



RAPPORTO ANNUALE

2022



Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
Fédération Suisse des Psychologues
Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi

EDITORIALE



Il Comitato della FSP da sinistra a destra: Hanspeter Gubelmann, Jacqueline Frossard, Andi Zemp, Stephan Wenger, Yvik Adler, Julien Perriard, Carola Smolenski

A fine giugno abbiamo festeggiato con circa 250 ospiti il 35° anniversario della FSP. In coincidenza di tale evento è stato dato il via al modello di prescrizione che dal 1° luglio 2022 segna una nuova era per la psicoterapia in Svizzera. Viene finalmente inclusa nell'assicurazione di base la psicoterapia eseguita dalle psicoterapeute e dagli psicoterapeuti e quest'ultimi ricevono il meritato riconoscimento del sistema sanitario.

I preparativi per il modello di prescrizione, che includono l'intenso confronto delle negoziazioni tariffarie, hanno rappresentato una grossa sfida per la FSP. Ad oggi rimane molto da fare: costanti modifiche da apportare e trattative con tutte le parti interessate per eliminare piccoli e grandi ostacoli in fase di implementazione. È richiesto ancora l'impegno del Comitato, della Segreteria generale, delle associazioni affiliate e dei singoli soci. Molte psicoterapeute psicologhe e molti psicoterapeuti psicologi, che hanno già spe-

rimentato il nuovo modello, si dicono soddisfatti dell'attività autonoma mediante AOMS e sono grati per i lavori preparatori operati dalla FSP, anche se molti aspetti possono ancora essere ottimizzati.

Tutti gli psicologi traggono beneficio dall'introduzione del modello di prescrizione.

Anche in altri ambiti si sta muovendo qualcosa. Da quando i fornitori di assicurazioni complementari hanno deciso di non rimborsare più mediante l'assicurazione complementare le prestazioni psicoterapiche fornite da psicoterapeute e psicoterapeuti in possesso di un'autorizzazione dell'AOMS, la FSP ha avviato dei colloqui con le casse. Il nostro obiettivo è quello di far accedere in futuro ulteriori prestazioni psicologiche effettuate con scopo preventivo alle assicurazioni complementari. Siamo fiduciosi che nei prossimi anni nascano nuove offerte supplementari nelle quali molte psicologhe e molti psicologi possano dare un contributo al miglioramento della salute psichica.

Anche a livello di Segreteria generale si assiste a un certo dinamismo. A supporto della digitalizzazione abbiamo creato la po-

sizione di responsabile IT, occupata da Ursula Meier, capace ed esperta specialista ICT e project manager. Per dare un'immagine più solida alla nostra professione abbiamo adottato un'ambiziosa strategia di comunicazione che si trova già in fase attuativa grazie all'esperienza e alla competenza in comunicazione strategica di Cathy Maret. Con il loro operato entrambe stanno affrontando complessi temi innovativi previsti dal nostro programma di legislatura.

A sostenere la direzione intrapresa dall'associazione ci sono anche i numeri: nel corso dell'anno abbiamo superato per la prima volta la soglia dei 10'000 soci, a conferma che rimane elevata la fiducia riposta dai nostri soci e che la FSP è indispensabile per la professione che rappresenta.

Yvik Adler,
Co-presidente

Stephan Wenger,
Co-presidente

PIETRE MILIARI



31 MARZO

Prosegue la digitalizzazione dell'associazione. La FSP adotta lo standard HIN per la sua infrastruttura di posta elettronica. I soci FSP riceveranno in futuro un indirizzo e-mail adatto anche allo scambio di informazioni riservate come le cartelle dei pazienti.



25 GIUGNO

La FSP ha ragione di festeggiare e addirittura per un doppio motivo: quest'estate la FSP celebra infatti il suo 35° anniversario e contemporaneamente il tanto atteso passaggio al modello di prescrizione della psicoterapia fornita da psicologi. Circa 250 persone si radunano a Berna per celebrare l'evento.



20 APRILE

La FSP partecipa alla costituzione di una rappresentanza della psicologia in quanto scienza e professione presso l'ONU a Ginevra. Questa presenza accresce l'ambito d'influenza della psicologia europea nelle organizzazioni internazionali in cerca di soluzioni per i problemi sociali.

21 APRILE

Dall'inizio del conflitto in Ucraina sono molte le psicologhe e molti gli psicologi che hanno contattato la FSP per offrire il loro supporto. La FSP si concentra su potenziamento e la messa in rete delle offerte attualmente esistenti. È stato creato un fondo per finanziare i progetti e i servizi di interpretariato.

