

Relazione annuale

2023

Indice

Editoriale

Tappe fondamentali

Bilancio

Conto d'esercizio

Statistica dei soci

Editoriale

1.



Il Comitato della FSP da sinistra a destra: Hanspeter Gubelmann, Jacqueline Frossard, Andi Zemp, Stephan Wenger, Yvik Adler, Julien Perriard, Carola Smolenski. Foto: Hanspeter Bärtschi

«Un cordiale benvenuto nel nuovo mondo della nostra federazione!»

Con queste parole, all'inizio del 2024 abbiamo potuto invitare i soci e il grande pubblico a scoprire la nostra nuova identità visiva. Il nuovo sito dai colori vivaci e dalle immagini espressive segna una tappa importante lungo il percorso verso l'obiettivo dichiarato di acquisire più visibilità. Il processo è stato avviato nel 2023. Anche senza prendere in considerazione il nuovo logo o il nuovo sito web, l'anno scorso è stato totalmente all'insegna dello sviluppo.

Il modello di prescrizione si è ormai affermato e oggi rappresenta un pilastro imprescindibile della cura delle persone affette da patologie psichiche in Svizzera. La FSP si trova nuovamente nel ruolo di parte coinvolta nelle negoziazioni e di conseguenza nel dibattito politico, attualmente molto acceso, in materia di finanziamento del sistema sanitario. In questo nuovo ruolo, la FSP continua a evolversi.

Ci assumiamo nuovi compiti che ci fanno crescere giorno dopo giorno*. Le negoziazioni con gli assicuratori per un contratto tariffario sono condotte da un team altamente qualificato. Le esperienze dei nostri soci durante il primo anno dell'implementazione del modello di prescrizione ci forniscono indicazioni su possibili miglioramenti del processo. Ne teniamo conto nelle nostre attività di politica professionale, che perseguono una nuova strategia con temi e obiettivi più nettamente definiti.

Anche il dibattito sociale sui temi della psicologia è in evoluzione. La destigmatizzazione delle patologie psichiche prende sempre più terreno, l'interesse per i temi legati alla salute psichica è costante e la tendenza è in crescita. Così, anche le professioni psicologiche sono sempre di più in primo piano.

Un esempio è il lavoro di psicologhe e psicologi sportivi, che sempre più spesso viene pubblicizzato nei media come un fattore essenziale per il successo di atleti e atlete. Dopo la vittoria nella discesa più difficile del mondo a Kitzbühel in Austria, lo sciatore francese Cyprien Sarrazin ha dichiarato di dovere la sua vittoria alla forza mentale che ha potuto sviluppare insieme a una psicologa sportiva.

La FSP non vuole limitarsi a reagire a questi sviluppi, ma anche contribuirvi attivamente. Ecco perché nel 2023 è stato fatto molto lavoro preparatorio per il nuovo Consiglio di psicologia applicata. Quest'ultimo si attiverà e metterà in campo le sue prime iniziative nel 2024. Tra altre cose, è previsto il lancio di una campagna nazionale per avvicinare il grande pubblico al sapere e alla varietà della psicologia e delle sue professioni.

Attendiamo con piacere i prossimi sviluppi e affronteremo con grande entusiasmo e con il forte sostegno di oltre 10'500 soci i lavori e le sfide a essi connessi.



Yvik Adler
Co-presidente



Stephan Wenger
Co-presidente

* A proposito di «crescita»: anche nel 2023 il numero di adesioni ha continuato a crescere.

Tappe fondamentali

2.

Il tema della salute psichica oggi è onnipresente. Ci stiamo evolvendo sulla scia dell'attenzione. Ce ne rendiamo conto guardando retrospettivamente all'anno passato, ma anche volgendo uno sguardo fiducioso al futuro.



Sparrow

Strategia di politica professionale

Con l'affermazione definitiva del modello di prescrizione l'anno scorso abbiamo preparato il terreno per il futuro. La FSP è diventata un attore importante nella politica della sanità, cosa che ha richiesto la professionalizzazione e il rafforzamento della politica professionale. Abbiamo sviluppato una strategia, definito obiettivi concreti, migliorato il monitoraggio e intensificato il lobbying. La voce della psicologia è diventata più forte e trova sempre ascolto in modo affidabile nel Palazzo federale.

