

careum



SSPSYS
SGGPSY
SSPSIS



Gesundheitskompetenz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Welche Rolle spielt sie für die psychische und körperliche Gesundheit sowie für den Bildungserfolg?

Mittwoch, 20. März 2024

13.30–17.30 Uhr

Campus Fachhochschule Nordwestschweiz Olten

Veranstaltung der SSGPsy und Careum 2024

Gesundheitskompetenz spielt eine wichtige Rolle, wenn es um Entscheidungen für ein gesundes Leben und Wohlbefinden geht. Gerade bei Kindern und Jugendlichen ist die Stärkung der Gesundheitskompetenz zentral. Sie sollten über die Fähigkeiten, die Motivation und das Wissen verfügen, um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden eigenverantwortlich zu fördern. Eine ausreichende Gesundheitskompetenz ermöglicht es ihnen bereits in jungen Jahren, ihre körperliche und psychische Gesundheit besser zu verstehen, an fundierten Entscheidungsprozessen zu ihrer Gesundheit teilzuhaben und ihr eigenes Wohlbefinden mitzugestalten.

An dieser Veranstaltung der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie (SGGPsy) und dem Careum Zentrum für Gesundheitskompetenz wollen wir gemeinsam mit Expert:innen aus verschiedenen Bereichen bisherige wissenschaftliche Erkenntnisse und Praktiken im Bereich der Gesundheitskompetenz junger Menschen in der Schweiz diskutieren sowie neue Handlungsfelder und zukünftige Massnahmen zur Stärkung der Gesundheitskompetenz von Kindern und Jugendlichen identifizieren.

Gesundheitskompetenz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen:

Welche Rolle spielt sie für die psychische und körperliche Gesundheit sowie für den Bildungserfolg?

Wann:	Mittwoch, 20. März 2024, 13.30–17.30 Uhr
Wo:	Campus FHNW, Von Rollstrasse 10, 4600 Olten
Sprachen:	Deutsch/Französisch (mit Simultanübersetzung)
Kosten:	CHF 120 Normaltarif CHF 60 SGGPsy-Mitglieder CHF 20 Studierende

Anmeldung

Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz! Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Anmeldeschluss ist der 7. Februar 2024.**

[Zur Anmeldung](#)

Sie sind herzlich eingeladen, einen aktiven Beitrag in Form eines Posters oder eines Ausstellungsstands im Rahmen unseres Marktplatzes einzureichen. Melden Sie sich dazu gerne für die Veranstaltung an und schreiben Sie uns anschliessend bitte Titel, Name, Affiliation und eine kurze Beschreibung (insgesamt maximal 1 DinA4-Seite) bis zum 7. Februar 2024 an event@healthpsychology.ch. Sie erhalten bis spätestens 21. Februar 2024 eine Rückmeldung zur Annahme/ Ablehnung. Wir freuen uns auf Ihre Einreichung.

Bei Fragen können Sie sich gerne an event@healthpsychology.ch wenden.

Wir freuen uns, Sie im März in Olten begrüßen zu dürfen!

Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie
Careum Zentrum für Gesundheitskompetenz

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Sponsoren.

allianz
Gesundheitskompetenz

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Kooperationspartner:  Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit

Programm

- 13.00 Uhr** **Check-In und Marktplatz**
- 13.30 Uhr** **Eröffnung und offizielle Begrüssung**
- 13.45 Uhr** **Das Konzept Gesundheitskompetenz: was verstehen wir darunter und welche Bedeutung hat sie für uns Menschen in der Schweiz? (D)**
Dr. Saskia De Gani, Careum Zentrum für Gesundheitskompetenz
- 14.15 Uhr** **Gesundheitskompetenz in der Schule: Zahlen, Daten, Fakten und Wege in das Setting in Deutschland (D)**
Prof. Dr. Orkan Okan, Technische Universität München
- 14.45 Uhr** **Kompetent sein für Schüler:innen – psychische Gesundheitskompetenz von Lehrpersonen (D)**
Prof. Dr. Julia Dratva, ZHAW Gesundheit, Institut für Public Health
- 15.15 Uhr** **Pause**
- 15.30 Uhr** **Gesundheitskompetenz und Lebenskompetenzen: Schlüssel für Gesundheit und Bildungserfolg (D)**
Prof. Dr. Roger Keller, PH Zürich, Vorstand SGGPsy
- 16.00 Uhr** **Spotlights aus Forschung und Praxis**
- Gesundheitskompetenz: nicht nur Kulissenarbeit (D)**
Barbara Weil, Allianz Gesundheitskompetenz Schweiz
- Die Aktion MAYbe Less Sugar: Kann man die Kompetenzen von Jugendlichen mobilisieren, um sie für Veränderung zu gewinnen? (F)**
Tiffany Martin, Psychologin FSP, Diabètevaud
- ResponsAbilita – Verantwortung für eine gesunde Lebensweise übernehmen und einfordern (D)**
Tanja Stern, Bildungslandschaften²¹, Stiftung éducation²¹
- Herzkohärenz: Ein Werkzeug zur Verbesserung der Resilienz (F)**
Dr. Sébastien Urben, Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA) – Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV)
- 16.40 Uhr** **Abschluss**
- 16.50 Uhr** **Marktplatz**
- 17.30 Uhr** **Apéro**