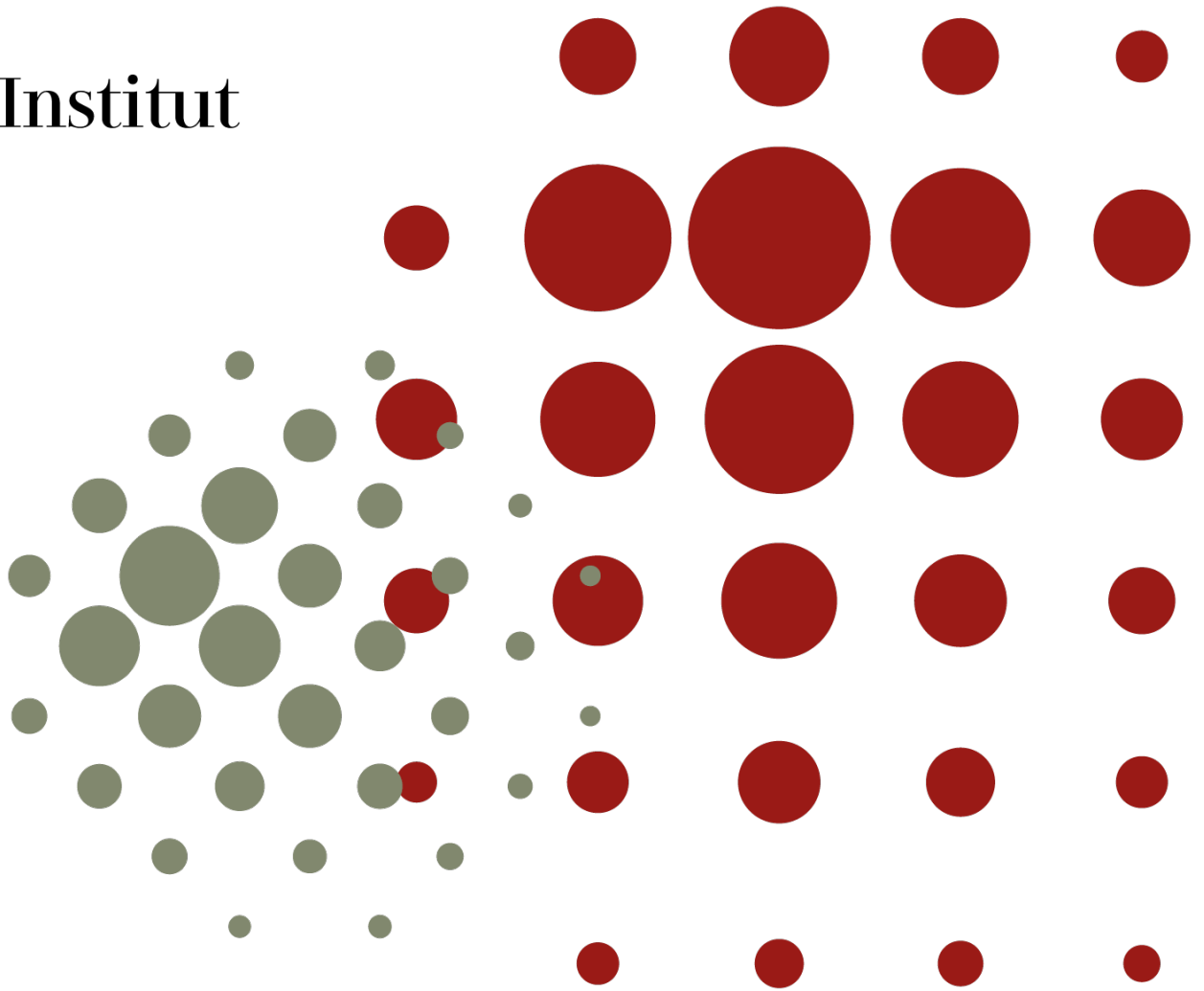




pcaInstitut



Ein Fortbildungsangebot des
pcaInstitut

Erwachsenwerden

**Junge Menschen personzentriert
begleiten**

Inhalt	Im Spannungsfeld zwischen Adoleszenz und Erwachsensein – was auch immer das bedeutet, zwischen Schule und Beruf, Freundschaft und Partnerschaft, Lebenskonzepten und Träumen, Ablösung und Autonomie, dem Wunsch nach Zugehörigkeit und Selbständigkeit, bringt die Phase des jungen Erwachsenenalters besondere Herausforderungen mit sich, deren Bewältigung für alle Beteiligten wesentliche Entwicklungsaufgaben beinhaltet. Die eigenen Lebensziele und –perspektiven, Vertrauen in die Zukunft will entwickelt werden. Welche Voraussetzungen tragen dazu bei, dass dies gelingt? Welche Besonderheiten sind in der Therapie dabei zu beachten? Die Fortbildung bietet Raum, sich mit der eigenen Haltung zu diesem Lebensabschnitt auseinanderzusetzen und Möglichkeiten zu entwickeln, diesen Herausforderungen personenzentriert begegnen und jungen Menschen ein auf diese besondere Lebensphase ausgerichtetes Angebot machen zu können, das sie in ihrer Entwicklung auf dem Weg zum Erwachsensein unterstützt und stärkt.
Leitung	Petra Gassmann Ulrike Hollick Ulrike Hollick, Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichentherapeutin (GwG), Personzentrierte Familientherapeutin (GwG), Supervisorin (DGSv) "Als Mutter von 4 inzwischen erwachsenen Kindern und Jugendlichentherapeutin ist es für mich immer wieder wertvoll, darüber im Austausch zu sein, was dazu nötig ist, erwachsen zu werden, ein "gutes" Erwachsenenleben leben zu können, und wie das gelingen kann."
Teilnehmer*innen	Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die im psychosozialen, pädagogischen oder therapeutischen Bereich mit Jugendlichen, jungen Erwachsenen und deren Bezugspersonen tätig sind oder in Kürze tätig werden wollen, die bereits mit dem Personzentrierten Ansatz vertraut sind oder die eine entsprechende Haltung für sich entwickeln möchten.
Credits	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 16 Lektionen Fortbildung angerechnet.
Datum	Dienstag, 7. April bis Mittwoch, 8. April 2026 9 Uhr bis 17 Uhr
Kursort	Flex Meetingräume Kalkbreitestrasse 6 8003 Zürich
Kosten	570 CHF für Mitglieder pcaSuisse, 600 CHF für Nichtmitglieder
Information	petra.gassmann@pcainstitut.ch
Anmeldeschluss	01.02.2026
Anmeldung	 www.pcasuisse.ch