

Intervenants

Arian KOVACIC

Directeur
Clinique Le Noirmont

Dre Yannik DIDELOT

Psychiatre FMH
Médecin cheffe
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

Dr Robin MESNAGE

Directeur Scientifique
Clinique Buchinger Wilhelm
Überlingen, Allemagne
Associé de recherche
King's College London

Yassine BENSEGHIR

Unreal Engine Developer
ddrobotec® by Dynamic Devices, Zürich

Dr Alfredo VELARDI

Psychiatre FMH/ MTC Acupuncture
Médecin chef adjoint
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

Melissa DEBERGH

Diététicienne responsable
Clinique Le Noirmont

Laure PARATTE

Infirmière et thérapeute
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

François GEERING

Infirmier et art thérapeute
Unité psychosomatique
Clinique Le Noirmont

PSY & ASD

SGPP Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie
SSPP Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie
SSPP Società Svizzera di Psichiatria e Psicoterapia

X CREDITS

Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP
Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP
Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicossociale ASMPP
Swiss Academy for Psychosomatic and Psychosocial Medicine SAPP
www.sappm.ch, Tel: +41 (0)62 558 63 67, Mail: info@sappm.ch
Postfach 521, CH-6260 Reiden



X CREDITS

FSP



Fédération der Schweizer Psycholog:innen
Fédération suisse des psychologues
Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi

X CREDITS

www.clen.ch

SYMPOSIUM

Psychosomatique 2.0 : entre microbiote et réalité virtuelle



Jeudi
25 septembre 2025
De 8h30 à 16h45

Les données personnelles des participants
peuvent être transmises aux sponsors.

Votre réadaptation au coeur de la nature.
Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur.

CLINIQUE
LE NOIRMONT

SYMPOSIUM

Psychosomatique 2.0 : entre microbiote et réalité virtuelle

NAVETTE GRATUITE
depuis la gare du Noirmont
8h30 Aller - 16h45 Retour
Sur inscription préalable

Jeudi 25 septembre 2025 - De 8h30 à 16h45
Clinique Le Noirmont

Formation Psychosomatique

« Dr Robin Mesnage est le Directeur Scientifique des Cliniques Buchinger Wilhelm, où il dirige des études de recherche visant à documenter scientifiquement les effets du jeûne et à intégrer des diagnostics de pointe dans le parcours thérapeutique des patients. Il travaille également au Département de Nutrition du King's College de Londres, où il occupe un poste de chercheur pour explorer le rôle du microbiome intestinal dans les bienfaits des aliments d'origine végétale pour la santé. Par ailleurs, il est conférencier et expert en particulier pour la réglementation des effets des polluants chimiques sur la santé humaine. Ses recherches ont conduit à la publication de plus de 100 articles scientifiques, cités plus de 9 000 fois. Il figure parmi le 1 % des scientifiques les plus cités au monde pour ses travaux sur les effets des pollutions sur la santé. »

« Monsieur Yassine Benseghir, est un ingénieur R&D en Technologies immersives et systèmes interactifs. Il conçoit notamment des environnements immersifs en réalité virtuelle destinés au domaine médical, incluant des modules thérapeutiques pour la gestion des phobies, la gestion de l'anxiété, la méditation guidée et la gestion de la douleur, dont il va nous faire part dans sa présentation conjointe avec le Dr Alfredo Velardi. Le Dr Velardi, médecin chef adjoint, a le souhait de proposer des outils thérapeutiques sérieux et efficaces. Sa curiosité naturelle l'a orienté vers le projet de développer plus avant les outils en lien avec la réalité virtuelle afin de pouvoir les proposer aux patients de l'unité psychosomatique du Noirmont, ainsi qu'à ses propres patients ambulatoires. »

« La Dresse Yannik Didelot, médecin cheffe, s'intéresse de longue date au domaine de la nutrition, du jeûne, ayant développé une expérience personnelle du jeûne depuis 2011. La nutrition peut se comprendre au sens strict : la prise alimentaire et son voyage au sein du tractus digestif. Se nourrir peut aussi s'aborder dans un sens plus vaste, symbolique, pour comprendre comment l'être humain peut nourrir différents plans de son être. »

Programme

8h30 – 9h00

Accueil

9h00 – 9h15

Mot de bienvenue de la direction

9h15 – 10h00

Dr Alfredo VELARDI & Yassine BENSEGHIR
Comment révolutionner la psychosomatique grâce à la réalité virtuelle ?

10h00 – 11h00

Dr Robin MESNAGE
Le jeûne thérapeutique : modulation de l'axe cerveau-microbiome pour promouvoir la santé globale

11h00 – 11h15

Pause et visite des stands

11h15 – 12h00

Dre Yannik DIDELOT
Jeûner, respirer et se nourrir autrement.

12h00 – 13h30

Buffet dinatoire

13h30 – 14h30

1 atelier au choix
+ VR (Virtual Reality) - A. VELARDI & Y. BENSEGHIR
+ Cerveau et nutrition : team building selon le Dr Yann Rouget. - Y. DIDELOT
+ Aliments ultra-transformés : une histoire sans faim. - M. DEBERGH
+ Marcher, ralentir se nourrir autrement... - L. PARATTE

14h30 – 15h00

Pause et visite des stands

15h00 – 16h00

1 atelier au choix
+ VR (Virtual Reality) - A. VELARDI & Y. BENSEGHIR
+ Cerveau et nutrition : team building selon le Dr Yann Rouget. - Y. DIDELOT
+ Aliments ultra-transformés : une histoire sans faim. - M. DEBERGH
+ Du fragile à l'argile ; les émotions gourmandes. - F. GEERING

16h00 – 16h45

Verre de l'amitié et réseautage



INSCRIPTION
jusqu'au **1er septembre 2025**
par e-mail à cedrine.falco@clen.ch
en envoyant votre **NOM** et **PRENOM**
QR-Code pour paiement QR-Facture
Validation de l'inscription à réception du paiement

CHF 110.-