



Fortbildung – 27. Mai 2025, 14 bis 17.30 Uhr

Natürliche Fülle

**Naturverbundenheit und der Weg
zur Einfachheit**



Diese Fortbildung unseres *VPB-Netzwerks Klima und psychische Gesundheit* richtet sich an psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen und kommt in einem aussergewöhnlichen Format daher. In einem ersten Teil führt uns Emanuel Trueb, Leiter der Stadtgärtnerei Basel, in einem kleinen Rundgang zu Bäumen in unserer Stadt und wir treten in Beziehung zur Natur in unserer urbanen Umgebung.

In einem zweiten Teil lädt uns die Psychotherapeutin Isabell Schumann ein, darüber nachzudenken, wie Verzicht zu mehr Lebensqualität führen kann. In einer Welt des Überflusses erscheint Verzicht oft als Verlust. Freiwillige Einfachheit kann aber zu tiefer Sinnfindung, nachhaltigem Leben und einer innigen Verbindung zur Natur führen.

14.00 – 15.30 Uhr Führung «Basel und seine Bäume» (Emanuel Trueb)

15.30 – 16.00 Uhr Kaffee und Kuchen

16.00 – 17.00 Uhr Die Fülle der Einfachheit (Isabell Schumann)

17.00 – 17.30 Uhr Diskussion

Veranstaltungsort: QuBa Quartierzentrum Bachletten, [Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel](#)

Referent:innen: Emanuel Trueb, lic. phil. Isabell Schumann

Kreditpunkte: Es werden vier Fortbildungseinheiten bestätigt

Kosten: 90 Franken für VPB-Mitglieder, 120 Franken für Nichtmitglieder, per Vorkasse innert 14 Tage nach Anmeldung zu bezahlen

Anmeldung: [Über diesen Link](#) – bis spät. am 27.04.2025 (max. 30 Teilnehmende)