Modello di prescrizione

In seguito all'introduzione definitiva del modello di prescrizione all'inizio del 2023, abbiamo raccolto le prime esperienze e con il passare del tempo identificato potenziali di miglioramento. È su questi che vogliamo fare leva per introdurre miglioramenti concreti nella prescrizione: l'attenzione è rivolta in particolare all'onere amministrativo per il proseguimento della terapia dopo la 30^a seduta e alla situazione dei medici generici che non possono fare prescrizioni. Parallelamente sono in corso le negoziazioni tariffarie, nelle quali abbiamo già investito tantissime ore in riunioni e procedure. L'impegno è importante e le negoziazioni procedono. Speriamo nei primi risultati per la fine del 2024.

Direttive per la pratica clinica in formazione postgraduale

Le nuove direttive per la pratica clinica di psicoterapeute e psicoterapeuti assistenti definiscono i contenuti, le condizioni e le modalità della pratica clinica di tre anni richiesta per l'ammissione nell'AOMS. In questo modo viene garantita la qualità nella pratica clinica. Abbiamo trasmesso tutta la documentazione all'UFSP, che ora deve verificare e adottare le modifiche alla legislazione.

Assistenti in psicoterapia

Attraverso il lobbying mirato abbiamo contribuito a far sì che la fatturazione delle prestazioni di psicoterapeute e psicoterapeuti assistenti venisse confermata dal Consiglio degli Stati, dal Consiglio nazionale e dal Consiglio federale.

Assicurazione complementare AXA

Il nostro nuovo ruolo come attore nell'assicurazione di base influenza anche la nostra posizione in materia di assicurazioni complementari. I casi a carattere patologico che richiedono un trattamento psicoterapeutico ora vengono fatturati tramite l'AOMS. Di conseguenza, molte assicurazioni adattano la loro offerta nell'assicurazione complementare. Ma vanno trattati anche i casi a carattere non patologico. Infatti, in questo modo si svolge un'importante opera di prevenzione che può avere effetti molto positivi sul benessere. Per questo ci impegniamo affinché le prestazioni psicologiche a carattere preventivo siano rimborsate nell'assicurazione complementare. Un primo successo è già stato ottenuto: nell'assicurazione complementare di AXA, le prestazioni di consulenza psicologica a scopo preventivo fornite dai soci della FSP ora ricevono un rimborso fino a 500 franchi nell'arco di tre anni. Dovranno seguire ulteriori accordi.

Nuova legge sulla protezione dei dati e webinar per i soci

A settembre 2023 è entrata in vigore la nuova legge sulla protezione dei dati. Abbiamo mostrato come gestire i cookie sul proprio sito web, come ottenere il consenso di clienti e pazienti e come trattare i dati per garantire la sicurezza. Cosa fare in caso di attacco ai propri dati? Sul nostro sito web vengono fornite informazioni dettagliate tramite una check-list e il webinar.



FSP

Negoziazioni con l'AI

Al momento manca un contratto tariffario per la fatturazione delle prestazioni psicoterapeutiche a carico dell'AI. Nel frattempo, però, siamo riusciti a far sì che la fatturazione continui a essere effettuata secondo il contratto finora valido, anche se con una tariffa adattata a quella provvisoriamente in vigore nell'AOMS.

Nuova identità visiva

Il sito web si presenta in una nuova veste rinnovata – per la FSP e per tutte le associazioni affiliate che vogliono partecipare. Per raggiungere questo obiettivo sono stati necessari diversi lavori preliminari. Nel 2023 sono state gettate le basi del moderno sito web, che ci ha permesso di iniziare il nuovo anno insieme in una veste rinnovata. Il nuovo sito web ci aiuta a trasmettere un'immagine professionale e a ottenere più visibilità.

