

# Weiterführende Informationen

## Kursdaten

05. - 06. Februar 2026

## Zeiten

09:15 bis 17:00

## Ort

Ateliers Bollwerkstadt, Bollwerk 35, 3011 Bern

## Sprache

Deutsch

## Zielpublikum

Interessierte Fachpersonen

## Kosten

CHF 675.-

## Credits

Die Anerkennung erfolgt gemäss den Richtlinien der jeweiligen Fachgesellschaft.

## Anmeldung

Online ([www.ieft.ch](http://www.ieft.ch)) mittels Formulars. Die Anzahl Plätze ist beschränkt.  
Der Kurs wird nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt.

## Anmeldefrist

31.12.2025

## Annullierungsbestimmungen

Die Annulation der verbindlichen Anmeldung durch den Teilnehmer / die Teilnehmerin ist bis 90 Tage vor Kursbeginn möglich. In diesem Fall werden nur die Verwaltungskosten (CHF 50.-) in Rechnung gestellt. Bei einer Kündigung von weniger als 90 Tagen vor Kursbeginn wird der volle Kursbetrag in Rechnung gestellt. Es ist möglich, eine Ersatzperson zu stellen.

## Organisation und Kontakt

Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz IEFT,  
Länggassstrasse 23, 3012 Bern, [www.ieft.ch](http://www.ieft.ch) / [info@ieft.ch](mailto:info@ieft.ch)



Institut für Emotionsfokussierte Therapie  
Institut pour la thérapie centrée sur les émotions  
Institute for Emotion-Focused Therapy  
Schweiz / Suisse / Switzerland



## Einführung in die Emotionsfokussierte Paartherapie: Zweitägiger Workshop

05. bis 06.02.2026 in Bern  
mit Dr. phil. Yvonne Egenolf

Das Schweizerische Institut für Emotionsfokussierte Therapie organisiert einen neuen zweitägigen Einführungsworkshop in die Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT-C) nach Leslie Greenberg. Dieser Einführungskurs richtet sich an alle interessierten Fachpersonen, die einen praxisnahen Einblick in die Emotionsfokussierte Therapie erhalten möchten.

## Zielsetzung

In dem zweitägigen Workshop werden die theoretischen Grundlagen sowie die wichtigsten Interventionen der Emotionsfokussierten Paartherapie (Emotion-Focused Therapy for Couples, EFT-C) vorgestellt. Der 1988 von Leslie Greenberg und Susan Johnson entwickelte Ansatz betrachtet die Paardynamik durch die Brille der Bindung und Affektregulierung und verbindet dies mit einer systemischen Perspektive. Die Emotionen sind hierbei die zentrale Kraft, welche die Interaktionen im Paar organisieren, und gleichzeitig der Agent zur Transformation dysfunktionaler Interaktionsmuster. EFT-C hat sich bei der Unterstützung von Paaren mit Partnerschaftsproblemen als äußerst wirksam erwiesen und ist als empirisch gestützte Therapie anerkannt.

## Inhalt und Methode

Im Rahmen des Workshops lernen die Teilnehmenden, wie sie in der Arbeit mit Paaren effektiv mit Emotionen arbeiten können, um negative interaktionale Muster umzustrukturieren und die Partner darin zu unterstützen sich sicher, respektiert und geliebt zu fühlen.

Die Teilnehmenden werden in die Behandlungsphasen von EFT-C eingeführt und lernen, wie Emotionen die Interaktionen von Paaren steuern.

In einer abwechslungsreichen Mischung aus Theorievermittlung, Videodemonstrationen und Übungen in Kleingruppen werden Teilnehmende in die theoretischen Grundlagen der Emotionsfokussierten Paartherapie sowie ihre wichtigsten therapeutischen Konzepte und Methoden eingeführt. Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

## In diesem Workshop lernen Sie

- den Aufbau eines starkes Arbeitsbündnisses,
- das Identifizieren des dysfunktionalen Interaktionszirkels,
- den Zugang zugrundeliegender verletzlichen Emotionen und
- die Transformation und Neustrukturierung des Interaktionszirkels.

## Dozentin



### Dr. phil. Yvonne Egenolf

Sie studierte Psychologie an der Universität Frankfurt und promovierte anschliessend an der Universität Bern. Nach der integrativ kognitiv-verhaltenstherapeutischen Therapieausbildung absolvierte sie zunächst die EFT-Basisausbildung und besuchte nachfolgend vielfältige Fortbildungen in EFT sowie ein einjähriges Intensivtraining in emotionsfokussierter Paartherapie, SIA Berlin. Sie ist leitende Psychologin der Psychotherapeutischen Praxisstelle, Universität Bern und ist als zertifizierte Emotionsfokussierte Therapeutin und Supervisorin in eigener Praxis tätig. Daneben ergänzt Sie als institutbasierte EFT-Trainerin das Team des Schweizerischen Instituts für Emotionsfokussierte Therapie in Bern.



Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz  
Länggassstrasse 23 / CH-3012 Bern  
+41 79 469 61 42 / info@ieft.ch  
www.ieft.ch

Accredited by:  
The logo features a stylized blue and white 'E' shape with a circular pattern behind it, followed by the text "INTERNATIONAL SOCIETY for EMOTION FOCUSED THERAPY".