unserem Körper? Diese und weitere Fragen werden im Rahmen dieses Vortrages erörtert und beantwortet.



10.45–11.15 :: Kaffeepause ::

11.15–11.45 **Dr. phil. Daniel Hausmann**, Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie, Uni ZH  
**Besser Entscheiden und Handeln im Alltag: Wie?**

Achtsamkeitsbasierte Ansätze beinhalten ein vermehrtes Innehalten und das Formulieren von Fragen zu Bedürfnissen, Zielen, Strategien und sozialer Unterstützung. Tools wie Mentale Auszeiten, Minipausen im Alltag, Umgang mit Ambivalenz, Planung, Monitoring etc. können helfen, zufriedenstellende Entscheidungen zu treffen und nachhaltige Verhaltensänderungsprozesse anzustossen



11.45–12.15 **Jsabella Zädwow**, MAS Managed Health Care, dipl. Ernährungsberaterin FH

## **Die körperliche und psychische Resonanz bei der Nahrungsaufnahme**

Essen findet natürlicherweise im Bauch statt und wird über verschiedenste Körpersignale gesteuert. Die fünf Sinne sind Wegweiser zu unseren Ess-Bedürfnissen und erhöhen den Lustgewinn am Tisch. Kulinarischer Genuss wiederum begünstigt die körperliche und psychische Resonanz zur sinnvollen Nahrungsaufnahme und sorgt damit für eine intuitiv gesunde Ernährungsweise.



12.15–13.30 :: Mittagspause/Mittagessen ::

13.30–14.30

**Prof. Dr. med. Katja Cattapan**

**Das Zusammenspiel der Dimensionen Körper, Psyche und Soziales –  
die Umsetzung im klinischen Alltag**



Anhand von Beispielen aus aktuellen Forschungsarbeiten werden die spannenden Zusammenhänge zwischen den Schnittstellen Körper, Psyche und Soziales und deren komplexe Wechselwirkungen in einem kybernetischen System aufgezeigt. Daraus abgeleitet werden Ansätze zur individuellen Fallkonzeption und zu Therapieansätzen für den Alltag im Umgang mit Patient(inn) resp. Klient(inn)en vorgestellt.

14.30–15.00

**lic. phil. Doris Grubenmann**, eidg. anerk. Psychotherapeutin, Körperzentrierte Psychotherapeutin IKP

**Resonanz «IKP-TED-Talk»**



Die meisten Menschen streben nach einem glücklichen Leben. Doch unerwartete Herausforderungen und Schicksalsschläge durchkreuzen oftmals Lebenskonzepte und können in eine Dysbalance oder in eine Problem-Trance führen. Ganzheitliche Resonanz im Hier und Jetzt kann helfen, den inneren Kompass neu auszurichten auf ein gelingendes, sinnerfülltes Leben in Verbundenheit.

15.00–15.30

:: Kaffeepause ::

15.30–16.15

**Barbara Lemberger und Monica Brunner**, KomplementärTherapeutinnen mit eidg. Diplom, Methode Atemtherapie

**Den Atem im Auge behalten...**

**Warum wir unseren Parasympathikus mehr auf die Bühne bitten sollten**



Menschen, die eine Therapie aufsuchen leiden oft unter Stress und Ängsten, die alle Lebensdimensionen beeinflussen. Atemtherapie hilft effektiv das autonome Nervensystem in Balance zu bringen. Mit Praxisbeispielen zeigen wir wie der Atem als ausgleichendes und aufzeigendes Element genutzt wird als Basis zu mehr Sicherheit, Vertrauen und Verbundenheit.

16.15–16.35

**Christian Hablützel**, Körperzentrierter Psychologischer Berater IKP

**Lachen als Resonanz von Beziehungen, Körper und Geist**



Entdecken Sie die heilende Kraft des Lachens und wie es Beziehungen, Körper und Geist in Resonanz bringt. Lernen Sie, Lachen gezielt einzusetzen, um Ihre Resilienz zu stärken und Ihre Persönlichkeit zu entfalten. Nutzen Sie die positiven Effekte im Alltag und in Ihrer beruflichen Praxis für mehr Lebensfreude, Gesundheit und Erfolg.

