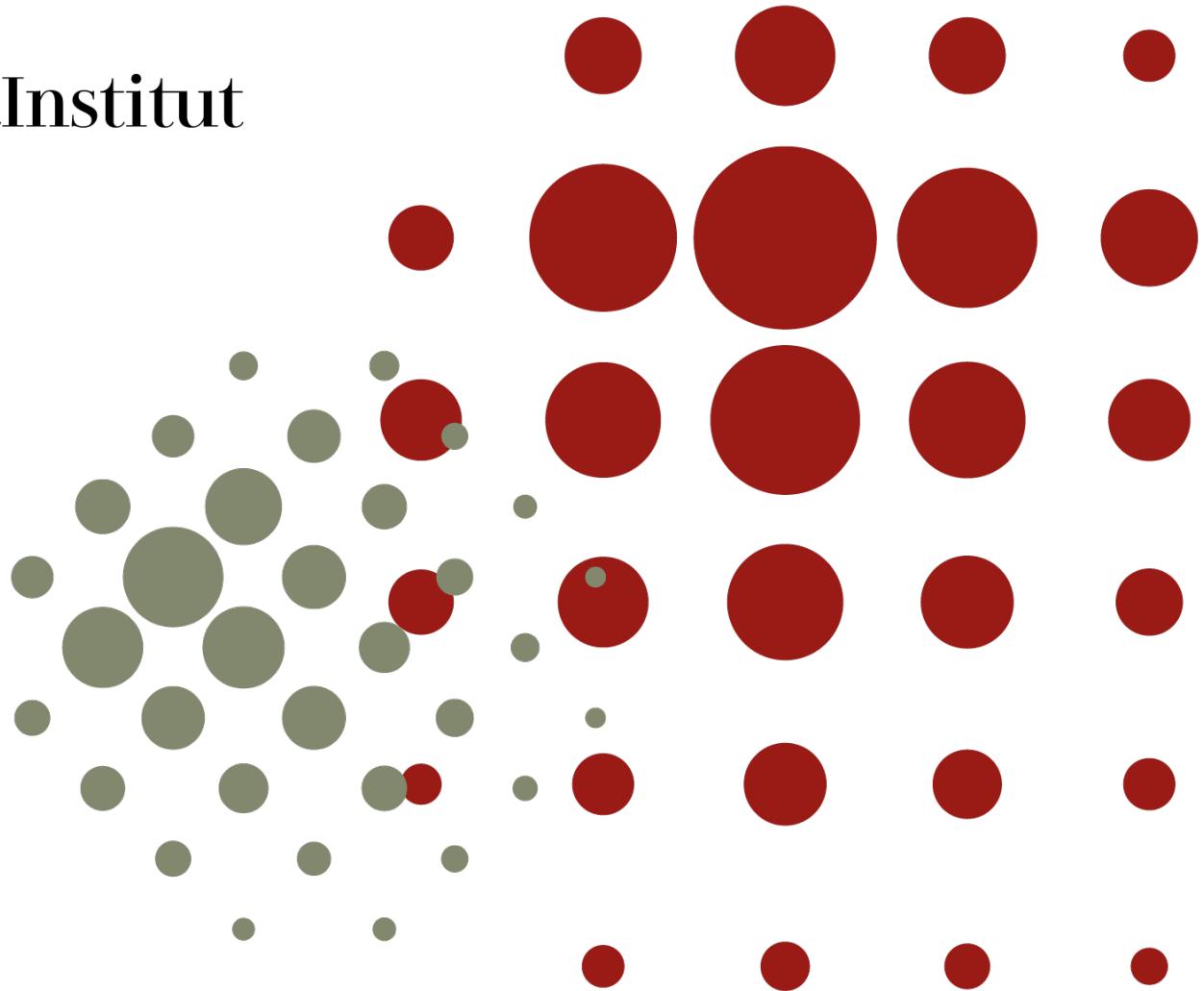




pcainstitut



Ein Fortbildungsangebot des
pcainstitut
**Störungen in der therapeutischen
Beziehung**

Inhalt

Als Psychotherapeut*innen wissen wir um die zentrale Bedeutung einer vertrauensvollen und tragfähigen Beziehung als Wirkfaktor für gelingende Psychotherapien. Manchmal kommt es vor, dass Patient*innen in Bezug auf die Art und Weise, wie sie mit uns in Beziehung treten (idealierend, appellativ, entwertend, manipulativ, lügend, bedrohlich, grenzüberschreitend...), uns sehr fordern und testen. Wir müssen dann Wege finden, mit diesen Irritationen umzugehen und uns nicht wegen Empathieverlust «innerlich aus dem Prozess zu verabschieden». Im Rahmen dieser Fortbildung beschäftigen wir uns theoretisch sowie mittels Inszenierungen und Übungen mit der Frage, wie wir «Störungen in der therapeutischen Beziehung» in einem Therapieprozess erkennen und benennen können; und wie es gelingen kann, einen Umgang zu finden, der für den weiteren therapeutischen Prozess hilfreich ist und der es uns ermöglicht, auch mit «schwierigen» Patient*innen Freude an der Arbeit zu behalten.

Leitung**Brigitta Ruoss**

eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin
MAS Psychotraumatologie UZH.

Über 20 Jahre Erfahrung als Psychotherapeutin in leitender Funktion im klinischen Setting (Fachabteilung Suchttherapie, Psychiatrische Klinik Wil / Clinica Holistica Engiadina, Susch). Aktuell tätig als Ausbilderin und Supervisorin, Institut GFK (Ge-spräch, Focusing, Körper), Zürich.

„Es ist mir ein Anliegen, aus meiner klinischen Erfahrung heraus Wissen weiterzu-geben und Kolleg*innen dabei zu unterstützen, in ihrer klinischen Tätigkeit sicher und kompetent zu werden.“

Teilnehmer*innen

Psychotherapeut*innen, Psychiater*innen, interessierte Fachleute aus anderen Berufsfeldern, z.b. Suchtberater*innen, Sozialpädagog*innen, Ärzt*innen u.ä.

Credits

Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 8 Lektionen Fortbildung angerechnet.

Datum

Samstag, 17. Januar 2026, 9 - 12:30 Uhr, 13:30 - 17 Uhr

Kursort

pcaInstitut an der Josefstrasse 84, 8005 Zürich

Kosten

CHF 285.- für Mitglieder pcaSuisse
CHF 300.- für Nicht-Mitglieder

Information

Brigitta Ruoss: brigitta.ruoss@bluewin.ch

Anmeldeschluss

15.12.2025

Anmeldung

www.pcasuisse.ch
