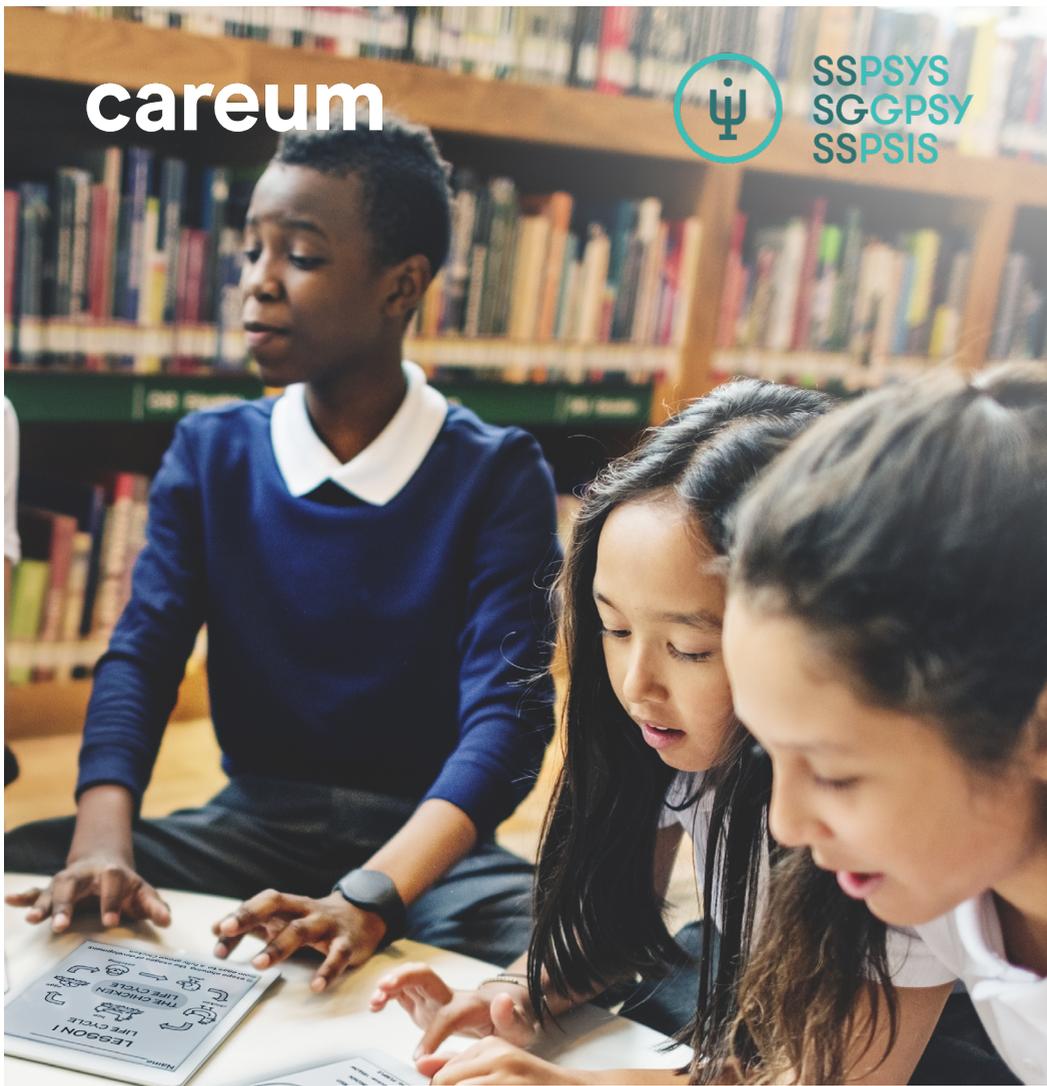


careum



SSPSYS
SGGPSY
SSPSIS



Compétences en santé des enfants, des adolescent·e·s et des jeunes adultes

Quel rôle jouent-elles dans la santé et la réussite scolaire ?

