

Psychosexologie féministe inclusive et intégrative

Intégrer la subjectivité sexuelle dans nos modèles et pratiques cliniques

DESCRIPTION

La sexualité est une dimension fondamentale des relations à soi, son corps et aux autres, or elle est encore trop peu comprise et utilisée en psychothérapie et en relation d'aide. Cette formation donne les bases théoriques et cliniques pour faire de la subjectivité sexuelle un levier de changement en psychothérapie et relation d'aide. Elle propose un modèle conceptuel intégrant les connaissances scientifiques sur la sexualité et une perspective féministe et phénoménologique.

Chaque module est composé d'une partie théorique, d'une partie expérientielle et d'applications pratiques avec des outils concrets et des analyses de cas cliniques. Les modules sont articulés autour des notions d'agentivité et subjectivité sexuelle, du rapport au corps, au genre, de l'apport des théories de l'attachement et approches systémiques ainsi que l'érotisme et la fantasmatique. Les participant.e.s seront invité.e.s à travailler sous forme de supervision de groupe, à s'engager dans une partie auto-réflexive sur leur propre rapport à la sexualité, à faire des jeux de rôles et à lire des textes fournis à l'avance. Ils approfondiront une thématique de leur choix dans le colloque d'intégration.

Module 1 : Agentivité sexuelle, concepts et ancrages théoriques 22-23-24 janvier 2026

Module 2 : Les corps 12-13-14 mars 2026

Module 3 : Les genres 4-5-6 juin 2026

Module 4 : Les relations (à définir)

Module 5 : Les érotismes (à définir)

Module 6 : Colloque d'intégration, présentations des participantes

OBJECTIFS

1. Connaître et réfléchir sur les bases théoriques, les concepts centraux et les connaissances actuelles sur la sexualité et la subjectivité sexuelle
2. Comprendre comment la sexualité, le genre et l'érotisme sont liés à la subjectivité, aux relations à soi, à son corps et aux autres
3. Apprendre des outils et des concepts pour évaluer la sexualité et utiliser la subjectivité sexuelle en psychothérapie
4. Développer plus d'aisances personnelle et relationnelle à aborder la sexualité en clinique

PUBLIC CIBLE

Psychologues, psychothérapeutes, sexologues et conseillères en santé sexuelle. La formation nécessite des connaissances en relation d'aide. Elle ne donne pas les bases de médecine sexuelle et de santé sexuelle, pour les personnes qui souhaitent être reconnues comme psychosexologues par la FSP, des modules complémentaires seront probablement demandés en médecine sexuelle et santé sexuelle.

MODALITÉS ET FRAIS D'INSCRIPTION

La formation est reconnue par la FSP en formation continue, numéro 1818, elle se donne sur **17 journées en 6 modules sur 2 ans et coûte 5100 CHF.**

Le nombre de places est limité à 18 et démarre à partir de 14 personnes. En cas d'annulation, les frais ne peuvent être remboursés que jusqu'à 30 jours avant le début de la formation, un crédit de formation sera alors proposé. En cas d'absence des heures de rattrapage pourraient être demandées. La formation complète compte pour 160 heures de formation organisées comme suit :

- 112 heures de formation théorique
- 16 heures de supervision de groupe
- 32 heures de travail sur soi en groupe
- Un approfondissement théorique et clinique personnel sur un sujet au choix (à faire valider)

Pour vous inscrire, merci d'envoyer un mail à formation@centre3.ch avec **en objet : « psychosexologie », délai d'inscription 1^{er} nov 2025**. Merci de nous faire parvenir votre CV ainsi qu'une brève lettre de motivation.

La validation de la formation nécessite la présence aux cours et un examen sous forme de présentation orale d'intégration des connaissances au mini-colloque.

FORMATEURICE

Prof. Denise Medico, PhD, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et OPQ et sexologue ASPS, SSS et OPSQ

Denise est professeure au département de Sexologie de l'Université du Québec à Montréal où elle enseigne la psychothérapie humaniste existentielle, la supervision et les pratiques cliniques et diagnostiques des questions de diversité de genre et de diversités érotiques. Elle pratique comme psychologue et sexologue psychothérapeute depuis vingt ans ainsi que comme superviseuse clinique. Ses travaux de recherche portent sur les questions de genre, de corps et d'érotismes, le développement d'approches cliniques inclusives et l'enseignement de la psychothérapie en sexologie. Elle est l'auteure du livre *Repenser le genre: une clinique avec les personnes trans* (Georg 2016) et a dirigé les ouvrages *La sexologie clinique, une psychothérapie inclusive et intégrative* (PUQ, 2021) et *Jeunes trans et non binaires, de l'accompagnement à l'affirmation* (Éditions Remue-Ménage, 2021). Elle est membre du conseil scientifique et du groupe de réflexion sur la formation en sexologie pour l'association mondiale de santé sexuelle – WAS. Les Presses de l'Université du Québec l'ont invitée à monter et co-diriger la nouvelle collection *Sexualités et Sexologies*. Elle a co-fondé Centre3 pour offrir une plateforme à Lausanne de formation et de soins psychothérapeutiques et sexologiques dans une perspective féministe inclusive.

