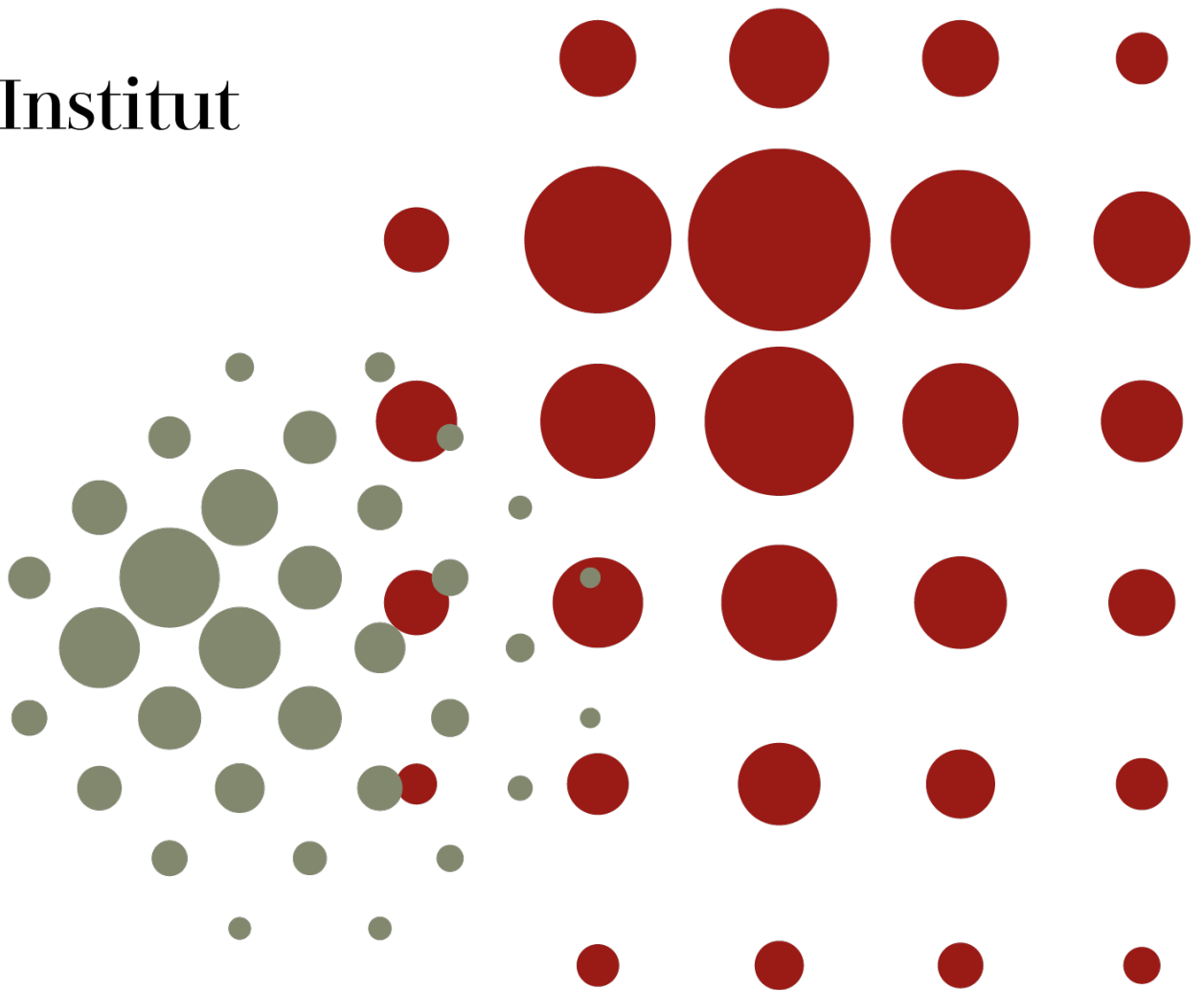




pcaInstitut



Ein Fortbildungsangebot des
pcaInstitut

**Mit Würde leben: Vom Wunsch zur
Wirklichkeit - Eine
personenzentrierte
Entdeckungsreise zu unserem
Menschsein**

Inhalt	Die Würde des Menschen ist zu achten und zu schützen». Diese Worte lesen sich wie selbstverständlich in der Bundesverfassung der Schweiz. Ihre Verwirklichung im Leben erscheint hingegen unendlich schwer. Leider kennen wir die Folgen von Missachtung und Verletzungen der Würde nur allzu gut. Wie ist das möglich? Was ist «Würde» eigentlich? Und wenn sie uns so verletzlich macht – wozu soll sie dann überhaupt gut sein? In diesem Workshop laden wir dazu ein, individuelle Antworten auf solche Fragen zum Thema «Würde» zu entdecken. Mit theoretischen Inputs, praktischen Übungen und im gemeinsamen Austausch nähern wir uns erlebensorientiert, spielerisch und freudvoll diesem schwerwiegenden Thema. So entwickeln wir unser eigenes Würdeverständnis im Sinne des Personenzentrierten Ansatzes. Ein solches Bewusstsein unterstützt die Aktualisierungstendenz und sorgt verlässlich für «Wachstum und Reife und eine Bereicherung im Leben» (Carl Rogers) – für uns und unsere Mitmenschen, privat wie beruflich.
Leitung	Ruth Bourgogne eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Supervisorin pcaSuisse Nicola Naula dipl. personenzentrierte Beraterin GFK Ruth Bourgogne: "Die Achtung der Würde ist eine zentrale Grundlage für gelingende Beziehungen und persönliche Entwicklung; sich damit auseinanderzusetzen, ist ein Anliegen, das mir besonders am Herzen liegt." (s.a. www.psychotherapie-kalkbreite.ch) Nicola Naula, spezialisiert auf den Lebensbereich des Alters: "Ein würdevolles Leben im Alter beginnt für mich mit dem ersten Herzschlag". (s.a. www.nicolanaula.ch)
Teilnehmer*innen	Für alle Fachpersonen, die in therapeutischen, sozialen und medizinischen Berufsfeldern tätig sind (Therapeut*innen, Berater*innen, Fachpersonen im Bereich Betreuung und Pflege, etc.)
Credits	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 16 Lektionen Fortbildung angerechnet.
Datum	Samstag, 22. November 2025, von 09:00 bis 17:30 Uhr und Samstag, 31. Januar 2026, von 09:00 bis 17:30 Uhr
Kursort	pcaInstitut, Josefstrasse 84, 8005 Zürich
Kosten	CHF 570.- für Mitglieder pcaSuisse CHF 600.- für Nicht-Mitglieder
Information	info@pcainstitut.ch
Anmeldeschluss	22.10.2025
Anmeldung	 www.pcasuisse.ch