

12 juin 2026 | 9.00-17.00 | Fribourg

Genre, diversité et psychologie de la santé

Vers une pratique plus inclusive

Journée thématique organisée dans le cadre du
MAS en psychologie de la santé (UniFR, Unil, UNIGE)

Ouverte au public





Genre, diversité et psychologie de la santé : vers une pratique plus inclusive



JOURNÉE THÉMATIQUE DU MAS EN PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ 12.06.2026

09h00 Mot de bienvenue et introduction

Chantal Martin Sölch
Prof. ordinaire, Dép. de psychologie, UniFR

09h15 Et si le monde arrêta de tourner autour des hommes : Déconstruire les asymétries linguistiques

« Un professeur a demandé aux étudiants de ne pas utiliser ChatGPT ». Cette phrase, aussi anodine qu'elle paraisse, pose un défi intéressant à notre cerveau. Le professeur est-il une femme ? Et si c'est le cas, devrions-nous dire « la professeuse », ou « la professeure » ? Et les étudiants sont-ils constitués de femmes et d'hommes ? La langue française, comme d'autres langues, a traversé plusieurs vagues de masculinisation, notamment une significative au XVIIe siècle, sous l'influence de pressions « androcentriques ». Ces pressions se manifestent également dans d'autres outils linguistiques, et asymétries langagières, qui influencent nos pratiques professionnelles, dans la santé notamment. Enfin, nous proposerons des pistes de réflexion et des réponses concernant le langage inclusif, dans son acception la plus large.

Pascal Gygax
Psycholinguiste expérimental, UniFR

09h45 Accueil et accompagnement des personnes LGBTIQ : quels enjeux de posture et de pratiques professionnelles ?

Articulant recherches scientifiques et apports empiriques, cette intervention vise à passer des clarifications théoriques aux implications pratiques. Il s'agit ainsi de définir la triade sexe-genre-sexualité et le sigle LGBTIQ ; de décrypter les ressorts et les différentes formes d'homophobie et de transphobie ainsi que leurs répercussions, notamment en termes de santé ; d'identifier les spécificités des thématiques LGBTIQ et les besoins concrets des personnes ; de mobiliser des pistes d'action à froid et à chaud ; de se référer à des cadres institutionnels et légaux.

Caroline Dayer
Experte en prévention et traitement des violences et des discriminations

10h15 Pause

10h30 Accompagner les adolescents transgenres : enjeux de santé et posture professionnelle

Cette intervention introduira les participant-x-es aux bases de l'accompagnement des adolescent-x-es transgenres. Elle présentera brièvement les notions essentielles liées à l'identité de genre, les enjeux psychosociaux liés et leur impact sur la santé mentale. L'objectif est de soutenir l'adoption d'une posture clinique inclusive et bienveillante. La séance offrira des repères pratiques pour favoriser l'expression du vécu des jeunes, collaborer efficacement avec les familles et les professionnel-x-es, et créer un environnement sécurisant conforme aux recommandations actuelles en santé trans.

Charlotte Pellaton
Psychologue titulaire, Fondation Agnodice, Lausanne

11h00 Effets du sexe et du genre sur la santé

Cette intervention présentera le projet Gender*CoLaus, qui étudie les effets du sexe et du genre sur la santé cardiovasculaire

Margot Guth
Épidémiologiste et chargée de recherche

Programme susceptible d'être modifié

Mise à jour du 16.02.2026

Page 1 sur 3



Genre, diversité et psychologie de la santé : vers une pratique plus inclusive



JOURNÉE THÉMATIQUE DU MAS EN PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ 12.06.2026

et mentale. Elle s'inscrit dans une approche interdisciplinaire, en examinant des facteurs tels que les comportements de santé, le statut socio-économique et certains aspects biologiques. L'intervention commencera par clarifier les notions de sexe biologique et de genre social afin d'en souligner l'importance dans la recherche en santé. Elle se poursuivra avec des exemples et des résultats issus du projet, illustrant leur influence sur la santé et la nécessité de les prendre en compte pour une compréhension globale.

