

Einführungs-Seminar - 3 Tage

Modul 1 der Weiterbildung in Personenzentrierter Beratung

Datum: Freitag/Samstag 17./18. und Samstag, 25. Januar 2025
09:15 - 17:15 Uhr

Kursort: Focusing-Institut Winterthur
Trollstrasse 20
8400 Winterthur

Kosten: CHF 890.-

Teilnahmebedingungen: Interesse am Personenzentrierten Ansatz
Erfahrungen im gemeinsamen Lernen in einer Gruppe
Abgeschlossene Erst-Ausbildung
Mindestalter 23 Jahre
Keine aktuelle psychische Krise

Kursziele | Methoden: Sie lernen die Grundhaltungen aus Humanistischer Psychologie und dem Personenzentrierten Ansatz kennen. Sie erfahren die Wirkung der Personenzentrierten Gesprächsführung im Rahmen von Übungseinheiten, in denen Sie die Rolle als Berater*in und/oder als Klient*in einnehmen. Die Grundzüge von Carl Rogers' Theorie der Persönlichkeitsentwicklung werden vermittelt und erfahrbar gemacht. Ausserdem werden die Bedingungen für eine achtsame und hilfreiche Begegnung diskutiert und geübt: Empathie, Akzeptanz und Kongruenz.
Folgende Methoden kommen zum Einsatz: Referat, Lehrgespräch, Partnerübung, Training in 3er-Gruppe, Selbsterfahrung, Live-Demo, Dokumentar-Film.

Leitung: **Florian Christensen**
Dipl. Personenzentrierter Berater pcaSuisse/SGfB, Zert. Focusing-Begleiter und -Trainer, MAS Erwachsenenbildung

Anzahl Teilnehmer*innen: Minimum 4, Maximum 8 Personen

Information: florian.christensen@pcainstitut.ch

Anmeldeschluss: 07.01.2025

Anrechnung: Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 24 Lektionen Einführungs-Seminar angerechnet

Kapitel: Grundlagenmodul