

# Stubete

Verband Berner Psycholog:innen



## Achtsam mit Musik? Zugänge zu Körper und Stimme

In der sommerlichen Stubete widmen wir uns achtsamen Zugängen zu Körper, Stimme und Gruppenerleben. Dabei können ganz konkrete Erfahrungen gemacht werden: Wie nehmen wir unseren eigenen Körper über Atmung oder Körperresonanz wahr? Wie hören wir anderen wirklich zu? Und was entsteht, wenn wir auf das reagieren, was wir bei anderen wahrnehmen? Für die Teilnahme wird **1 FSP-Credit** vergeben.



Donnerstag, 11. Juni 2026



18:15 Uhr (inkl. Apéro riche)



Christian Klucker

Chorleiter und Coach

Leiter des «Vokalensemble incantanti»

Engagiert in Chorleiterausbildung und Nachwuchsförderung



PROGR, Kleine Bühne

Waisenhausplatz 30

3011 Bern

**FSP**  **VBP**

Verband Berner Psycholog:innen

QR-Code zur Anmeldung:

