

Comment l'outil du psychodrame peut donner du mouvement au processus thérapeutique et/ou d'accompagnement. Enrichissez votre pratique avec des outils puissants et créatifs

Cette formation immersive en psychodrame s'adresse aux thérapeutes et professionnels de l'accompagnement souhaitant enrichir leur pratique, que ce soit auprès d'individus, de couples ou de familles. Le psychodrame est une approche puissante qui, grâce à ses outils spécifiques et sa dimension ludique, permet d'accompagner vos clients dans une exploration authentique et un travail en profondeur. Grâce à des techniques interactives et transformantes, vous allez découvrir comment utiliser le psychodrame pour explorer les dynamiques relationnelles, les émotions, et les récits personnels de vos clients dans le but d'aborder des problématiques complexes, tant relationnelles qu'intrapyschiques,

Pourquoi intégrer le psychodrame dans votre pratique ?

- **Le psychodrame permet d'explorer les dynamiques relationnelles.**
- **Le psychodrame permet de réduire les conflits internes (dissonances)**
- **En prenant conscience des rôles joués dans la relation avec autrui, le patient développe un «savoir-être» et des comportements adaptés qu'il pourra appliquer dans sa vie quotidienne.**
- **Par le jeu, l'action et la parole, le psychodrame permet d'élucider et de traiter des processus psychiques difficiles à aborder autrement.**

Vous explorerez une palette de techniques, toutes conçues pour favoriser la transformation :

- **Le renversement des rôles:** Permet de se mettre à la place de l'autre pour mieux comprendre les dynamiques relationnelles.
- **La technique du miroir:** Offre une prise de conscience des comportements et interactions en se voyant « à travers les yeux des autres ».
- **Le soliloque:** Une méthode introspective pour exprimer ce qui reste souvent non-dit.
- **L'entraînement aux rôles:** Permet de travailler sur la flexibilité et l'adaptation dans différents contextes sociaux.
- **La technique de la chaise vide:** Un outil puissant pour favoriser le dialogue avec soi-même et les autres dans des situations imaginées.
- **La technique du doublage:** Une technique pour approfondir l'exploration des émotions et des pensées cachées. Elle aide à enrichir la compréhension émotionnelle et les perspectives d'un personnage ou d'un client.
- **Le sculpting:** Une méthode créative pour représenter et analyser des relations ou des problématiques en trois dimensions.
- **Le photo-langage projeté:** Utilisez des images pour explorer les émotions et favoriser la verbalisation des ressentis.
- **Les mondes en miniatures:** Créez des univers symboliques pour représenter des dynamiques personnelles ou relationnelles.

Pour qui?

Cette formation s'adresse aux thérapeutes, travailleurs/travailleuses sociaux/sociales, éducateurs/éducatrices, et à toute personne accompagnant des individus et/ou des groupes dans des processus de développement personnel et/ou professionnel.

Amilcar Ciola: Psychiatre-psychothérapeute FMH, Membre fondateur du CEF, du Cerfasy, d'Appartenances, de l'Escuela. Ancien président et membre d'honneur de l'ASTHEFIS. Superviseur CAS-DAS. Formateur à l'Escuela. Supervision et groupe de génogramme.

Maika Bruni: Formée à la pédagogie curative et interculturelle, au psychodrame Morenien, À la dramathérapie, à l'intervention systémique et à la thérapie transgénérationnelle. Membre du comité de PDH – Association Psychodrama Helvetia.

Lieu: Lausanne - dans les locaux de l'Escuela – Place de la Palud 9 – 1003 Lausanne

Dates premier semestre 2026 : samedis 31.01 / 28.02 / 11.04 / 23.05 / 27.06. 2026

Horaires: 9-17 heures

Conditions d'annulation cadre et coûts: CHF 250.-par journée de formation

Le nombre de participants est limité : 12 participants maximum. Les inscriptions seront prises en compte dans leur ordre d'arrivée. L'inscription est ferme et définitive. En cas d'annulation moins de 30 jours avant le début du cours, la totalité des frais sera facturée. En cas de désistement plus tôt, une participation aux frais de 30 CHF sera facturée.

Leçons (Crédits)

Séminaire comprenant 8 leçons de connaissances et de savoir-faire en psychodrame par journée de formation. Ces leçons sont reconnues dans le cadre de la formation continue en psychodrame. Pour les psychologues, 7 unités de formation continue de la FSP sont délivrées par journée de formation.

Pour le médecins, 6 crédits SSPP sont délivrées par journée de formation.

Pour toutes informations supplémentaires: contact@espace-je.com