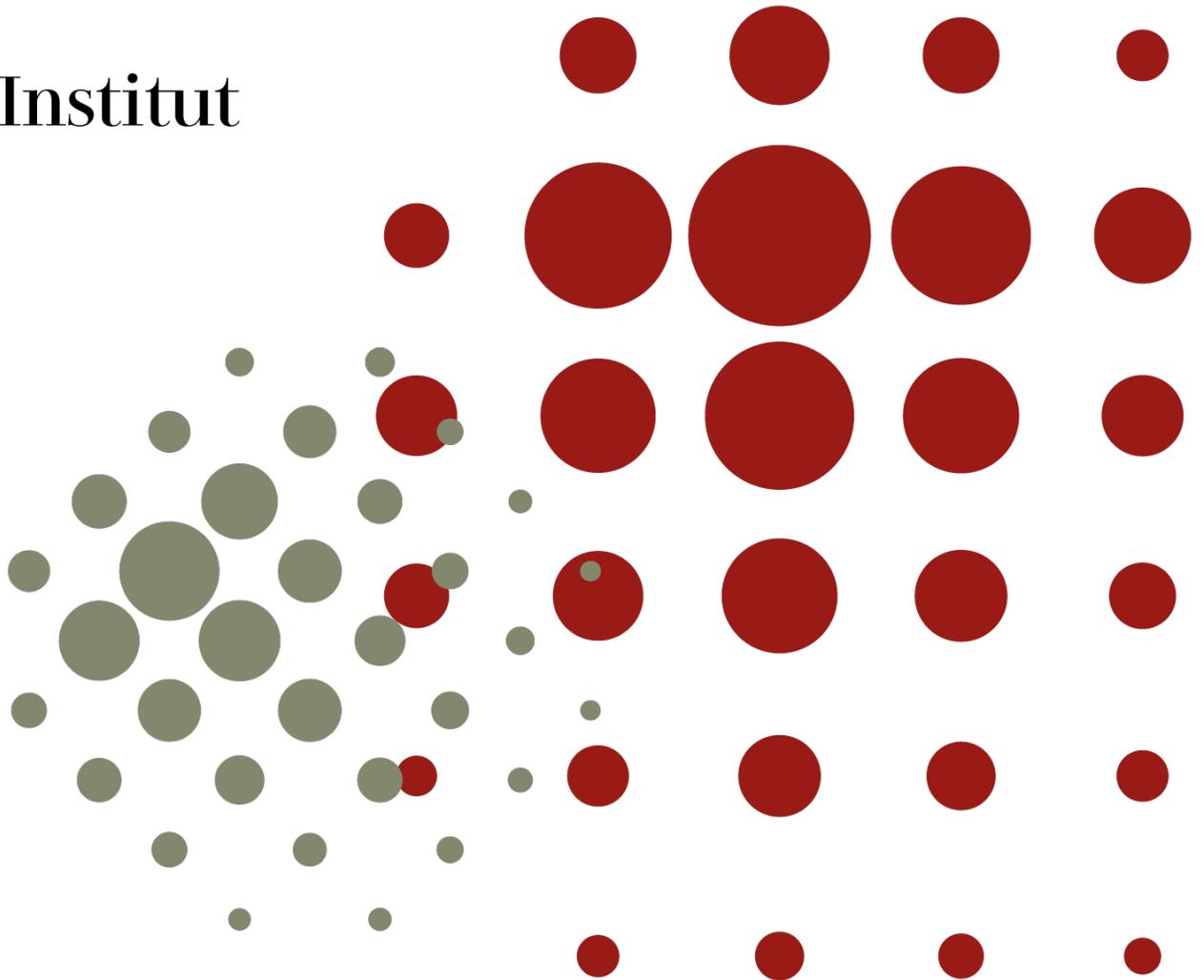




pcalInstitut



Ein Fortbildungsangebot des
pcalInstitut

Supported Focusing

**Einführung in die Kombination von
Focusing und Brainspotting**

**Blockaden lösen mit Hilfe des Felt
Sense und der Neuroplastizität**

Inhalt	<p>Im Supported Focusing (Focusing mit Elementen des Brainspotting) findet im Rahmen der stabilen helfenden Beziehung (Personzentriert) die Ressourcenaktivierung und die Problemaktualisierung statt. Mit dieser sanften und nicht invasiven Methode wird im Kontakt mit unangenehmen inneren Anteilen die Selbstakzeptanz gestärkt, was zu Beweglichkeit in der festgefahrenen Blockade führt.</p> <p>Wesentliches Hilfsmittel ist ein Zeigestab, mit welchem der Blick des Klienten abwechselnd auf einem Problempunkt und auf einem Ressourcenpunkt gehalten wird.</p> <p>Supported Focusing wirkt auf schonende Art bis in die tiefsten Regionen unseres Gehirns. So können fragmentierte Informationen, die im impliziten Gehirn, im limbischen System und im Hirnstamm abgespeichert sind, aktiviert und über den Hippocampus neu abgespeichert werden. Die Störungen können nachhaltig aufgelöst werden, sodass sie das aktuelle Handeln nicht mehr beeinträchtigen.</p> <p>Methodik: angepasster Wechsel zwischen Theorie-Praxis-Selbsterfahrung</p>
Leitung	<p>Florian Christensen Dipl. Personzentrierter Berater und Ausbilder für Personzentrierte Beratung. Zert. Focusing-Begleiter und -Trainer. Certifying Coordinator TiFi New York. Zert. FocuBrain-Trainer. MAS Erwachsenenbildung</p>
Teilnehmer*innen	Praktische Tätigkeit im psychosozialen/psychotherapeutischen Bereich Erfahrung mit Focusing und/oder "Felt Sense" aus z.B. Somatic Experience
Credits	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 16 Lektionen Fortbildung angerechnet.
Datum	Freitag 6. Juni und Samstag 7. Juni 2025 jeweils von 09:15 bis 17:15 Uhr
Kursort	Praxis Trollstrasse 20 in Winterthur Focusing-Institut Winterthur
Kosten	CHF 600.- 30.- Reduktion für Mitglieder der pcaSuisse
Information	info@focusing-institut.ch
Anmeldeschluss	30.04.2025
Anmeldung	<div style="display: flex; align-items: center;">  www.pcasuisse.ch </div>