Consiglio di psicologia applicata

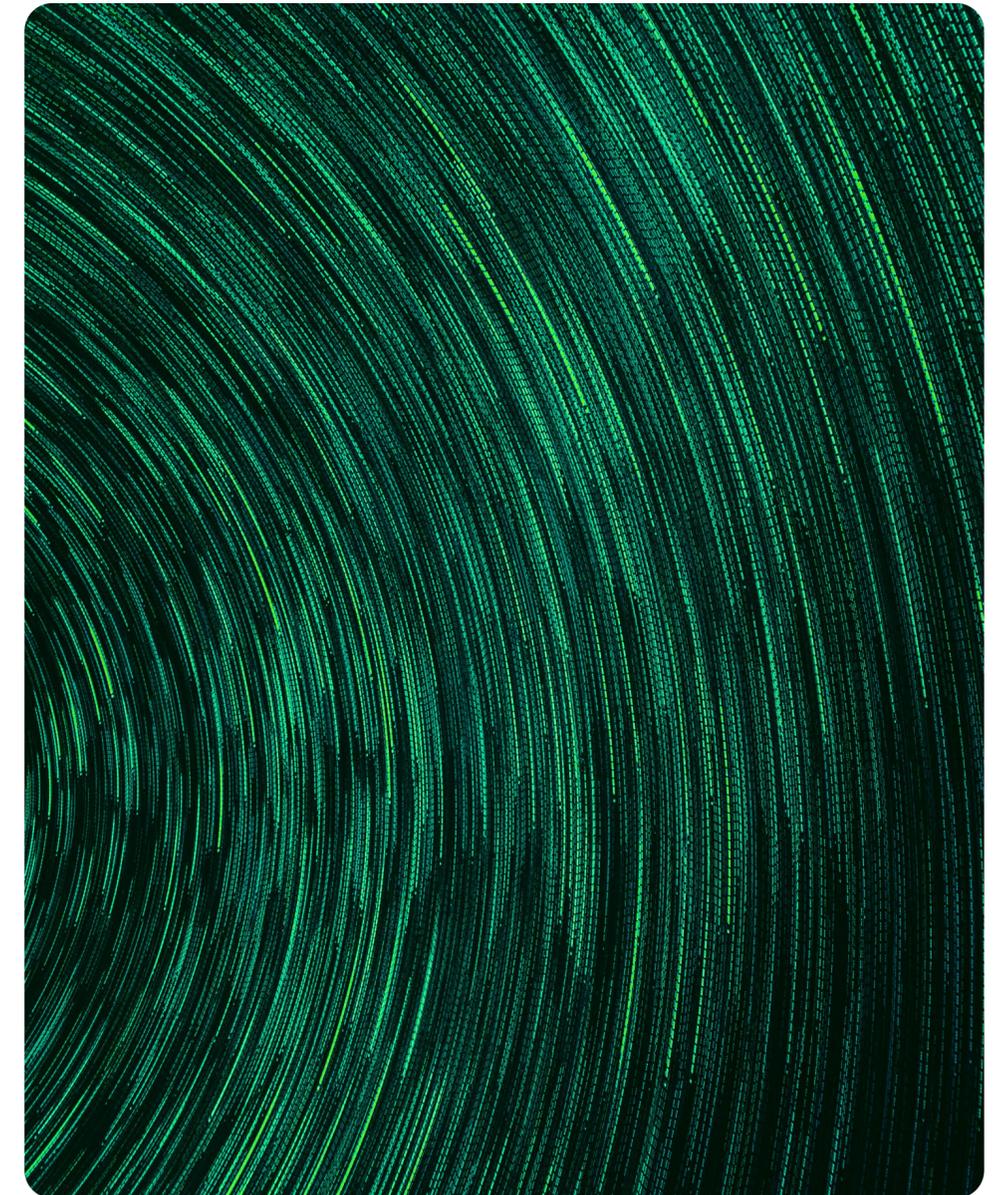
Le varie discipline della psicologia possono trarre vantaggio dall'interesse sociale verso la psiche. Per questo abbiamo fondato il Consiglio di psicologia applicata e avviato la sua attività. Per affrontare le sfide menzionate nell'introduzione serve l'intero spettro delle discipline psicologiche. Scorgiamo un enorme potenziale nei diversi e variegati settori di competenza così come nelle conoscenze specialistiche dei nostri soci; in futuro vogliamo sfruttarlo e promuoverlo ancora di più.

Fatture digitali

Per la prima volta è stato possibile inviare tutte le fatture per via digitale e in modo centralizzato. L'invio delle fatture ha funzionato alla perfezione. Abbiamo compiuto un passo avanti verso la digitalizzazione e ridotto la nostra impronta ecologica.

