

# FORMATION

## Formation

### PROGRAMME AU-DELÀ DU TSA Des compétences parentales à ma portée



proposée à Lausanne sur deux journées

**Lundi 26 janvier &  
mardi 27 janvier 2026**

#### ■ DIRECTION DU PROGRAMME DE FORMATION STSA

- Professeure Nadia Chabane, psychiatre, pédopsychiatre, cheffe du Service TSA

#### ■ INTERVENANTES

- Isabelle Tromme, psychologue cadre et formatrice accréditée "Au-delà du TSA"
- Sonia Richetin, psychologue et formatrice accréditée "Au-delà du TSA"

#### ■ UNITÉS ET CRÉDITS

- 14 unités de formation continue FSP sont accordées aux psychologues

#### ■ INSCRIPTION

- Inscription et paiement online : <https://forms.gle/S27CrXg37MqoGLbY7>
- Dernier délai d'inscription : le 30 novembre 2025 (selon nombre de places disponibles)
- Coût de la formation : CHF 665.-



#### ■ LIEU DE LA FORMATION

Site CHUV, 1011 Lausanne

#### ■ RENSEIGNEMENTS

Service TSA - Centre Cantonal Autisme : [carole.martinez@chuv.ch](mailto:carole.martinez@chuv.ch)

Le Centre Cantonal Autisme, structure du Service TSA dépendant du CHUV, propose une session de formation au programme « Au-Delà du TSA : des compétences parentales à ma portée ».

### PROGRAMME AU-DELÀ DU TSA

Ce programme a pour objectif de fournir un soutien aux parents dès les premiers mois suivant le diagnostic de TSA chez leur enfant. Il s'agit d'élargir leurs connaissances sur le TSA et de favoriser une meilleure compréhension de la pensée autistique afin de diminuer le stress parental, le sentiment d'isolement et d'améliorer la qualité de vie des parents.

### PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux professionnel-le-s qui travaillent au contact de familles ayant un enfant diagnostiquée TSA, âgé de 0 à 8 ans.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de la formation est de doter les participant-e-s des compétences nécessaires pour animer un groupe d'une dizaine de parents, dont les enfants, âgés entre 0 et 8 ans, sont atteints d'un TSA, quels que soient le niveau de sévérité des symptômes ou le niveau de fonctionnement global de l'enfant.

### CONTENU

#### Présentation du programme "Au-Delà du TSA"

- Fondements théoriques, objectifs, structure et contenu des ateliers.

#### Le stress parental et l'impact du diagnostic de TSA

- Comprendre les réactions émotionnelles des parents, développer des stratégies d'adaptation, augmenter le sentiment de compétences parentales.

#### Augmenter les connaissances des parents

- Techniques et outils pour amener les parents à mieux comprendre la pensée autistique, favoriser la communication et les interactions avec leur enfant, favoriser la structuration de l'espace et du temps.

#### Mise en pratique du programme "Au-Delà du TSA"

- Simulations d'ateliers, analyse de cas concrets.

#### Outils et ressources

- Guides du parent, de l'intervenant et de l'animateur, supports pédagogiques.

#### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques- exercices pratiques et simulations- échanges et discussions.

### DURÉE & HORAIRE

- Durée : 2 jours de formation en présentiel
- Horaire : de 9h00 à 16h30 avec 1 heure de pause à midi.