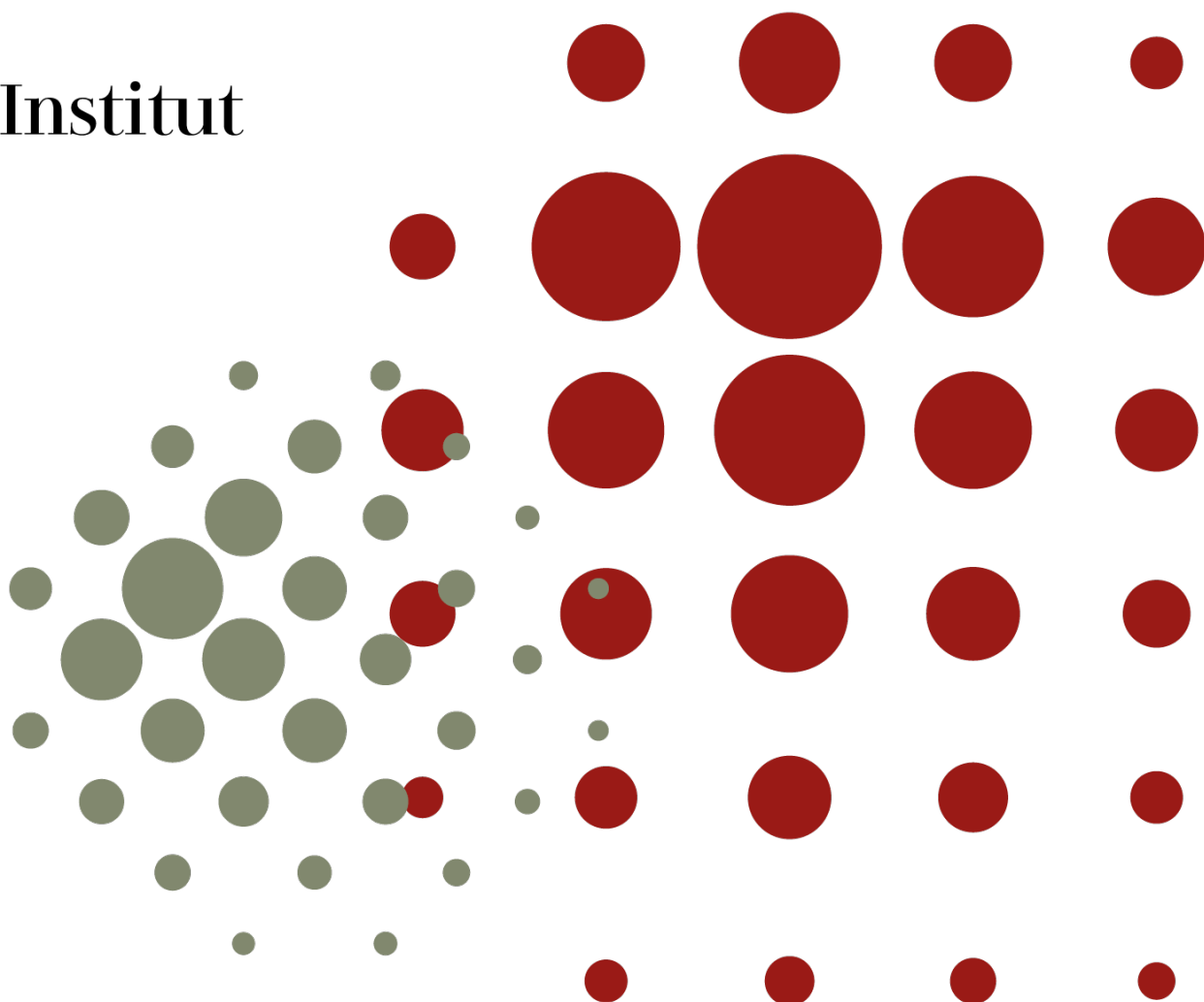




pcaInstitut



Ein Fortbildungsangebot des
pcaInstitut
**Focusing ausprobieren und
auffrischen**

Inhalt	Im Focusing wird das "experiencing", also das Erleben, in den Mittelpunkt der Begegnung gerückt. Vom "dann und dort" zum "hier und jetzt" und zum "WIE ist es gerade jetzt damit?". Der "felt sense", die gespürte Bedeutung, dient uns als Orientierung und Informations-Quelle. An diesem Kurstag werden Sie mit den aufeinander aufbauenden 6 Schritten der Focusing-Begleitung vertraut. Für das Focusing mit sich selber oder für die Begleitung eines Gegenübers. Sie üben sich darin, mit öffnenden und prozessfördernden Interventionen scheinbar nutzlosen Momenten (z.B. "ich finde gerade das passende Wort nicht") wertschätzend zu begegnen, sodass sich der Prozess fortsetzen kann. Am Ende des Kurstages sind Möglichkeiten bekannt, wie Sie sich auf Ihrem weiteren Focusing-Weg unterstützen lassen können.
Leitung	Florian Christensen Zertifizierende Koordinator und Lehrbeauftragter The International Focusing Institute New York; Dipl. Berater, Ausbilder und Supervisor PCA
Teilnehmer*innen	Kurstag "Focusing kennenlernen" teilgenommen oder im Focusing eine Einführung z.B. im Rahmen der Weiterbildung Personzentrierte Beratung oder Psychotherapie absolviert.
Credits	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 8 Lektionen Fortbildung angerechnet.
Datum	Samstag, 29. November 2025 09:15 - 12:30 und 13:45 - 17:15 Uhr
Kursort	Focusing-Institut Winterthur, Trollstrasse 20, 8400 Winterthur
Kosten	CHF 285.- für Mitglieder pcaSuisse CHF 300.- für Nicht-Mitglieder
Information	Infos und Anmeldung: florian.christensen@pcainstitut.ch Tel. 079 226 54 47
Anmeldeschluss	15.11.2025
Anmeldung	 www.pcasuisse.ch