La nostra comunità continua a crescere

Lo sviluppo positivo della FSP si riflette anche nel numero dei suoi soci. Alla fine dell'anno scorso abbiamo superato il traguardo dei 10'000 soci, in pratica possiamo dire di aver raggiunto le dimensioni di una piccola città. La tendenza è in crescita anche quest'anno. Questo sostegno dà forza alle nostre istanze politiche e dimostra la coesione del settore della psicologia. Insieme possiamo progredire e uniti raggiungere nuovi obiettivi.



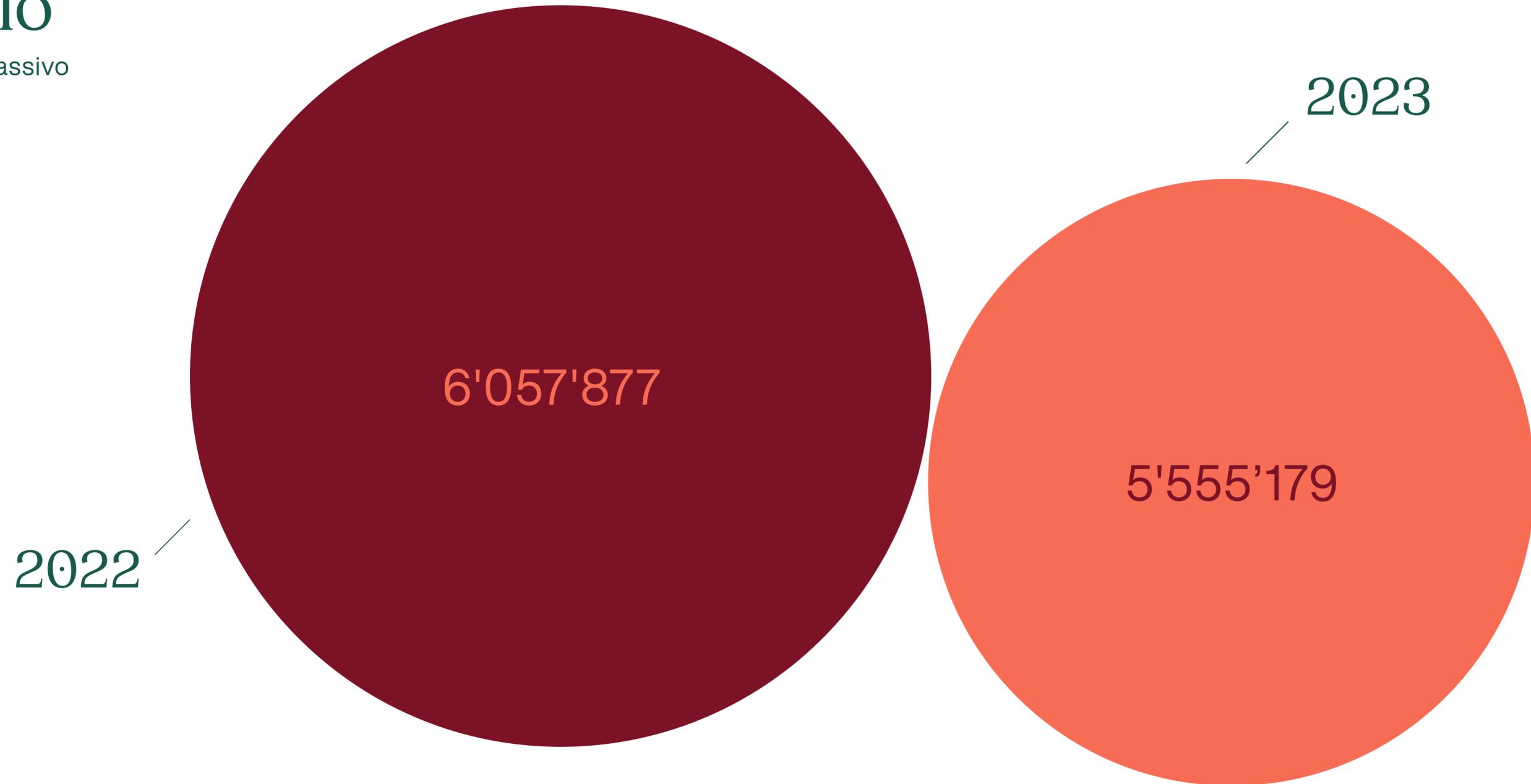
Derek Thomson

3.

