

Formation sur le media training

Description

Se retrouver face aux médias ou savoir comment se positionner sur les médias sociaux n'est pas une mince affaire et a une grande importance pour les psychologues du sport et les préparateurs.trices mentaux.ales tout comme pour les athlètes.

Les formatrices que vous aurez la chance de rencontrer **le 5 septembre 2025 à Berne** sont des expertes en communication, elles vous permettront de vous plonger dans ce monde fascinant.

Vous aurez la possibilité de participer à cette formation en allemand avec Regula Späni ou en français avec Anne-Sophie Thilo.

Le contenu des deux formatrices aura les mêmes objectifs mais seront abordés différemment. Les **objectifs** sont par exemple:

- Savoir comment parler de notre profession dans les médias, savoir comment la valoriser et la faire connaître du grand public
- Savoir comment atteindre notre groupe cible ou trouver de nouveaux groupes cibles
- Savoir ce qu'on veut transmettre comme message et comment le faire
- Percevoir les éventuels risques, savoir comment se protéger
- Bien se connaître en tant que professionnel pour savoir se positionner de façon adéquate

La **méthode** utilisée comprendra :

- Des moments d'exposé de contenu sur les médias et les relations publiques
- Des exercices pour savoir formuler des messages dans les différents canaux
- Des conseils et astuces pour savoir se présenter de façon convaincante

Ne manquez pas une occasion magnifique de travailler avec des expertes et de progresser dans ce domaine en constante évolution et très importante dans les métiers autour des athlètes.

Tarifs

- Early bird jusqu'au 31 juillet 2025
 - o Membres : 80.-
 - o Non membres : 100.-
 - o Etudiant.e.s : 50.-
- Tarif plein du 1er au 30 août 2025
 - o Membres : 100.-
 - o Non membres : 120.-
 - o Etudiant.e.s : 50.-

**S'inscrire sous le [lien suivant](#) ou via
QR-Code d'ici le: 30 Août 2025**



Lieu, horaire et date:

Punkt.Null, Maulbeerstrasse 10, 3011 Bern

De 16h à 19h

Le 5 septembre 2025

Premiers arrivés, premiers servis : places limitées.