Era Rrustemi
Psychologue doctorante
FNS ; Unité Santé et
genre, UniSanté

11h30 Mini table ronde

Modération : Comité directeur du MAS en Psychologie de la santé

12h00 Pause déjeuner

12h30 Networking Alumni/-ae du MAS en Psychologie de la santé

13h15 Organisation des sessions pratiques

Comité directeur du
MAS en Psychologie de
la santé

13h30 Session pratique 1 - Accompagner des garçons/hommes dans leur santé en tenant compte du genre

L'atelier débute par une introduction théorique sur l'impact de la socialisation masculine sur les relations à soi, aux autres et à la société. Sera mis en exergue notamment l'impact sur le développement des compétences psychosociales et ses conséquences sur la santé des hommes, de leur entourage et de la société.

Durant ses 20 années de travail auprès des hommes/garçons, maenner.ch a développé une approche spécifique d'accompagnement psychosocial des hommes et des garçons en tenant compte du genre. Après une présentation de cette approche, un exercice pratique permettra aux participant-e-s d'entraîner une posture adaptée à ce public.

Gilles Crettenand
Responsable *Mencare*
Suisse Romande

Session pratique 2 – Prévenir et promouvoir la santé sexuelle auprès de la communauté LGBTIQ+

Cet atelier vise à renforcer les compétences des professionnel-le-x-s pour une prévention VIH/IST inclusive, intégrant les identités de genre, orientations sexuelles et déterminants psychosociaux. Il combine actualisation des connaissances biomédicales (PrEP, PEP, TasP, dépistages, vaccinations) avec une réflexion sur les spécificités des différents publics et l'impact du stress minoritaire et des discriminations sur les comportements préventifs. À travers échanges, travaux pratiques et études de cas, les participant-e-x-s développent des stratégies adaptées et des attitudes inclusives, afin de proposer des messages et outils pertinents et améliorer l'accès aux soins pour toutes les diversités.

Loïc Michaud Infirmier
responsable, consultant
en addiction, *Dialogai*
Genève



Genre, diversité et psychologie de la santé : vers une pratique plus inclusive



JOURNÉE THÉMATIQUE DU MAS EN PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ 12.06.2026

Session pratique 3 – Accueillir les personnes LGBTIQ

Cette session propose une exploration concrète des façons d'accompagner les personnes dans la diversité de genre de manière inclusive et bienveillante. À partir de situations pratiques, elle offrira des repères pour favoriser l'expression du vécu, collaborer avec les familles et les professionnel-le-s, et créer des environnements sécurisants conformes aux recommandations actuelles.

Charlotte Pellaton

Psychologue titulaire,
Fondation **Agnodice**,
Lausanne

Session pratique 4 – Rencontre culturelle, parcours migratoires et intégration : enjeux psychosociaux et pratiques

Cet atelier propose d'explorer les implications psychosociales des parcours migratoires et de la rencontre culturelle dans le contexte de l'intégration dans un nouveau pays. Il vise à offrir aux participant-e-s des clés de compréhension des dynamiques identitaires, relationnelles et émotionnelles vécues dans les situations de migration, ainsi que des enjeux liés à l'appartenance, à l'altérité, aux discriminations et à l'accès aux ressources.

Alexandra Zoppellari

Educatrice spécialisée

Marie-Adèle Hemmer

Médiatrice scolaire et
Art-thérapeute DF, en
part. théâtre et parole

Association **Ensemble**,
Fribourg

L'atelier combine des apports théoriques avec des exercices expérientiels et créatifs favorisant l'implication personnelle et la réflexion collective. Au travers d'échanges, de mises en situation et de supports pratiques, les participant-e-s sont invité-e-s à questionner leur posture, leurs référentiels culturels et leurs modes d'intervention.

14h55 *Pause*

15h20 **4 sessions pratiques répétées**

16h45 **Mise en commun et conclusion**

Comité directeur du
MAS en Psychologie de
la santé

17h00 *Fin*

➔ [Je m'inscris !](#)