16.35–17.00

Schlussworte/Verabschiedung

# Das könnte Sie auch noch interessieren

## IKP-Fortbildung für Diplomierte

Für komplementärtherapeutische Professionals, Psychosoziale Beraterinnen, Psychologinnen, Ernährungsberaterinnen, Psychotherapeutinnen und Ärztinnen.



PSYCHOLOGIE



ATEM



ERNÄHRUNG

## Weiterbildungscurriculum Psychotraumatologie IKP

[www.psychotraumatologie-ikp.ch](http://www.psychotraumatologie-ikp.ch)

«Nutzen Sie unser professionelles Weiterbildungscurriculum, um sich fundierte Kompetenzen zur posttraumatischen Belastungsstörung anzueignen.»



**Jetzt Broschüren  
anfordern!**

Telefon: 044 242 29 30  
[info@ikp-therapien.com](mailto:info@ikp-therapien.com)



# Ihre Anreise zum IKP-Symposium:

## Tagungsort:

**Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich**



## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Hauptbahnhof Tram Nr. 3 oder 14 bis Haltestelle Stauffacher, oder 10 Gehminuten ab Hauptbahnhof

## Organisation und weiterführende Auskünfte:

IKP, Kanzleistrasse 17, 8004 Zürich

Telefon 044 242 29 30

Telefax 044 242 72 52

[info@ikp-therapien.com](mailto:info@ikp-therapien.com)

[www.psychotherapie-ikp.com](http://www.psychotherapie-ikp.com)

[www.ikp-therapien.com](http://www.ikp-therapien.com)

**IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie**

IKP Dr. Yvonne Maurer AG



## Melden Sie sich noch heute zum 21. Öffentlichen IKP-Symposium an:

Am besten gleich

**Anmeldetalon**

**ausfüllen und einsenden!**

oder per

**E-Mail**

**[info@ikp-therapien.com](mailto:info@ikp-therapien.com)**



oder ganz einfach

**online auf**

**[ikp-therapien.com/symposium](http://ikp-therapien.com/symposium)**



**GAS/ECR/ICR**

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare

50348469

000001

**DEPOST**



IKP Institut für  
körperzentrierte Psychotherapie  
Tagungssekretariat  
Kanzleistrasse 17  
8004 Zürich

# Ihre Anmeldekarte

**JA, ich melde mich verbindlich zum 21. Öffentlichen IKP-Symposium vom 28. Juni 2025 an.**

- Kosten «all-inclusive»: Fr. 340.–**  
 Frühbucherrabatt bis 31. März 2025: Fr. 320.–  
 Tagungs-Treuerabatt, falls Sie bereits ein IKP-Symposium besucht haben, «all-inclusive»: Fr. 290.–

**Bitte wählen Sie hier Ihren Stehlunch:**

- Fleisch  Vegetarisch

## Anmeldebedingungen für das IKP-Symposium:

**Schriftliche Anmeldung:** Anmeldungen zum Symposium werden via Webformular oder schriftlich am Hauptsitz in Zürich entgegengenommen (via Post, Fax oder E-Mail). Schriftliche Anmeldungen gelten als definitiv und werden Ihnen nach Eingang vom IKP mittels Rechnung bestätigt. **Bezahlung und Mahnwesen:** Spätester Zahlungseingang: 1 Woche vor dem Symposium. Allfällige Mahngebühren belasten wir mit Fr. 20.–. **Annullierung und Umbuchung:** Bei einer Abmeldung (schriftlich) Ihrerseits bis 4 Wochen vor Beginn des Symposiums verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 40.–. Bei späterer Abmeldung (auch bei Krankheit und Unfall) werden die vollen Kosten verrechnet (ohne Bearbeitungsgebühr). Sie haben jedoch die Möglichkeit, eine Vertretung an das Symposium zu schicken. In diesem Fall berechnen wir Ihnen Fr. 40.– für die Umbuchung. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung (z. B. Allianz). **Durchführung:** Es besteht kein Anspruch auf die Möglichkeit einer Online-Teilnahme.

Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen und bin damit einverstanden.

Anrede/Titel:

Vorname:

Name:

Firma:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Unterschrift: