

## **Weiterbildungsangebot SASP: Medientraining**

### **Angebot:**

Sich den Medien zu stellen oder zu wissen, wie man sich in den sozialen Medien positioniert, ist keine leichte Aufgabe und für Sportpsycholog:innen und Mentaltrainer:innen ebenso wichtig wie für die Athlet:innen.

Die Dozent:innen, die wir für Sie am **5. September 2025 in Bern** gewinnen konnten, sind Kommunikationsexpert:innen, die Ihnen einen Einblick in diese faszinierende Welt geben werden. Sie werden die Möglichkeit haben auf Deutsch mit Regula Späni oder auf Französisch mit Anne-Sophie Thilo teilzunehmen.

Die beiden Kommunikationsexpert:innen werden die gleichen Inhalte präsentieren.

### **Ziele:**

- Wissen, wie wir in den Medien über unseren Beruf sprechen und wissen, wie wir diesen aufwerten und der breiten Öffentlichkeit bekannt machen können.
- Wissen, wie wir unsere Zielgruppe erreichen oder neue Zielgruppen finden können.
- Wissen, welche unsere Botschaft ist und wie wir sie vermitteln wollen.
- Mögliche Risiken wahrnehmen und wissen, wie man sich schützen kann.
- Sich selbst als Fachkraft gut kennen, um sich angemessen positionieren zu können.

### **Arbeitsformen:**

- Inputs zu Inhalten für Medien- und Öffentlichkeitsarbeit.
- Übungen, um Inhalt in den verschiedenen Kanälen bereitstellen zu können.
- Tipps und Tricks, um sich überzeugend präsentieren zu können.

Verpassen Sie diese wunderbare Gelegenheit nicht, mit Expertinnen zu arbeiten und sich in diesem sich ständig wandelnden und sehr zentralen Bereich weiterzuentwickeln.

**Preise:**

- Early bird bis 31. Juli 2025
  - Mitglieder: 80.-
  - Nichtmitglieder: 100.-
  - Studierende: 50.-
  
- Voller Preis vom 1. bis 30. August 2025
  - Mitglieder: 100.-
  - Nichtmitglieder: 120.-
  - Studierende: 50.-

**Anmelden unter folgendem [Anmeldelink](#) oder via QR-Code**

Anmeldefrist: 30. August 2025

**Ort, Zeit und Datum:**

Punkt.Null, Maulbeerstrasse 10, 3011 Bern

Von 16h bis 19h

5. September 2025

Sichern Sie sich Ihren Platz. First come – first serve: Begrenzte Platzanzahl.