1° LUGLIO

Viene introdotto il modello di prescrizione per la psicoterapia fornita da psicologi. Dopo un periodo transitorio che termina a fine anno, anche il modello della delega viene definitivamente abbandonato. Consiglio federale e associazioni si aspettano dal nuovo modello un migliore accesso alla psicoterapia.



7 DICEMBRE

La FSP segna il traguardo dei 10'000 soci. Riceve in regalo un anno di adesione all'associazione il 10'000° socio FSP, Fitim Arifaj, che poco prima conclude con successo il suo percorso di studi presso l'Università di Berna.

26 NOVEMBRE

La Conferenza presidenziale si pronuncia sull'utilizzo dei risultati positivi della legislatura 2018 - 2021: una parte viene impiegata per l'attuazione della nuova strategia comunicativa unitamente alla campagna d'immagine nazionale, il resto viene messo a disposizione delle associazioni professionali delle discipline psicologiche per dare valore alla solidarietà dimostrata in anni di battaglie per il riconoscimento della psicoterapia nell'assicurazione di base.

13 SETTEMBRE

Con il passaggio al modello di prescrizione, molti assicuratori stanno rimodulando le prestazioni psicologiche all'interno delle loro assicurazioni complementari. Il «gruppo Discipline della psicologia» ha elaborato in merito un catalogo di prestazioni, come le offerte dedicate alla gestione dello stress, ai cambiamenti comportamentali o come la consulenza psicologica in situazioni difficili.



1° DICEMBRE

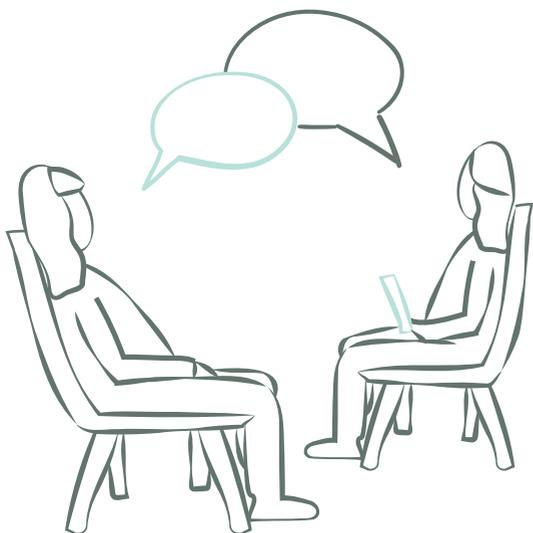
Entro fine anno viene confermata per altri sette anni la maggior parte dei percorsi di formazione postgraduale riconosciuti dalla FSP. Il riesame iniziato nel 2018 dei cicli di studio garantisce che i titoli di specializzazione e le qualifiche complementari FSP rispettino la Legge federale sulle professioni psicologiche.



4 OTTOBRE

Nei mesi passati migliaia di soci FSP hanno ricevuto un indirizzo e-mail personale dotato di standard HIN. Il cambiamento sostanziale consiste nel processo di accesso tramite video che scialza ogni dubbio nella determinazione dell'identità dell'utente.

IL MODELLO DI PRESCRIZIONE + RIQUADRO



Dal 1° luglio 2022 il modello di prescrizione per la psicoterapia fornita da psicologi rientra nell'assicurazione di base. Alle questioni legate all'implementazione del nuovo modello si aggiungono altre sfide: ad oggi non si è riusciti, ad esempio, a concordare con le unità di costo né una struttura tariffaria finale né una tariffa definitiva. Perlomeno è stata raggiunta un'intesa con una parte delle assicurazioni che stabilisce una tariffa provvisoria. Questo accordo ha permesso di ottenere nei 26 processi di definizione cantonali una soluzione condivisa per una tariffa provvisoria.

Nonostante la complessità, le prime esperienze mostrano tuttavia anche il potenziale che questo modello offrirà in futuro. Sono infatti già molti gli psicoterapeuti psicologi a essere passati alla professione indipendente. Aumentano anche le organizzazioni di psicoterapia fornita da psicologi. È incoraggiante osservare che questo sviluppo perduri e che l'offerta di assistenza mediante psicoterapia possa migliorare, come auspicato anche dal Consiglio federale. La richiesta è ancora molto elevata, tanto è vero che i pazienti a volte devono aspettare mesi per un posto in terapia. La carenza assistenziale è particolarmente grave per bambini e adolescenti.

In molti ambiti, l'impegno di associazioni, partner e soci ha consentito di ottenere già dei miglioramenti. Col tempo le procedure si sono assestate e si è consolidata anche la collaborazione con i medici. Segreteria generale e Comitato intrattengono un dialogo costante con partner, politica e autorità. È fondamentale affrontare le sfide attuali: ad esempio, riguardo alle persone impegnate nella formazione postgraduale o alla mancanza di psichiatri e psichiatre per il prolungamento dopo 30 sedute. Occorre creare il punto di partenza migliore possibile per la riuscita delle negoziazioni tariffarie, che dovrebbero vedere un sostanziale avanzamento nel corso del 2023.

