

AADORFER FACHFORUM  
PSYCHOTHERAPIE

# Eine Depression kommt selten allein – was ist mit der Angst?

Über Komorbiditäten und Wechselwirkungen  
von Angststörungen und Depression.

Donnerstag  
2. Oktober 2025  
13.30 bis 17.00 Uhr

HWZ Hochschule  
für Wirtschaft Zürich  
Sihlhof  
Lagerstrasse 5  
8004 Zürich

Privat  
Klinik  
Aadorf

*Persönlich  
und diskret.*

# EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren

Bei Depressionen sind oft auch Angstsymptome auszumachen, umgekehrt schlagen Angststörungen auf die Stimmung. Doch wie bedingen diese Symptombereiche einander? Wann sind sie separat zu diagnostizieren? Und vor allem: Was ergibt sich für das therapeutische Vorgehen?

Beim Aadorfer Fachforum Psychotherapie gehen wir diesen und weiteren Fragen auf den Grund. In ihren Referaten beleuchten Prof. Dr. med. Annette Brühl und Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Borwin Bandelow die Zusammenhänge aus verschiedenen Blickwinkeln und zeigen den «State of the Art» für ein differenziertes Vorgehen. In den anschliessenden Workshops bietet sich die Gelegenheit, sich mit einzelnen Aspekten noch genauer auseinanderzusetzen.

Die Diskussionen dürfen natürlich auch beim Kaffee vertieft werden – in jedem Fall freuen wir uns auf die spannenden Beiträge und einen regen Austausch mit Ihnen.

Freundliche Grüsse  
Privatklinik Aadorf



**Dr. med. Roland Kowalewski**  
Bereichsleitung ViaNova / Qualitätsmanagement  
Chefarzt, stellvertretender Ärztlicher Direktor



**Prof. PMU Dr. med. Isa Sammet**  
Bereichsleitung Oase / Ambulatorien  
Chefärztin

Die Veranstaltung ist kostenlos und wird nicht durch Pharmaunternehmen gesponsert.

# REFERATE



Prof. Dr.  
Borwin Bandelow

## **Komorbidität von Depressionen und Angst: leitliniengerechte Behandlung**

### **Prof. Dr. Borwin Bandelow**

Depressionen und Angststörungen treten häufig komorbid auf. Basierend auf nationalen und internationalen Leitlinien (Schweiz, Deutschland und World Federation of Societies für Biological Psychiatry) werden die evidenzbasierten Behandlungsmethoden mit Psychotherapie und Medikamenten vorgestellt.

Prof. Dr. Borwin Bandelow ist Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Diplompsychologe und Psychotherapeut. Er ist Senior Scientist an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Göttingen. Borwin Bandelow ist ein international anerkannter Experte für Angsterkrankungen und Autor von zahlreichen Büchern über Angsterkrankungen und andere psychologische Themen. Er ist Erstautor von nationalen und internationalen Leitlinien zur Behandlung von Angsterkrankungen.

## **Angst und Depression: komorbid oder doch nur zwei Seiten einer Medaille?**

### **Prof. Dr. med. Annette Brühl**

Wenn depressive und Angstsymptome gleichzeitig vorliegen, stellt sich immer die Frage, ob es sich um zwei komorbide Erkrankungen oder um Angstsymptome im Rahmen einer Depression handelt. Epidemiologie, mögliche kausale Überlegungen und differentialdiagnostische Strategien werden diskutiert.

Prof. Dr. med. Annette Brühl ist Chefärztin und Professorin für Affektive Erkrankungen an den Universitären Psychiatrischen Kliniken Basel, Klinik für Erwachsene, und leitet dort das Zentrum für Affektive, Stress- und Schlafstörungen sowie das Zentrum für Alterspsychiatrie. Im Bereich der Forschung liegen ihre Schwerpunkte unter anderem auf der Untersuchung der neurobiologischen Mechanismen von affektiven Erkrankungen sowie von Therapiemechanismen.



Prof. Dr. med.  
Annette Brühl

# WORKSHOPS

## **A Emotionale Störungen bei Anorexie und Adipositas – Expertinnen diskutieren mit Ihnen**

Essstörungen wie Binge Eating Störung mit Adipositas oder Magersucht gehen oft mit erheblichen Ängsten und depressiven Stimmungen einher. Diese können Ursachen oder Folgen der Essstörung oder eigene Erkrankungen sein. Je nach individueller Genese kann dies eine erhebliche Herausforderung für die Behandlung bedeuten.

