

Lernen Sie die grundlegenden Konzepte und die Theorie des am besten validierten Paartherapieansatzes kennen

WEITERBILDUNG: EMOTIONSFOKUSSIERTE PAARTHERAPIE ZÜRICH

**Nutzen Sie die Wissenschaft der Liebe
für eine nachhaltige Paartherapie**

15. Januar bis 18. Januar 2026

**Leitung: Ben Kneubühler
zertifizierter EFT-Trainer
& Supervisor**



Das EFT Basis-Training (EFT Externship) ist ein intensives, praxisnahes Training über vier Tage und vermittelt die Grundlagen der Emotionsfokussierten Paartherapie.

Sie lernen, wie Sie Paaren helfen können, sich aus destruktiven Interaktionsmustern zu befreien und wieder Gefühle von Verbundenheit und Liebe zu entwickeln.

Anhand von **Video-Demonstrationen**, **Falldiskussionen**, einer **Live-Paartherapiesitzung** sowie **theoretischen Inputs** und **praktischen Übungen** werden die Grundlagen des Verfahrens vermittelt.

DAS BASIS-TRAINING AUF EINEN BLICK:

Sie lernen:

- Paaren zu helfen negative Interaktionsmuster zu deeskalieren.
- Erlebnisse von emotionaler Intimität und sicherer Bindung herbeizuführen.
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zum Bindungsverhalten Erwachsener in Ihre therapeutische Arbeit zu integrieren.
- Die Kraft von Emotionen konstruktiv zu nutzen.

Was ist EFT:

Die Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) ist eine strukturierte Kurzzeit-Therapiemethode (zwischen 8 und 20 Sitzungen). In der EFT werden humanistische und erlebnisbezogene Interventionen genutzt, um dysfunktionales emotionales Erleben intrapsychisch zu reorganisieren. Systemische Techniken kommen zur Anwendung, um dysfunktionale Interaktionen zwischen den Partnern zu verändern.

Die EFT wurde in zahlreichen wissenschaftlichen Prozess- und Ergebnis-Studien untersucht. Die Forschungsergebnisse zeigen, dass die Behandlung überdurchschnittlich effektiv und die Wirkung langfristig stabil ist. EFT wird erfolgreich bei Paaren mit verschiedensten Problemen und in verschiedenen Settings, wie Privatpraxen, Eheberatungsstellen, universitären Fortbildungszentren und stationären Einrichtungen angewandt.

Zielgruppe:

Fachpersonen mit medizinischer, psychotherapeutischer oder psychosozialer Grundausbildung, welche mit Paaren arbeiten oder arbeiten möchten.

Datum: Donnerstag 15. Januar bis Sonntag 18. Januar 2026

Ort: ISP Zürich, Grossmünsterplatz 6, 8001 Zürich

Anmeldung unter: eft-paartherapie.ch/ext

Das Training ist durch die kanadische Mutterorganisation ICEEFT akkreditiert und bildet die Basis für die Zertifizierung in Emotionsfokussierter Paartherapie.

