

Weiterführende Informationen

Kursdaten

19. - 21. Januar 2026

Zeiten

09:15 bis 17:00 Uhr

Ort

UniS, Schanzenbeckstrasse 1, 3012 Bern

Sprache

Deutsch

Zielpublikum

Psychotherapeut:innen, Berater:innen, Fachpersonen

Kosten

CHF 1050.-

Credits

Die Anerkennung erfolgt gemäss den Richtlinien der jeweiligen Fachgesellschaft.

Anmeldung

Online (www.ieft.ch) mittels Formulars. Die Anzahl Plätze ist beschränkt.
Der Kurs wird nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt.

Anmeldefrist

15.12.2025

Annullierungsbestimmungen

Die Annulation der verbindlichen Anmeldung durch den Teilnehmer / die Teilnehmerin ist bis 90 Tage vor Kursbeginn möglich. In diesem Fall werden nur die Verwaltungskosten (CHF 50.-) in Rechnung gestellt. Bei einer Kündigung von weniger als 90 Tagen vor Kursbeginn wird der volle Kursbetrag in Rechnung gestellt. Es ist möglich, eine Ersatzperson zu stellen.

Organisation und Kontakt

Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz IEFT,
Länggassstrasse 23, 3012 Bern, www.ieft.ch / info@ieft.ch



Institut für Emotionsfokussierte Therapie
Institut pour la thérapie centrée sur les émotions
Institute for Emotion-Focused Therapy

Schweiz / Suisse / Switzerland



Vertiefung in EFST (Emotionsfokussiertes Skillstraining): Dreitägige Fortbildung für Fachpersonen

19. bis 21.01.2026 in Bern
mit Dr. phil. Marielle Sutter

Dieser dreitägige Vertiefungskurs richtet sich an Fachpersonen, die den ersten Teil der EFST-Fortbildung bereits absolviert haben und ihre Kompetenzen gezielt erweitern möchten.

Zielsetzung und Inhalt

In diesen drei Tagen vertiefen Sie gemeinsam mit anderen Teilnehmenden wichtige Themen der EFST-Praxis:

1. Herausfordernde Momente in der EFST

Wie können wir reagieren, wenn Eltern nicht mitziehen, feindselig auftreten oder sehr kritisch sind? Sie lernen, schwierige Situationen früher zu erkennen, um diese sicher begleiten zu können.

2. Das Selbst der therapeutischen Fachperson

Was lösen solche Momente in uns selbst aus? Wie können wir präsent, reguliert und hilfreich bleiben – auch dann, wenn es innerlich ungemütlich wird? Gemeinsam erkunden wir Wege, wie Sie Ihre eigenen emotionalen Reaktionen so nutzen können, dass sie Ihre therapeutische Präsenz nicht verlieren.

3. Vertiefung der EFST-Marker und Aufgaben

Aufbauend auf diesen Themen repetieren, üben und verfeinern wir die Marker und Aufgaben der EFST. Ihr Verständnis wird durch intensives, erlebensorientiertes Arbeiten weiter vertieft.

Der Kurs ist – wie bei EFST üblich – erlebens- und emotionsfokussiert. Sie lernen in einem unterstützenden Rahmen durch Live-Demonstrationen, Videos, interaktive Medien und praxisnahe Übungen. Eine Bereitschaft zur Selbsterfahrung ist willkommen und bereichert den Lernprozess.

Auf Wunsch können Sie Ihr Wissen und Können im Anschluss durch Supervision weiter konsolidieren und mit einem isEFT-Zertifikat abschliessen.

Dozentinnen



Marielle Sutter, Dr. phil.

Marielle Sutter ist eine eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin FSP und leitet seit 2014 das Institut für Emotionsfokussierte Therapie (IEFT) Schweiz. Sie absolvierte ihr Studium der Psychologie und Soziologie an der Universität Bern und promovierte 2006 unter der Betreuung von Prof. Klaus Grawe und Prof. Franz Caspar. Seit 2008 spezialisiert sie sich auf die Emotionsfokussierte Therapie (EFT, EFT-C und EFST) und wird kontinuierlich darin ausgebildet und supervidiert. Als engagierte Ausbildnerin und Supervisorin wirkt sie am IEFT Schweiz sowie an renommierten Instituten und Universitäten im deutsch- und französischsprachigen Raum. In ihrer Praxisgemeinschaft in Bern arbeitet sie mit Einzelpersonen, Paaren und Familien. Marielle Sutter ist der internationalen isEFT als Supervisorin und Ausbildungsnieurin anerkannt. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in Bern.



Sophie Wick, lic. phil.

Sie studierte Klinische und Allgemeine Psychologie sowie Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Fribourg. Anschliessend absolvierte sie den MAS in kognitiv-behavioraler und interpersoneller Psychotherapie am Klaus Grawe Institut in Zürich (2011-2015). Während dieser Zeit kam sie mit der Emotionsfokussierten Therapie in Kontakt und hat seither verschiedene EFT-Ausbildungen absolviert, insbesondere die ersten Curricula am IEFT Schweiz in EFT (2016) und EFT-C (2018). Sie arbeitet als Psychotherapeutin, Paartherapeutin und assoziierte Supervisorin des IEFT Schweiz in eigener Praxis in Biel/Bienne. Sophie Wick ist verheiratet und hat zwei Kinder.



Institut für Emotionsfokussierte Therapie Schweiz
Länggassstrasse 23 / CH-3012 Bern
+41 79 469 61 42 / info@ieft.ch
www.ieft.ch

