

## Focusing kennenlernen

<b>Kursnummer</b>	PT_B_F2955-25
<b>Kurstitel</b>	Focusing kennenlernen
<b>Datum</b>	Samstag, 18. Oktober 2025 09:15 - 12:30 und 13:45 bis 17:15 Uhr
<b>Kursort</b>	Focusing-Institut Winterthur, Trollstrasse 20, 8400 Winterthur
<b>Teilnahmebedingungen</b>	Sie bringen Erfahrung in der psychosozialen Begleitung mit, aus Therapie, Beratung, Coaching, Pädagogik, Erziehung, Seelsorge, etc.
<b>Kursziele   Methoden</b>	<p>"Focusing nenne ich die Zeit, in der man mit etwas ist, das man körperlich spürt, ohne schon zu wissen, was es ist". (Gene Gendlin, der Gründer von Focusing)</p> <p>Diese Zeiten der Ungewissheit, in der höchstens der Hauch einer Ahnung spürbar ist, erleben wir täglich mehrmals, doch selten bemerken wir sie bewusst.</p> <p>An diesem Kurstag lernen Sie in Theorie und Praxis, wie man innehält um dem Impliziten, dem Gespürten, mehr Raum zu geben. Hierbei erleben Sie die Wichtigkeit von "Freiraum schaffen" und "Abstand herstellen" und üben dabei gleich selber das partnerschaftliche Anleiten.</p> <p>Sie erhalten einen Einblick darüber, wie Focusing gelernt werden kann, und sind bereit für den nächsten Kurstag am 29.11.2025: "Focusing ausprobieren - auffrischen"</p>
<b>Leitung</b>	<p><b>Florian Christensen</b> Zertifizierende Koordinator und Lehrbeauftragter The International Focusing Institute New York; Dipl. Berater, Ausbilder und Supervisor PCA</p>
<b>Kosten</b>	CHF 300.- Reduktion CHF 15.- für Mitglieder von pcaSuisse
<b>Anzahl Teilnehmer*innen</b>	5 bis 8 Teilnehmer*innen
<b>Anmeldung   Information</b>	Information und Anmeldung an: florian.christensen@pcainstitut.ch Tel. 079 226 54 47
<b>Anmeldeschluss</b>	05.10.2025
<b>Anrechnung</b>	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 8 Lektionen Fortbildung angerechnet.
<b>1. Kurstag</b>	18. Oktober 2025
<b>Kursende</b>	18. Oktober 2025
<b>KursadministratorIn: Verantwortlich für Ausschreibung und Abrechnung</b>	Florian Christensen
<b>Kapitel</b>	<b>Seminare Fortbildung Personzentrierte Psychotherapie und Beratung</b> Psychotherapie, Beratung, Focusing



---

**Bearbeitungsstatus**

Publiziert

---

**Publikation in der  
Agenda des  
„Psychoscope“**

---