Bilancio

Bilancio

Totale attivo e passivo



Attivo	2023	2022
Patrimonio circolante		
Liquidità	1'135'033	1'687'930
Crediti per forniture e prestazioni	214'452	292'281
Altri crediti e conto di passaggio	6'420	3'793
Delimitazioni contabili attive	68'955	52'042
Totale patrimonio circolante	1'424'860	2'036'047
Capitale immobilizzato		
Immobilizzazioni finanziarie a destinazione vincolata	592'687	590'548
Fondi d'investimento	3'235'393	3'117'906
Deposito cauzionale locazione	70'000	70'000
Immobilizzazioni materiali mobili	207'159	213'179
Strutture fisse e installazioni	25'081	30'196
Totale capitale immobilizzato	4'130'319	4'021'830
Totale attivo	5'555'179	6'057'877

Passivo	2023	2022
Capitale di terzi a breve termine		
Debiti a breve termine per forniture e prestazioni	342'036	245'781
Altri debiti a breve termine	300	3'900
Delimitazioni contabili passive	96'659	106'709
Totale capitale di terzi a breve termine	438'995	356'390
Capitale dell'organizzazione / capitale proprio		
Capitale acquisito vincolato	1'413'265	1'427'300
Capitale acquisito libero	4'274'187	4'647'539
Risultato d'esercizio	-571'268	-373'352
Totale capitale dell'organizzazione / capitale proprio	5'116'184	5'701'487
Totale passivo	5'555'179	6'057'877

4. Conto d'esercizio

Ricavi d'esercizio	2023	2022
Quote associative	4'379'664	4'127'469
Ricavi Psychoscope / Internet / formapsy.ch	702'006	675'183
Ricavi per servizi	405'440	233'693
Ricavi formazione postgraduale e continua	123'880	217'539
Altri ricavi	58'100	431'337
Variazione delcredere	-9	109
Provvigioni a terzi (inserzioni)	-181'223	-170'686
Riduzione dei ricavi	-50'135	-70'762
Totale ricavi d'esercizio	5'437'724	5'443'881

Costi per prestazioni esterne	2023	2022
Documentazione FSP	-7'631	-9'755
Costi prestazioni esterne Psychoscope	-131'229	-178'886
Costi per servizi	-501'435	-66'300
Costi altre prestazioni esterne	-13'342	-89'996
Totale costi per prestazioni esterne	-653'637	-344'937

Costi del personale	2023	2022
Costi del personale della Segreteria generale	-3'078'118	-2'699'698
Costi del personale di Comitato / Commissioni e gruppi di lavoro	-416'313	-332'223
Costi del personale di gruppi di lavoro e mandati	0	-5'443
Altri costi per il personale	-157'630	-113'251
Prestazioni lavorative di terzi	-97'841	-17'376
Totale costi del personale	-3'749'902	-3'167'991

Costi d'esercizio	2023	2022
Spese per locali	-214'489	-216'464
Manutenzione, riparazioni, sostituzioni	-23'769	-12'732
Assicurazioni	-6'693	-5'404
Spese di amministrazione e di informatica	-709'418	-714'850
Consulenza aziendale e legale	-497'503	-374'757
Spese di traduzione	-140'330	-202'106
Spese per pubblicità, PR	-58'796	-104'543
Ammortamenti	-106'397	-133'089
Totale costi d'esercizio	-1'757'395	-1'763'945

Totale risultato d'esercizio

2023

-723'210

2022

167'008

Risultato finanziario	2023	2022
Ricavi finanziari	11'929	4'144
Rendimenti sugli investimenti	115'497	-593'896
Totale risultato finanziario	127'425	-589'752

Altri risultati / imposte	2023	2022
Altri ricavi straordinari	0	0
Entrate interne fondi a destinazione vincolata	-2'139	-56
Attribuzioni a capitale acquisito vincolato	0	0
Prelievo da capitale acquisito vincolato	28'173	43'622
Imposte sul capitale	-1'518	5'827
Totale altri risultati / imposte	24'516	49'392