Avec la collaboration de

Steven Derendinger, MA, intervenant en santé sexuelle, santé mentale et sexologue ISI

Après des études de linguistique Steven a travaillé 14 ans à la direction de la santé publique suisse dans le domaine de la santé sexuelle. Titulaire d'un CAS en santé sexuelle, formateur en coordination respiratoire et en santé mentale, il s'est formé de manière approfondie en approche sexocorporelle. Il développe un modèle intégratif et inclusif dans les approches corporelles en sexologie et travaille en cabinet privé à Lausanne.

Katia Fournier, MA, Sexologue psychothérapeute OPSQ (Québec)

Katia est sexologue clinicienne, sexoanalyste et psychothérapeute. Elle pratique en cabinet privé depuis 23 ans, auprès d'une clientèle adulte, en individuel et en couple. Elle pratique également auprès d'auteurs d'infractions à caractère sexuel. Elle forme et supervise des professionnels au Québec et en Europe depuis 2006. Elle fut directrice et rédactrice en chef de la *Revue internationale de sexoanalyse* de 2005 à 2010. Elle participe à des groupes de réflexion sur la sexologie clinique et publie sous forme d'écrits et de communications orales. Ses thèmes d'intérêt sont l'érotisme, la pratique clinique en sexologie, le savoir-faire et le savoir-être du thérapeute, la relation thérapeutique et la supervision.

Nicolas Leuba, MSc, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et sexologue ASPS

Nicolas est psychologue spécialisé en psychothérapie systémique, avec une formation approfondie en psychologie clinique et psychopathologie. Formé en sexothérapie depuis 2010 et en sexoanalyse, il allie expertise théorique et pratique dans son domaine. Il intervient également comme formateur dans diverses structures, partageant ses connaissances avec les professionnel·le·s de la santé. Il s'intéresse tout particulièrement aux pratiques thérapeutiques réflexives et relationnelles, ainsi qu'à la diversité érotique et au développement psychosexuel.

Emmanuelle Monney, MSc, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et sexologue SSS

Emmanuelle est psychologue psychothérapeute d'orientation systémique et sexologue. Elle pratique en cabinet privé depuis 10 ans avec un intérêt particulier pour l'accompagnement des adultes et des couples confrontés à des crises relationnelles, existentielles et développementales. Elle est également superviseuse et formatrice depuis plusieurs années. Son style thérapeutique est profondément influencé par les approches systémiques,

constructionnistes, phénoménologiques et existentielles. Sa vision est ancrée dans une éthique relationnelle féministe et inclusive.

Romy Siegrist, MSc, Psychologue FSP et sexologue SSS

Psychologue et sexologue, Romy travaille depuis 8 ans à Sexopraxis, centre pluridisciplinaire féministe dédié aux sexualités. En parallèle à sa clinique avec des personnes en questionnement existentiel, sexuel et/ou relationnel, elle participe à partager une vision ouverte, bienveillante et inclusive des sexualités et des manières de relationner. Au travers de formations portées à des professionnel-le-x-s et d'interventions dans les médias, elle œuvre à élargir le champ des possibles, nourri notamment par la thérapie narrative et les approches centrées sur les émotions.

Adèle Zufferey, MSc, Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et sexologue ASPS

Adèle est psychologue spécialiste en psychothérapie d'orientation systémique, sexologue et praticienne EMDR.

En tant que directrice de la Fondation Agnodice, elle détient une expérience approfondie dans l'accompagnement des jeunes transgenres et/ ou non-binaires ainsi que de leurs familles. Elle est également formatrice auprès des professionnel-le-x-les de la santé, du scolaire et du social sur les questions de diversités de genre. Elle participe également à la recherche scientifique dans ce domaine et signe plusieurs publications.

Elle a co-fondé Centre3 où elle articule sa pratique clinique autour de thérapies intégratives, ancrée dans une approche féministe.

BIBLIOGRAPHIE (liste complète fournie aux participant.e.s)

- Finlay, L. (2013). *Relational integrative psychotherapy. Engaging process and theory in practice*. Malden: Wiley Blackwell.
- Medico, D. (2021) *La sexologie clinique, une psychothérapie inclusive et intégrative*. Presses de l'Université du Québec : Québec. (ouvrage de base nécessaire pour la formation, pour se procurer la version numérique <https://www.puq.ca/catalogue/livres/sexologie-clinique-4106.html> - une commande groupée peut être organisée pour la version papier)
- Medico, D. et Lavigne, J. (2024) L'agentivité sexuelle comme objectif thérapeutique en psychothérapie et sexologie. Dans *Épistémologies féministes et psychologie : savoirs situés, pratiques situées*, sous la direction de David Fonte et Solveig Lelaurain. Éditions Hermann : Paris, pp. 197-219.
- Medico, D. (2016). Les thérapies psychosexuelles interpersonnelles intégratives. Dans J. Darwiche et N. Favez (dir.). *Les thérapies de couple et de famille. Modèles empiriquement validés et applications cliniques* (p. 231-248). Louvain : Mardaga.

S'INSCRIRE : formation@centre3.ch