RIQUADRO ASSICURAZIONI COMPLEMENTARI

Con il passaggio al modello di prescrizione, molte compagnie assicurative stanno rimodulando le prestazioni psicologiche all'interno delle loro assicurazioni complementari. Il gruppo Discipline della psicologia ha sviluppato quindi un catalogo di prestazioni in collaborazione con il consiglio psicoterapia.

Il catalogo di prestazioni comprende diversi pacchetti nell'ambito delle prestazioni psicologiche preventive, come le offerte del settore «Life Style Change», «Assistenza psicologica in situazioni di difficoltà», «Mediazione» e «Allenamento alla resilienza». Tra le prestazioni concrete che secondo il gruppo dovrebbero rientrare nelle assicurazioni complementari, si annoverano ad esempio l'autogestione, la disassuefazione dal fumo, la riduzione del consumo di alcol, il coaching di adolescenti e la consulenza familiare – giusto per nominarne qualcuna.

In diversi colloqui le compagnie assicurative hanno reagito positivamente alle proposte del gruppo. Non sono ancora stati raggiunti degli accordi concreti.

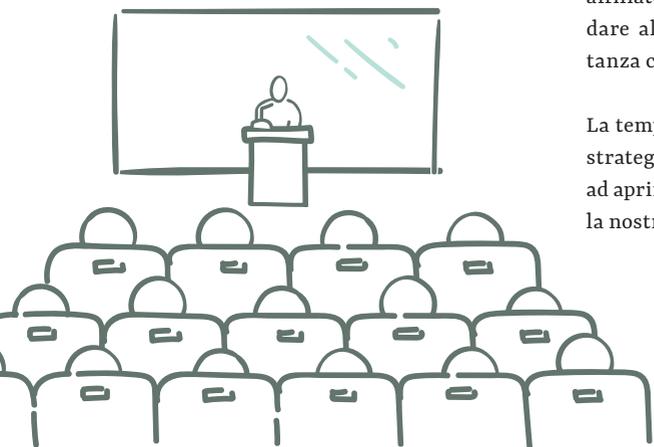
CONFERENZA PRESIDENZIALE: INVESTIMENTO IN ASSOCIAZIONI AFFILIATE E NUOVA STRATEGIA DI COMUNICAZIONE

Alla Conferenza presidenziale del 26 novembre è stata decisa la distribuzione degli investimenti previsti originariamente per il periodo di legislatura 2017-2021 che ammontano a 916'000 franchi. Parte degli utili sarà utilizzata per l'attuazione della nuova strategia di comunicazione e alla campagna d'immagine nazionale mentre il resto sarà distribuito in modo solidale alle associazioni professionali delle discipline della psicologia. Questa decisione mette in luce il senso di appartenenza della FSP in tempi in cui il modello di prescrizione richiede molte risorse.

LA NUOVA STRATEGIA DI COMUNICAZIONE

È stata approvata una nuova strategia di comunicazione che comprende un'intensificazione delle attività mediatiche, la presenza nei social media, una profonda collaborazione con le associazioni affiliate e una comunicazione più assidua con i soci. Questa strategia è accompagnata da una campagna d'immagine nazionale per le professioni psicologiche. La rivista stampata *Psychoscope* sarà sostituita con contenuti digitali meglio orientati ai gruppi target. Saranno prodotti formati digitali come podcast o video per il grande pubblico. La presenza dell'associazione sarà interamente rinnovata per incrementare la visibilità della professione. Nascerà un nuovo sito web in stretta collaborazione con le associazioni affiliate interessate. L'obiettivo è quello di dare alle professioni psicologiche l'importanza che meritano.

La tempistica per la realizzazione di questa strategia non è ancora definitiva. Puntiamo ad aprire il nuovo sito web entro l'inizio della nostra campagna nazionale.



FORMAZIONE POSTGRADUALE E CONTINUA: FUTURO E QUALITÀ

Rispetto al 2021, la FSP ha assegnato quasi il doppio dei titoli di specializzazione e delle qualifiche complementari, di cui gran parte in psicoterapia. Questa crescita si spiega con l'introduzione del modello di prescrizione e con il generale rafforzamento della visibilità della FSP.

La FSP è l'organizzazione responsabile di sette percorsi di formazione postgraduale accreditati in psicoterapia e ne ha garantito il funzionamento, fornendo consulenza legale, impartendo disposizioni e garantendo la qualità.