Risultato d'esercizio

2023

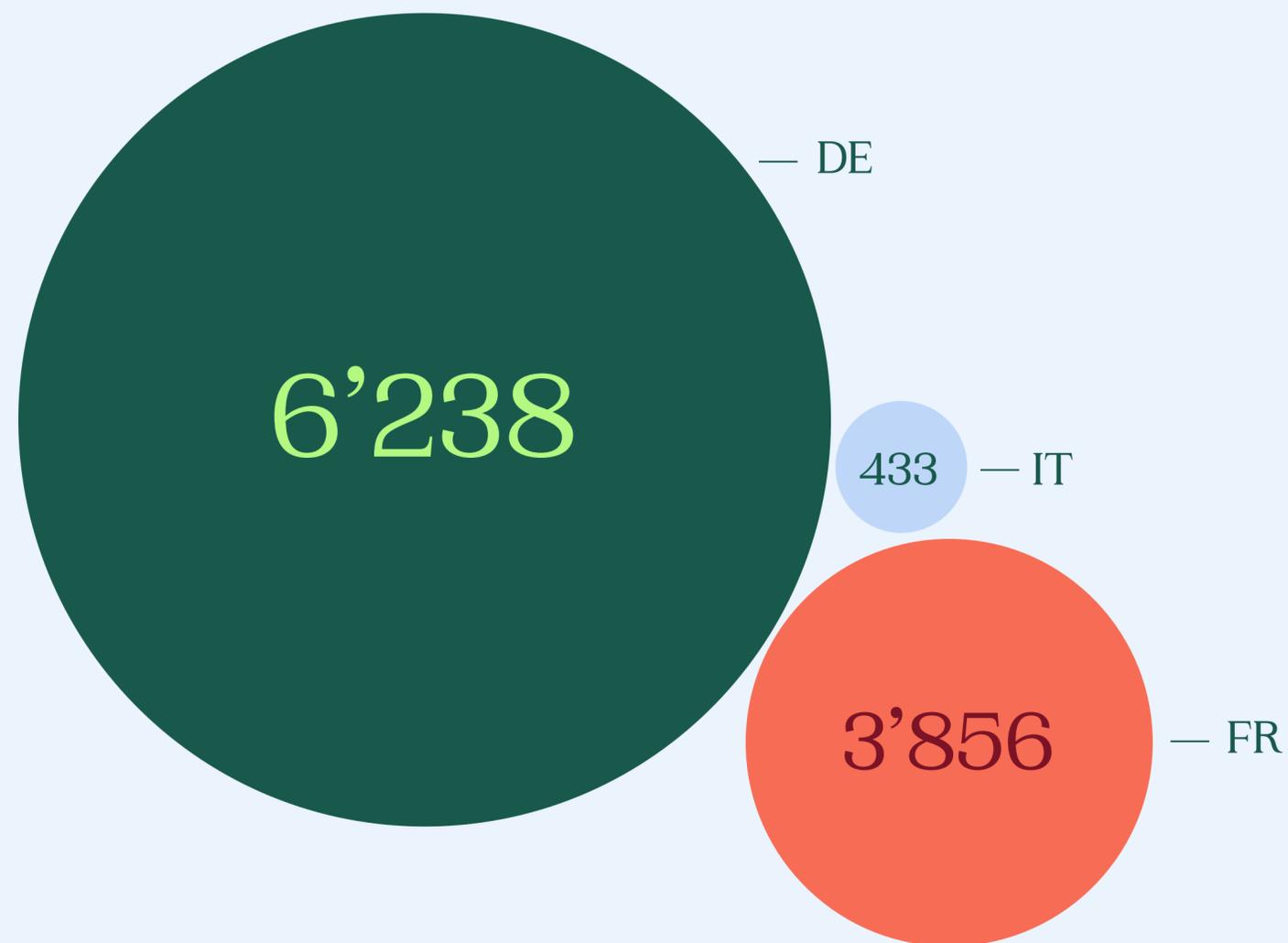
-571'268

2022

-373'352

5. Statistica dei soci

Membri ordinari e straordinari



Totale membri

10'543

Titoli di specializzazione FSP

- 5259 Psicoterapia
- 728 Psicologia dell'età evolutiva
- 432 Neuropsicologia
- 161 Psicologia clinica
- 138 Psicologia legale
- 96 Psicologia della carriera e delle risorse umane
- 46 Psicologia del traffico
- 44 Psicologia dello sport
- 26 Psicologia della salute
- 16 Psicologia del coaching

FSP



Föderation der Schweizer Psycholog:innen
Fédération suisse des psychologues
Federazione svizzera delle psicologhe e degli psicologi