



# **SCHEMATHERAPIE BEI KINDERN, JUGENDLICHEN UND JUNGEN ERWACHSENEN**

Dr. rer. nat. Christof Loose, Netzwerk Schematherapie Düsseldorf

**FREITAG, 22.02.2026**  
**ONLINE**  
**09.15 - 16.00 UHR**



ANMELDESCHLUSS  
22.01.2026



## Dr. rer. nat. Christof Loose

Dr. rer. nat. Christof Loose; Diplom-Psychologe; Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (Fachkunde: Verhaltenstherapie); Supervisor und Selbsterfahrungsleiter, akkreditiert durch die Psychotherapeuten-Kammer NRW; Zertifizierter Schematherapeut für Kinder & Jugendliche und für Erwachsene mit Advanced Certification, Trainer und Supervisor, Honorary Life Member der Internationalen Gesellschaft für Schematherapie (ISST e.V.).  
Homepage: [www.schematherapie-für-kinder.de](http://www.schematherapie-für-kinder.de)

### Zum Thema

Die Schematherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gilt als eine **Weiterentwicklung und Erweiterung der klassischen kognitiven Verhaltenstherapie**. Sie basiert auf den klassischen Lerngesetzen, insbesondere dem Erlernen von physiologisch-emotionalen Reaktionsmustern durch klassische (evaluative) Konditionierung und Erlernen von komplexeren Verhaltensweisen sowie sozial-kognitivem Modelllernen. Aufgrund dieser lerntheoretischen Grundlagen werden **fehlangepasste Schemata gebildet**, die im Wesentlichen auf eine anhaltende inadäquate Befriedigung von seelischen Grundbedürfnissen in der Kindheit und Jugend beruhen. **Wenn diese fehlangepassten Schemata dann im Hier und Jetzt aktiviert werden, gehen sie häufig mit sogenannten dysfunktionalen Bewältigungsstrategien einher**. Aus diesen können dann Symptome entstehen, die die Störungsbilder ausmachen, und dann meist im Zentrum der diagnostischen und therapeutischen Aufmerksamkeit stehen. Im praktisch-orientierten Teil werden überblicksartig therapeutische Strategien mit Bildmaterial umrissen und z.T. in Kleingruppen eingeübt. Der Workshop bietet neben grundlegender Theorie viele praktische Anschauung durch Bild- und Videomaterial sowie kleine Übungen zur Übertragung in die eigene Praxis.

### Kontakt

AV-KJ<sup>+</sup>  
[weiterbildung-av-kj@unifr.ch](mailto:weiterbildung-av-kj@unifr.ch)  
+41 26 300 76 78



### Details und weiteres Fortbildungsangebot

