

# Programm

## Psychiatrie und Psychotherapie Update Refresher Zürich

04. Juni - 06. Juni 2026

Donnerstag 04.06.2026

08:25	<b>Begrüssung</b>	N.N.
08:30	<b>Allostatic Load - die "wears and tears" von lebenslangem Distress. Optionen für die Klinik</b>	Prof. Dr. med. U. Egle
09:20	<b>Einsamkeit</b>	Prof. Dr. Dr. A. Maercker
10:15	Pause	
10:45	<b>Mentalisierung - Einzeltherapie</b>	Prof. Dr. med. U. Schultz-Venrath
11:35	<b>Mentalisierung - Gruppentherapie</b>	Prof. Dr. med. U. Schultz-Venrath

## Symposium

12:30	Titel folgt (Eli Lilly (Suisse) SA)	N.N.
13:05	Mittagspause	
14:05	Symposium (OM Pharma Suisse SA)	N.N.
14:40	<b>Kultursensitive Psychotherapie – Entwicklungsaufgaben bei jungen Erwachsenen mit biographischen Wurzeln ausserhalb der Schweiz</b>	Dr. med. N. Abdelazim-Horstmann
15:30	<b>Hometreatment bei Suchtpatienten/-innen</b>	Prof. Dr. med. S. Bachmann
16:20	Pause	
16:50	<b>State of the Art – Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung</b>	PD Dr. med. S. Euler
17:35	<b>Psychopharmaka - Update</b>	PD Dr. med. C. Mikutta
18:45	<b>Ende Tagesprogramm</b>	

# Programm

## Psychiatrie und Psychotherapie Update Refresher Zürich

04. Juni - 06. Juni 2026

Freitag 05.06.2026

08:30	<b>Ressourcenperspektive in der Psychotherapie</b>	<i>Dr. phil. A. Trösken</i>
09:25	<b>Alexithymie</b>	<i>Prof. Dr. med. M. Rufer</i>
10:20	Pause	
10:45	<b>Wenn Kunst Identität formt: Living Museum im Kontext der Psychiatrie</b>	<i>Dr. paed. R. Ehemann</i>
11:40	<b>State of the Art- Behandlung der Narzisstischen Persönlichkeitsstörung</b>	<i>Prof. Dr. med. M. Walter</i>

### Symposium

12:30	Titel folgt	<i>N.N.</i>
13:05	Mittagspause	
14:05	Titel folgt	<i>N.N.</i>
14:40	<b>Neuropsychologische Abklärungen im psychiatrischen Kontext</b>	<i>Prof. Dr. rer. nat. H. Jokeit</i>
15:30	<b>Körperliche Aktivität und psychische Gesundheit</b>	<i>Prof. M. Gerber</i>
16:20	Pause	
16:50	<b>Lebensrückblicktherapie</b>	<i>Prof. Dr. S. Forstmeier</i>
17:40	<b>Wie entstehen Wahn und Sinnestäuschungen?</b>	<i>Prof. Dr. med. P. Sterzer</i>
18:45	<b>Ende Tagesprogramm</b>	

# Programm

## Psychiatrie und Psychotherapie Update Refresher Zürich

04. Juni - 06. Juni 2026

Samstag 06.06.2026

08:30	<b>Therapie der Verbitterung</b>	<i>Dr. Dipl.-Psych. S. Brand</i>
09:20	<b>Psychische und Verhaltenssymptome bei beginnender Demenzrechtzeitig erkennen und behandeln</b>	<i>Dr. med. A. Gietl</i>
10:10	Pause	
10:45	<b>Träume in der Psychotherapie</b>	<i>Dr. R. Daniel</i>
11:35	<b>Messungen der Herzratenvariabilität – Grundlagen und Anwendungen im klinischen Kontext</b>	<i>PD Dr. E. Balint</i>

### Symposium

12:30	Titel folgt	<i>N.N.</i>
13:05	Mittagspause	
14:05	Titel folgt	<i>N.N.</i>
14:40	<b>Der zweite Code: Eine Einführung in die Epigenetik</b>	<i>Dr. P. Spork</i>
15:30	<b>Was uns prägt: Wie epigenetische Veränderungen das Risiko für psychische Krankheiten beeinflussen</b>	<i>Dr. P. Spork</i>
16:20	Pause	
16:50	<b>Ernährungspsychiatrie</b>	<i>PD Dr. med. F. Hotzy</i>
17:40	<b>Wechseljahre - ein ganzheitlicher Blick</b>	<i>KD Dr. med. B. Bass</i>
18:50	<b>Ende Tagesprogramm</b>	

# Programm

## Psychiatrie und Psychotherapie Update Refresher Zürich

04. Juni - 06. Juni 2026

### Wissenschaftliche Gesamtleitung

**Prof. Dr. med. Thomas Jörg Müller**

Privatklinik Meiringen

**Prof. Dr. med. Katja Cattapan**

Sanatorium Kilchberg

### Referierende

**Prof. Dr. med. Ulrich Egle,**

**Prof. Dr. Dr. Andreas Maercker,** Universität Zürich - Psychologisches Institut

**Prof. Dr. med. Ulrich Schultz-Venrath,** Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke - Universität Witten/Herdecke

**Dr. med. Nehal Abdelazim-Horstmann,** Psychiatrische Universitätsklinik Zürich - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

**Prof. Dr. med. Silke Bachmann,** HUG, Hôpitaux Universitaires de Genève - Département de psychiatrie, Service d'addictologie

**PD Dr. med. Sebastian Euler,** Universitätsspital Zürich

**PD Dr. med. Christian Mikutta,** Privatklinik Meiringen

**Dr. phil. Anne Kathrin Trösken,** Freie Universität Berlin

**Prof. Dr. med. Michael Rufer,** Triaplus AG

**Dr. paed. Rose Ehemann,** Psychiatrie St. Gallen

**Prof. Dr. med. Marc Walter,** Psychiatrische Dienste Aargau AG PDAG

**Prof. Dr. rer. nat. Hennric Jokeit,** Klinik Lengg - Schweizerische Epilepsie-Klinik

**Prof. Markus Gerber,** Universitätsspital Basel

**Prof. Dr. Simon Forstmeier,** Universität Siegen

**Prof. Dr. med. Philipp Sterzer,** Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK) Basel

**Dr. Dipl.-Psych. Silke Brand,** Praxis Dr. Brand

**Dr. med. Anton Gietl,** Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

**Dr. Renate Daniel,** C.G.Jung-Ambulatorium

**PD Dr. Elisabeth Balint,** Privatklinik Meiringen

**Dr. Peter Spork,**

**PD Dr. med. Florian Hotzy,** Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

**KD Dr. med. Barbara Bass,** Praxis am Sonnegg

### Symposiumsreferierende