

# Stille und Traum

In der Stille verwandeln sich die Träume und werden  
mehr und mehr zu grossen Träumen.  
Carl Gustav Jung spricht von archetypischen Träumen.

Wir üben in dieser Zeit des Gewahrseins,  
der Verbundenheit von Stille und Traum auf die Spur zu kommen.

**27. bis 30. November 2025**

Der Kurs findet im Schweigen statt. Neben den Meditationszeiten und der Traumarbeit in der Gruppe (max. 10 Teilnehmende) begleitet Andrea Behrentroth die Prozesse in Einzelgesprächen. Traum-, Imaginations- und Körperarbeit werden achtsam in die gegenstandslose Stillemeditation (täglich ca. 6-7 x 25 min) eingebettet.

Die Teilnehmenden werden gebeten, als Vorbereitung der Traumerinnerung Wahrnehmung zu schenken und ein Traumtagebuch zu führen.

Meditationserfahrung und psychische Gesundheit werden vorausgesetzt.

## **Leitung:**

**Andrea Behrentroth**, lic. phil, dipl. theol., eidg. anerk. Fachpsychologin FSP, Supervisorin, Lehranalytikerin, Dozentin am C.G. Jung-Institut Küsnacht

## **Weitere Informationen und Anmeldung:**

Andrea Behrentroth, +41 (0)79 623 8105 | [a.behrentroth@hin.ch](mailto:a.behrentroth@hin.ch) | [www.praxisamzug.ch](http://www.praxisamzug.ch)

**Datum / Zeit:** Donnerstag, 27. Nov. 18.00 h – Sonntag, 30. Nov. 14.00 h

**Ort:** Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, 6835 Zwischenwasser / A  
[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

**Kosten:** 220 Euro zuzüglich Unterkunft/Verpflegung  
297 Euro (in EZ mit Vollpension)  
273 Euro (in DZ mit Vollpension)

**Credits:** 25