

# Fortbildung CBASP Psychotherapie chronischer Depression

Dr. phil. Batya Licht  
Eidgenössisch anerkannte  
Psychotherapeutin  
CBASP-Therapeutin, CBASP-  
Supervisorin, CBASP-Trainerin

20/03/2025

03/04/2025

22/05/2025

9:00-17:00



Circa 30% der Patienten, die sich wegen einer Depression in ambulante Behandlung begeben, leiden unter einer chronischen oder rezidivierenden Verlaufsform.

Früher galt diese Verlaufsform der Depression als therapieresistent.

**CBASP ist eine evidenzbasierte, schulenübergreifende Therapie gegen persistierende Depression!**

In einer dreitägigen Kursreihe wird die Theorie hinter der Methode und das Rational der Interventionen erklärt, der Hauptfokus liegt jedoch bei der Video- und Live-Demonstration und Übung der CBASP-Techniken.

Der vermittelte Lerninhalt der drei Tage erfüllt auf kompakte Weise die notwendigen Vorgaben für die Zertifizierung durch die deutschsprachige Gesellschaft für CBASP.

Jeder Kurstag fokussiert auf einen anderen Aspekt der CBASP-Therapie, so dass die Kurstage auch einzeln gebucht werden können.

**Für weitere Infos:**



**Anmeldung:**

[batya.licht@fsp-hin.ch](mailto:batya.licht@fsp-hin.ch)

**Grossmünsterplatz 6  
8001 Zürich**

**Anerkennung:**

**SGPP: 7 Credits pro Tag**

**FSP Fortbildung: individuell**

**CBASP-Zertifizierung:**

**8 Einheiten pro Tag**

**Kosten: CHF 250- pro Tag**