

FORMAZIONE PER PROFESSIONISTI – “DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO”

Dopo il parto, più spesso di quanto si possa pensare, alcune persone sperimentano pensieri intensamente stressanti e profondamente vergognosi, di frequente legati alla paura di fare del male al proprio bebè o a se stessi. Questi scenari angoscianti si ripresentano nella mente in modo ricorrente, generando ansia e senso di colpa. Come riconoscere questi segnali e intervenire in modo efficace?

Questa formazione offre una panoramica approfondita sul disturbo ossessivo-compulsivo nel periodo intorno alla nascita, fornendo strumenti pratici e strategie terapeutiche per supportare chi ne soffre.

Relatori:
Alessandra Bramante
Francesco Cuniberti

27.02.2026
h. 09:00 – 16:30
incl. pause

LA FORMAZIONE È RIVOLTA A:

Psicologhe/i

Psicoterapeute/i

Psichiatre/i

Pedopsichiatre/i

MAGGIORI INFORMAZIONI

+41 (0)91 220 59 78



www.depressione-postpartum.ch



Online