Mercredi, 20 mars 2024
de 13h30 à 17h30

Campus Fachhochschule Nordwestschweiz Olten

Événement de la SSPsyS et Careum 2024

Les compétences en santé jouent un rôle important lorsqu'il s'agit de prendre des décisions qui ont une influence positive sur la santé et le bien-être. Le renforcement des compétences en santé est particulièrement important pour les enfants et les adolescent·e·s. Une compétence en santé suffisante leur permet, dès leur plus jeune âge, de mieux comprendre leur santé corporelle et mentale, de participer à des processus décisionnels éclairés concernant leur santé et de contribuer à leur propre bien-être.

La question du rôle des compétences en santé pour la réussite scolaire et le bien-être psychique et physique des adolescent·e·s et des jeunes adultes sera au centre de la conférence de la SSPsyS - Société suisse de psychologie de la santé et de Careum du 20 mars 2024. Des experts de différents domaines partageront les connaissances scientifiques et les pratiques actuelles sur le sujet, mettront en évidence les besoins d'action et indiqueront les mesures potentielles à prendre dans ce domaine.

Compétences en santé des enfants, des adolescent·e·s et des jeunes adultes.

Quel rôle jouent-elles dans la santé et la réussite scolaire ?

Quand :	Mercredi 20 mars 2024, de 13h30 à 17h30
Où :	Campus FHNW, Von Rollstrasse 10, 4600 Olten
Langues :	allemand/français (avec traduction simultanée)
Coûts :	CHF 120 tarif normal CHF 60 membres SSPsyS CHF 20 étudiant·e·s

Inscription :

Inscrivez-vous dès maintenant pour réserver votre place ! Le nombre de participant·e·s est limité. **Inscription possible jusqu'au 7 février 2024.**

[Vers l'inscription](#)

Vous êtes aussi cordialement invité·e à soumettre une contribution sous la forme d'un poster ou d'un stand d'exposition dans le cadre de notre place du marché. Veuillez vous inscrire en indiquant votre titre, votre nom, votre affiliation et une brève description (au total 1 page A4 maximum) avant le 7 février 2024 auprès de event@healthpsychology.ch. Vous recevrez une réponse au plus tard le 21 février 2024. Nous nous réjouissons de votre soumission.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : event@healthpsychology.ch.

Nous nous réjouissons de vous accueillir en mars à Olten lors de notre événement !

Société Suisse en Psychologie de la Santé
Careum Centre Compétence en Santé

Nous remercions vivement nos sponsors :

allianz
Gesundheitskompetenz

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Partenaire de coopération: **n|w** Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit

Programme

- 13.00 **Check-in et place du Marché**
- 13.30 **Ouverture et bienvenue officielle**
- 13.45 **Le concept de compétences en santé: de quoi il s'agit et pourquoi est-il important en Suisse? (D)**
Dr Saskia De Gani, Careum, Centre compétences en santé
- 14.15 **Compétences en matière de santé à l'école en Allemagne : chiffres, données, faits et pistes pour le setting (D)**
Prof Dr Orkan Okan, Université technique de Munich
- 14.45 **Être compétent pour les élèves – compétences en santé mentale du personnel enseignant (D)**
Prof Dr Julia Dratva, ZHAW Santé, Institut de santé publique
- 15.15 **Pause**
- 15.30 **Compétences en santé et compétences de vie : des clés pour la santé et la réussite éducative (D)**
Prof Dr Roger Keller, PH Zürich, Comité SSPsyS
- 16.00 **Pleins feux sur la recherche et la pratique**
- Compétences en Santé : pas seulement un travail en coulisses (D)**
Barbara Weil, Alliance Compétences en Santé
- L'action MAYbe Less Sugar : Peut-on mobiliser les compétences des jeunes pour les faire changer ? (F)**
Tiffany Martin, psychologue FSP, Diabètevaud
- ResponsAbilita – Assumer et revendiquer la responsabilité d'un mode de vie sain (D)**
Tanja Stern, Paysages éducatifs²¹, Fondation éducation²¹
- Cohérence cardiaque : Un outil pour améliorer la résilience (F)**
Dr Sébastien Urben, Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA) – Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV)
- 16.40 **Clôture**
- 16.50 **Place du Marché**
- 17.30 **Apéro**