Nach kurzen Inputreferaten mit Fallvignetten diskutieren wir, die ärztlichen Leiterinnen der Essstörungsabteilungen der Privatklinik Aadorf, mit Ihnen verschiedene Aspekte der Entstehung und Behandlung.

**Dr. med. Almut Schäfer**

Bereichsleitung Viva, Leitende Ärztin Privatklinik Aadorf

**Prof. PMU Dr. med. Isa Sammet**

Bereichsleitung Oase / Ambulatorien, Chefärztin Privatklinik Aadorf

## **B Die Rolle von Mikronährstoffen in der Behandlung von Angst und Depression**

In diesem Workshop beleuchten wir die Rolle von Mikronährstoffen als unterstützende Massnahme in der Pharmakotherapie von Angst und Depression. Ziel ist es, evidenzbasierte Ansätze zur Optimierung der Behandlung zu vermitteln. Wir diskutieren aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und deren praktische Anwendung im klinischen Alltag. Der Fokus liegt auf einer ganzheitlichen Betrachtung der Patientenversorgung, um bestmögliche Therapieergebnisse zu erzielen.

**Dr. med. Dr. rer. nat. Steffen Stoewer**

Bereichsleitung Landhaus, Chefarzt Privatklinik Aadorf

## **C Körpertherapeutische Verfahren in der Behandlung von Angstsymptomen**

Angst und Anspannung kennt wohl jeder – aber sie können zum Problem und zur Krankheit werden. Der Körper reagiert mit, und dessen Beruhigung hilft, die Angstspirale umzukehren. In diesem Workshop wird gezeigt und diskutiert, wie dies durch Körperwahrnehmung, psychophysische Entspannung und gezielte Aktivierung erreicht werden kann.

**Bettina Läuchli**

Tanz- und Bewegungstherapeutin Privatklinik Aadorf

# PROGRAMM

ab 13.00 Eintreffen der Teilnehmenden

13.30 Begrüssung und Einführung

13.40 **Komorbidität von Depressionen und Angst:  
leitliniengerechte Behandlung**

Referat von Prof. Dr. Borwin Badelow,  
anschliessend Diskussion

14.40 **Angst und Depression: komorbid oder  
doch nur zwei Seiten einer Medaille?**

Referat von Prof. Dr. med. Annette Brühl,  
anschliessend Diskussion

15.40 Kaffeepause

16.00 Workshops

17.00 Ende der Veranstaltung

## ANREISE



Der Sihlhof liegt unmittelbar beim Hauptbahnhof Zürich. Benutzen Sie den Aufgang «Sihlpost/Europaallee».

Direkt vor dem Sihlhof befindet sich die Tram-/Bushaltestelle «Sihlpost/HB» – Tramlinien 3 und 14 und Buslinie 31.

● HWZ Hochschule für Wirtschaft Zürich  
Sihlhof  
Lagerstrasse 5  
8021 Zürich

# AADORFER FACHFORUM PSYCHOTHERAPIE

Unter der Trägerschaft der Privatklinik Aadorf wurde mit dem Aadorfer Fachforum Psychotherapie eine Plattform geschaffen, die ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und weiteren medizinischen Fachpersonen eine spezifische Wissensvermittlung und einen regelmässigen Austausch ermöglicht. Nicht zuletzt soll dadurch ein Brückenschlag von der Forschung zur Praxis entstehen. Im Rahmen von Symposien, Referaten, Workshops und weiteren Events bieten sich zielgerichtete Möglichkeiten, um sich mit aktuellen Fragestellungen der Psychotherapie auseinanderzusetzen.

## ANMELDUNG

Melden Sie sich noch heute unter [www.fachforum.org](http://www.fachforum.org) oder via nebenstehenden QR-Code für die spannenden Fachvorträge an.  
Anmeldeschluss: **15. September 2025**

**Die Veranstaltung ist für die Teilnehmenden kostenlos.**



## CREDITS

Die Teilnahme am Anlass des Aadorfer Fachforums Psychotherapie vom 2. Oktober 2025 ist von Fach-Gesellschaften anerkannt und wird honoriert. Die Auflistung der Gesellschaften und der entsprechenden Credit-Vergaben finden Sie laufend unter [www.fachforum.org](http://www.fachforum.org)

Aadorfer Fachforum  
Psychotherapie

Privatklinik Aadorf  
Fohrenbergstrasse 23  
CH-8355 Aadorf

Tel. +41 (0)52 368 88 88  
[info@fachforum.org](mailto:info@fachforum.org)  
[www.fachforum.org](http://www.fachforum.org)