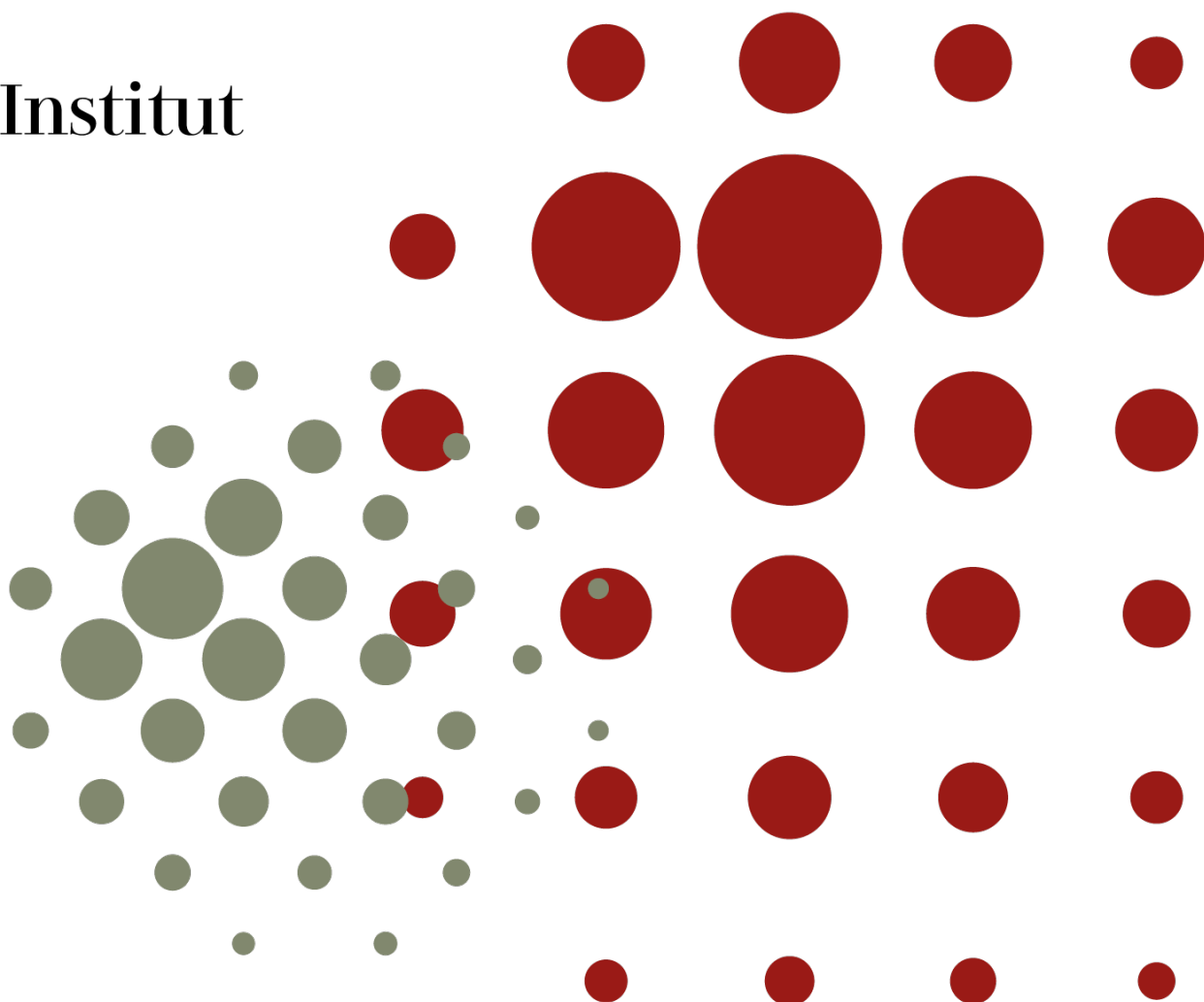




pcaInstitut



Une offre de formation continue de
pcaInstitut

**Introduction à la thérapie de
couple centrée sur les émotions,
par Alexine Thompson-de Benoit**

Objectifs	Et si tous les conflits de couple avaient à voir avec le lien émotionnel d'attachement qui unit les partenaires? Et si la réactivité au sein du couple était une simple protestation contre le sentiment de déconnection et la menace de perte du lien? Il y a une trentaine d'année, la Dre Sue Johnson s'est passionnée pour la dynamique de couple et s'est mise à l'observer au travers du filtre de l'attachement. Elle a développé la Thérapie de Couple Centrée sur les Émotions, un modèle expérientiel et empiriquement validé par plus de 30 ans de recherche. Durant ces deux jours de formation, nous nous plongerons d'abord dans la théorie de l'attachement telle qu'elle s'applique à la relation amoureuse, et pratiquerons ensuite l'appréhension du cycle interactif négatif du couple, à la lumière de l'attachement. Lorsque l'on comprend l'intention implicite de connexion qui sous-tend les comportements réactifs du cycle négatif, tout fait sens. Les émotions sous-jacentes et vulnérables liées à l'attachement deviennent alors à la fois l'explication, mais aussi l'agent de changement de cette boucle. Au travers de présentations théoriques, d'extraits vidéo cliniques, de démonstrations et de jeux de rôle et exercices expérientiels, vous aurez un aperçu du modèle et des clés concrètes pour appréhender la dynamique de couple de manière plus efficace et transformatrice.
Animatrices animateurs	Camila Gross Commission de formation continue/Organisation Alexine Thompson-de Benoit Alexine Thompson-de Benoit est psychologue FSP et s'est formée à la Thérapie de couple et famille (Licensed Marriage and Family Therapist) en Californie, où elle a découvert la TCÉ. Thérapeute de couple en cabinet privé depuis 2007 (aux USA et en Suisse), elle est également superviseuse et formatrice en TCÉ pour la Suisse Romande.
Participant.e.s	Psychothérapeutes et praticien.ne.s de la relation d'aide, certifiés ou en formation.
Crédits	Ce séminaire équivaut à 16 séances de formation continue.
Dates	Du vendredi 21 mars au samedi 22 mars 2025 De 9h à 17h
Lieu	Espace Dickens, av. Charles Dickens 4, 1006 Lausanne
Coût	CHF 600.- Une réduction de CHF 30.- sera accordée aux membres pcaSuisse
Informations	athompson.mft@gmail.com
Délai d'inscription	28.02.2025
Inscription	 www.pcasuisse.ch