

Gruppenselbsterfahrung «Frau sein» & «Kinderwunsch/Elternschaft»

Die Kurse richten sich an Teilnehmerinnen einer FSP oder FMH anerkannten psychotherapeutischen Weiterbildung.

Jeder Kurs umfasst 20 Einheiten à 45 Minuten, verteilt auf zwei Tage. Die beiden Kurse korrespondieren miteinander und können in Kombination oder einzeln besucht werden.

«Frau sein»

Der Fokus des ersten Teils liegt in der Auseinandersetzung mit der biopsychosozialen Rollenidentität als Frau vor dem Hintergrund der erworbenen Erlebens- und Verhaltensmuster. Wir beschäftigen uns mit den Fragen, wie wir mit unseren individuellen Prägungen als Mädchen/Frau umgegangen sind und wie sie unser Leben beeinflussen.

«Kinderwunsch / Elternschaft»

Im zweiten Teil fokussieren wir uns auf die Lebensgestaltung als Frau, worin auch die Frage nach Kindern im Zentrum stehen kann. Wir beschäftigen uns mit der Auseinandersetzung rund um das Thema Kinderwunsch, wie und wann sich dieser manifestieren könnte und wie sich ein Lebensentwurf auch ohne Kinder gestalten könnte.

Ort: Praxis «Die Psychologinnen», Dufourstrasse 161, 8008 Zürich

Kosten: Beide Kurse 1100.-, ein Kurs 550.- (20 Einheiten à 45 Minuten)

Zeiten: Samstag & Sonntag, jeweils von 09.00-17.30 Uhr

Daten „Frau sein“: 21./22. Juni 2025

Daten „Kinderwunsch“: 30./31. August 2025

Wir freuen uns auf lehrreiche und interessante Kurstage.

Dr. phil. Simona Palm

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

KVT-Supervisorin FSP

simona.palm@psychologie.ch

Dr. phil. Angela Häne

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

KVT-Supervisorin FSP

angela.haene@psychologie.ch