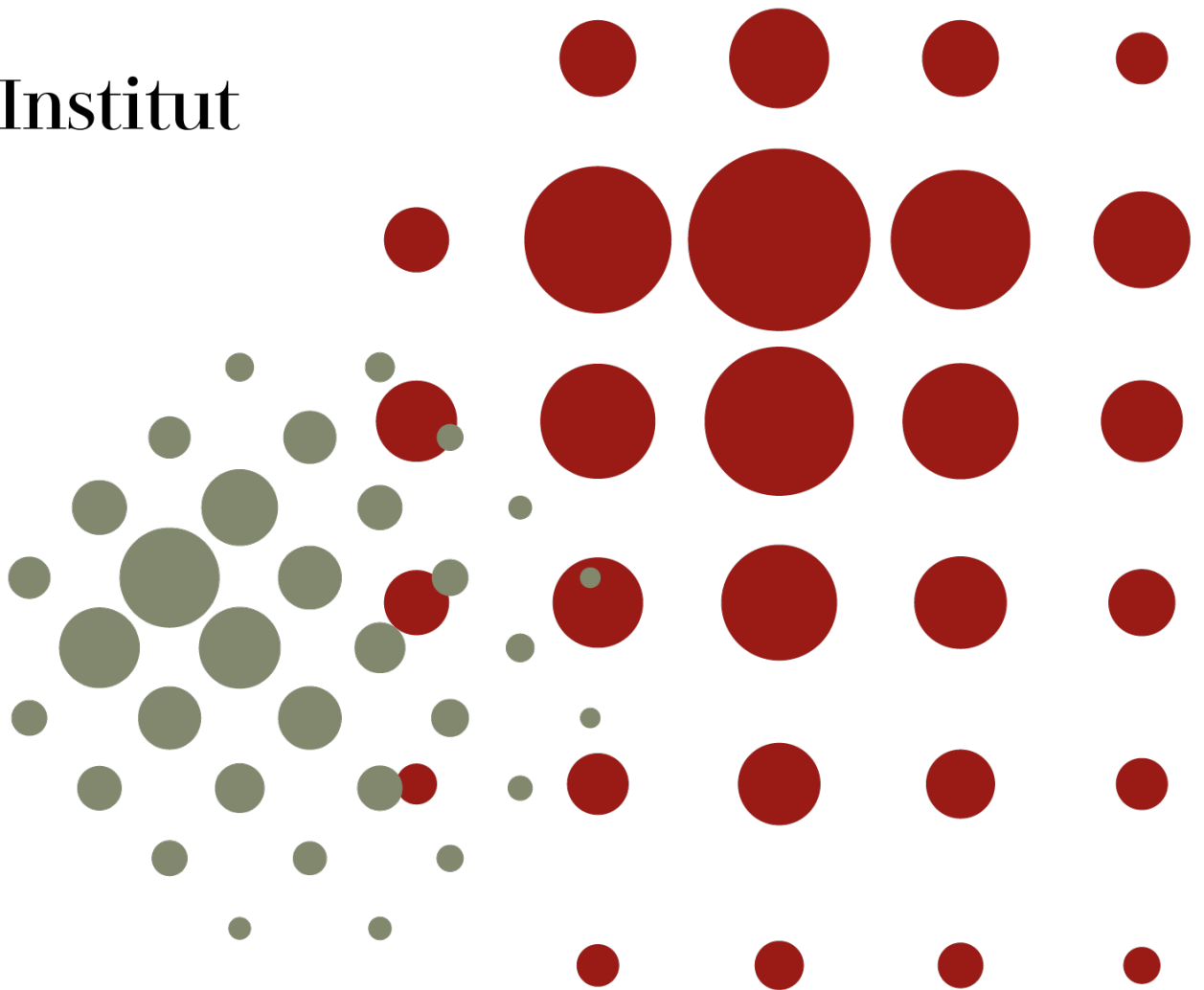




pcaInstitut



Ein Fortbildungsangebot des
pcaInstitut
Therapiebegleitende Medikation

Inhalt	Auch Psychotherapeut*innen sind zunehmend gefordert, sich Wissen über Psychopharmakotherapie anzueignen und dieses Wissen in die Gestaltung therapeutischer Prozesse einfließen zu lassen. An diesem Fortbildungstag wird Grundlagenwissen bezüglich Psychopharmakotherapie (Basiswissen gängigste Medikamente in der Psychiatrie, Indikation und Kontraindikation für Therapie begleitende Medikation, Erkennen von Nebenwirkungen, An- und Absetzen von Medikation) vermittelt. Anhand von Fallvignetten werden wir auch der Frage nachgehen, wie Gespräche rund um das Thema «Medikation» mit Patient*innen aus einer personenzentriert-experienziellen Grundhaltung heraus geführt werden können. Weiter soll eine kritische Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung in Bezug auf Psychopharmakotherapie angestossen werden.
Leitung	Brigitta Ruoss eidg. anerkannte Psychotherapeutin MAS Psychotraumatologie UZH. Über 20 Jahre Erfahrung als Psychotherapeutin in leitender Funktion im klinischen Setting (Fachabteilung Suchttherapie, Psychiatrische Klinik Wil / Clinica Holistica Engiadina, Susch). Aktuell tätig als Ausbilderin und Supervisorin, Institut GFK (Gespräch, Focusing, Körper), Zürich. „Es ist mir ein Anliegen, aus meiner klinischen Erfahrung heraus Wissen weiterzugeben und Kolleg*innen dabei zu unterstützen, in ihrer klinischen Tätigkeit sicher und kompetent zu werden.“
Teilnehmer*innen	Psychotherapeut*innen, Psychiater*innen, interessierte Fachleute aus anderen Berufsfeldern, z.b. Suchtberater*innen, Sozialpädagoge*innen.
Credits	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 8 Lektionen Fortbildung angerechnet.
Datum	Freitag, 23. Januar 2026, 9 - 12:30 Uhr und 13:30 - 17 Uhr
Kursort	pcaInstitut an der Josefstrasse 84, 8005 Zürich
Kosten	CHF 285.- für Mitglieder pcaSuisse CHF 300.- für Nicht-Mitglieder
Information	Brigitta Ruoss: brigitta.ruoss@bluewin.ch
Anmeldeschluss	15.12.2025
Anmeldung	 www.pcasuisse.ch