

## Informations supplémentaires

### Date

19. – 20. Juin 2026

### Horaires

de 09:15 à 17:00

### Lieu

Campus Energypolis, Rue de l'Industrie 21, 1950 Sitten, Schweiz

### Langue

Français

### Public cible

Psychothérapeutes ou psychiatres

### Prix

CHF 675.-

### Crédits

16

### Inscriptions

En ligne ([www.ieft.ch/fr](http://www.ieft.ch/fr)) via le formulaire de contact. Le nombre de place est limité. Le cours n'aura lieu que si le nombre d'inscriptions est suffisant.

### Délai d'inscription

19.04.2026

### Dispositions en cas d'annulation

L'annulation de l'inscription par le/la participant(e) est possible jusqu'à 90 jours avant le début du cours. Dans ce cas, seuls les frais administratifs seront facturés (CHF 50.-). En cas d'annulation moins de 90 jours avant le début du cours, le montant total du cours sera facturé. Il est possible de se faire remplacer.

### Organisation et contact

Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions IEFT,  
Falkenplatz 11, 3012 Bern, [www.ieft.ch](http://www.ieft.ch) / [info@ieft.ch](mailto:info@ieft.ch)



Institut für Emotionsfokussierte Therapie  
Institut pour la thérapie centrée sur les émotions  
Institute for Emotion-Focused Therapy  
Schweiz / Suisse / Switzerland



## Introduction à la thérapie centrée sur les émotions : Atelier de deux jours

19.06. au 20.06.2026 à Valais  
avec Dr. phil. Éléonore Hohl

L'Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions est ravi d'annoncer un nouveau cours d'introduction de deux jours. Cet atelier d'introduction en thérapie centrée sur les émotions (EFT/TCE) s'adresse à tous les professionnels intéressés qui souhaitent avoir un aperçu pratique de la thérapie centrée sur les émotions.

## Objectif

Dans cet atelier, vous serez initié aux bases de la thérapie centrée sur les émotions. Vous aurez un aperçu de la théorie, des principaux marqueurs et des tâches thérapeutiques pour activer, traiter et changer les émotions perturbantes. A l'issue de ces deux jours de formation, vous serez en mesure de mener des mises en actes sur chaise avec vos clients selon les principes de l'EFT/TCE.

## Contenu et méthode

La thérapie centrée sur les émotions est une méthode scientifiquement fondée (Grawe, 1998, APA, 2008) qui permet de travailler directement sur les émotions en thérapie. Elle offre aux thérapeutes des stratégies et des techniques efficaces pour améliorer la capacité des clients à gérer leurs émotions. Les principes fondamentaux sont l'acceptation, la gestion et la transformation des émotions douloureuses.

Grâce à un mélange varié de cours théoriques, de démonstrations vidéo et d'exercices en petits groupes, les participants sont initiés aux fondements théoriques de la thérapie centrée sur les émotions, ainsi qu'à ses principaux concepts thérapeutiques (par exemple, la distinction entre différents types d'émotions) et méthodes (par exemple, l'empathie en EFT/TCE, les mises en acte avec les chaises). La volonté d'expérimenter les interventions sur chaise dans le rôle de thérapeute et de patient et de s'ouvrir à l'expérience personnelle est requise.

## Dans cet atelier, vous apprendrez :

- Les bases théoriques de la thérapie centrée sur les émotions.
- La distinction entre les différents types d'émotions (diagnostic des émotions).
- Les principes du traitement et du changement émotionnels.
- Vous apprendrez les principaux marqueurs des difficultés de gestion émotionnelle et les tâches thérapeutiques correspondantes pour résoudre ces difficultés.
- La mise en acte du dialogue sur deux chaises pour résoudre un clivage auto-critique.
- Vous aurez un aperçu du dialogue avec la chaise vide («Unfinished Business»).

## Enseignantes



**Eleonore Hohl** a obtenu son diplôme de psychologie à l'Université de Genève en 2005. Elle a poursuivi sa formation en thérapie cognitivo-comportementale et est psychothérapeute reconnue au niveau fédéral en 2014. Elle exerce actuellement en cabinet privé à Genève. Parallèlement, elle participe en tant que superviseuse à la formation postgrade en TCC à Genève. A partir de 2018, elle se forme en EFT/TCE auprès de Marielle Sutter et Catalina Woldarsky. Elle est thérapeute et superviseur EFT/TCE certifiée isEFT et s'engage en tant que superviseuse associée à l'Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions.



**Chantal Thévenoz** a étudié la psychologie et s'est formée à la psychothérapie cognitive et comportementale à l'Université de Genève. Elle exerce en indépendante au sein d'un cabinet de groupe depuis 2016, après avoir travaillé à la Clinique de la Métairie (Nyon). Elle s'est formée auprès de Marielle Sutter et Catalina Woldarsky à l'IEFT. Elle est certifiée thérapeute EFT/TCE par l'International Society for Emotion Focused Therapy (siEFT). Elle étudie et pratique la Thérapie EMDR depuis 2020. Sa formation continue est centrée sur la Thérapie centrée sur les émotions et puise également dans la TCC et la thérapie EMDR.



Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz  
Länggassstrasse 23 / CH-3012 Bern  
+41 79 469 61 42 / info@ieft.ch  
www.ieft.ch

Accredited by:

