

Beziehungsgestaltung und Partnerschaft als Interventionsbereich in der Psychosomatik und Psychotherapie

*Psychosomatisch-psychotherapeutisches Kolloquium – eine Veranstaltung der Barmelweid-
Akademie*

Referentin:

**Dr. Judith Gastner, Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin und Pädagogin, seit 2001
Psychotherapeutin in eigener Praxis (Schwerpunkte u.a. Partnerschaftsgestaltung und
Krisenbewältigung), Wissenschaftliche Leitung beim PaarBalance-Online-Programm**

Glückliche Partnerschaft als Ressource: Wie wir unsere Klienten dabei unterstützen können,
ihre Beziehungsqualität zu verbessern

Eine erfüllte Partnerschaft ist eine zentrale Bedingung für psychische Stabilität und
Lebensfreude – chronischer Beziehungsstress gilt als Risikofaktor für körperliche und
seelische Gesundheit sowie eine verringerte Lebenserwartung.

Vor diesem Hintergrund sollten wir nicht nur unsere eigene Paarbeziehung pflegen, sondern
auch unsere Klientinnen und Klienten dabei unterstützen, sich die wissenschaftlich fundierten
Zutaten für eine tragfähige Beziehungsgestaltung anzueignen – idealerweise so, dass es
(wieder) Spass macht, etwas für die eigene (oft schon länger belastete) Partnerschaft zu tun.
Wir reflektieren gemeinsam über:

- Die Rolle von Beziehungen als Prädiktor für Gesundheit im Alter
- Do's & Don'ts bei der Gestaltung von Paarbeziehungen
- Realistische Ziele für den Interventionsbereich Partnerschaft
- Einsatzmöglichkeiten, Chancen und Grenzen neuer Medien im Therapieprozess.

Nach einem Überblick über interessante Online-Angebote zur Verbesserung der Beziehungsqualität werden abschliessend einige Interventionen am Beispiel des (in Studien der Universitäten Bern und Bamberg auf seine Wirksamkeit überprüften) PaarBalance-Online-Programms vorgestellt.

Wissenschaftliche Leitung: PD Dr. med. Joram Ronel (Barmelweid, Schweiz)

Detailprogramm

Raum Erzbach Haus D

16:00 - 16:05 Uhr	Begrüssung PD Dr. med. Joram Ronel
16:05 - 17:30 Uhr	Vortrag Dr. Judith Gastner
Ab 17:30 Uhr :	Apéro, Restaurant Barmelguet