



pcaInstitut



Une offre de formation continue de  
pcaInstitut

**Introduction à la thérapie centrée  
sur les émotions (Carl Rogers  
accueille Fritz Perls), par Catalina  
Woldarsky Meneses**

<b>Objectifs</b>	<p>La psychothérapie centrée sur les émotions (TCE) est un traitement humaniste qui intègre l'approche centrée sur la personne et des éléments issus d'approches expérientielles (notamment la Gestalt et le focusing). Son but est d'aider les personnes à accepter, exprimer, réguler, donner du sens et transformer les émotions inadaptées.</p> <p>Lors de cette introduction, les participants aborderont les notions de base de la TCE, autour de la théorie des émotions et des mécanismes de changements.</p> <p>Des éléments théoriques seront illustrés par des expériences cliniques (récits et vidéos). Le séminaire vise à sensibiliser les participants aux concepts de base de l'EFT et aux compétences thérapeutiques nécessaires pour créer une alliance thérapeutique solide qui permettra de travailler avec le processus émotionnel, la transformation dynamique de l'émotion.</p> <p>Kramer, U., &amp; Ragama, E. (2020). La psychothérapie centrée sur les émotions. Elsevier Health Sciences.</p> <p>Greenberg, L. (2020). La thérapie centrée sur les émotions. De Boeck supérieur.</p>
------------------	---

---

## Animatrices | animateurs

<b>Participant.e.s</b>	Psychologues-psychothérapeutes et psychologues, psychothérapeutes en formation, praticien.ne.s de la relation d'aide diplômé.e.s et en formation.
<b>Crédits</b>	Ce séminaire équivaut à 16 unités de séminaire à choix ou formation continue.
<b>Dates</b>	Du mercredi 11 juin 2025 au jeudi 12 juin 2025 De 9h15 à 17h
<b>Lieu</b>	Maison de la Femme, Av. Eglantine 6, 1006 Lausanne
<b>Coût</b>	CHF 600 ; une réduction de CHF 30 sera accordée aux membres pcaSuisse
<b>Informations</b>	CATALINA WOLDARSKY, Dr.Phil. Psychologue spécialiste en Psychothérapie FSP Route de la Corniche 31, 1098 Epesses +41 21 552 03 89 catalina.woldarsky@fsp-hin.ch
<b>Délai d'inscription</b>	15.05.2025

## Inscription



[www.pcasuisse.ch](http://www.pcasuisse.ch)