



Focusing

Dates:	du jeudi 2 mai 2024 au samedi 4 mai 2024
--------	--

Lieu:	Cours résidentiel. Château de Bossey près de Nyon
-------	---

Coût:	900 frs, une réduction de 50 frs sera accordée aux membres de la pcaSuisse +les frais d'hébergement : 474.- chambre individuelle avec la salle de bain privative 378.- la même chambre en occupation double 374.- chambre individuelle avec la salle da bain à l'étage 332.- la même chambre en occupation double
-------	--

Conditions d'admission:	Le cours s'adresse à toutes les personnes intéressées par le thème
-------------------------	--

Objectifs Méthodes:	Le focusing est une méthode élaborée par Eugene Gendlin. Elle a ses origines dans la collaboration de Gendlin avec Carl Rogers, co-fondateur des approches humanistes, dans les années 1950. A travers une étude sur l'efficacité de la thérapie, Gendlin a découvert qu'une certaine activité intérieure, hautement expérientielle facilite le processus de changement et que cela pouvait être enseigné. Grâce à un procédé facile à apprendre, nous pouvons accéder à un niveau plus profond de notre conscience. Nous avons, en effet, une expérience corporellement ressentie des situations que nous vivons. Cette source précieuse d'informations nous aide à donner un sens à notre expérience, à nous recentrer et à clarifier des situations complexes, ainsi qu'à mieux définir nos besoins. Le focusing peut, sans aucun doute, enrichir toute forme d'accompagnement. L'objectif du cours est d'apprendre à connaître le focusing et de l'expérimenter sur soi-même, à travers des exercices par paires et par petits groupes.
-----------------------	--

Animatrices Animateurs:	Beata Dana Psychothérapeute ACP/FSP reconnue au niveau fédéral, superviseure et formatrice pcaSuisse
---------------------------	--

Nombre de participant/es:	maximun 18 participants
---------------------------	-------------------------

Informations:	beata.dana@bluewin.ch
---------------	-----------------------

Inscription:	Inscription au cours avec login Inscription au cours en tant qu'invité
--------------	---

Délai d'inscription:	02.04.2024
----------------------	------------

Mise en compte	Ce séminaire équivaut à 24 séances de séminaire spécialisé obligatoire ou formation continue.
----------------	---