La piattaforma di formazione continua *formapsy.ch* si rivolge sia a enti di formazione continua sia a utenti singoli. Anche in questo ambito l'offerta è cresciuta: dal lancio della piattaforma nell'estate del 2020 fino alla fine del 2022 sono state registrate più di 1000 offerte di formazione continua di quasi 200 fornitori.

ACCURATO RIESAME DEI PERCORSI POSTGRADUALI RICONOSCIUTI DALLA FSP

In futuro i titoli della FSP dovranno essere equivalenti, dal punto di vista qualitativo, ai titoli federali di perfezionamento. A tale scopo i percorsi di formazione postgraduale riconosciuti sono stati sottoposti a riesame. Nei settori diversi dalla psicoterapia sono stati verificati 13 percorsi postgraduali regolamentati e documentati professionalmente e riconosciuti per una durata di altri sette anni.



Per ora sono stati stabiliti gli standard di qualità che definiscono i profili relativi a competenze e professione per il rispettivo ambito di formazione postgraduale, gli obiettivi pedagogici della formazione postgraduale, i contenuti nonché le forme didattiche e di apprendimento. Una volta che il Comitato FSP ha approvato questi standard, la Segreteria generale ha quindi verificato con attenzione i curricula aggiornati delle formazioni postgraduali. Si tratta di una procedura che aumenta la visibilità della FSP come associazione professionale orientata al futuro e alla qualità.

DIAGNOSTICA ATTITUDINALE



Per verificare le capacità, i valori e la personalità in ambito lavorativo delle candidate e dei candidati, oggi si impiegano diversi strumenti: dalla semplice intervista a valutazioni di più giorni. Tuttavia in Svizzera non esiste ancora una norma che definisca criteri e standard di qualità per la diagnostica attitudinale a livello professionale.

Il progetto FSP sulle esigenze per la diagnostica attitudinale in ambito professio-

nale («Anforderungen an berufsbezogene Eignungsdiagnostik») vuole colmare questa lacuna. Il gruppo di lavoro, appositamente creato a tale scopo, sarà diretto dalla FSP e dall'Associazione svizzera di normalizzazione SNV, si compone di membri di scuole universitarie, associazioni e di un'azienda privata e ha lo scopo di creare una norma, sulla base della quale si possa poi emettere una certificazione per la designazione professionale.

CREARE LE BASI PER UN MARCHIO DI QUALITÀ

Poiché in Germania già esiste una norma sulla diagnostica attitudinale, essa rappresenterà la base per il gruppo di lavoro che la adatterà alle esigenze svizzere. Sarà introdotto, ad esempio, il concetto dell'equità. Anche la digitalizzazione e l'uso dell'intelligenza artificiale entreranno nella norma.

Attualmente è prevista una procedura di verifica composta da una parte teorica e una pratica. Le prime scuole universitarie manifestano già interesse a far parte dello sviluppo dei test scientificamente fondati nonché ad assumere il ruolo di futuro ente esaminatore. In futuro le esperte e gli esperti attenti alla qualità non dovranno più doversi affidare a una certificazione estera.

AL SERVIZIO DEI SOCI

Pagine visitate	2022	2021	2020	variazione
Psychologie.ch (incl. PsyFinder)	5'943'662	3'656'297	2'956'114	+63%
Formapsy.ch ¹	112'628	83'029	22'069	+36%
Informazioni fornite				
Politica professionale	388	164	114	+137%
Diritto ²	1929	1061	910	+81%
Formazione postgraduale	4093	1820	1349	+125%
Segretariato (e-mail)	15'832	9048	7250	+75%



5'943'662

Pagine visitate
www.psychologie.ch



8'765

Tiratura certificata
Auflage Psychoscope



12'257

Follower su Facebook,
Twitter e LinkedIn



138

Articoli pubblicati su
www.psychologie.ch

¹ Operativo da ottobre 2020

² Escluse circa 200-400 richieste ogni anno provenienti da SG, Comitato, associazioni affiliate, commissioni

BILANCIO

in CHF	2022	2021
Attivo		
Attivo circolante		
Liquidità	1'687'930.48	1'541'840.82
Crediti da forniture e servizi	292'281.45	101'156.45
Altri crediti e conto transitorio	3'793.35	211.50
Ratei e risconti attivi	52'042.16	48'271.27
Totale attivo circolante	2'036'047.44	1'691'480.04
Capitale immobilizzato		
Immobilizzazioni finanziarie vincolate	590'547.95	590'492.00
Fondi di investimento	3'117'906.24	3'708'551.81
Deposito cauzionale locazione	70'000.00	70'000.00
Immobilizzazioni materiali mobili	213'179.17	300'716.19
Attrezzature fisse e installazioni	30'196.20	35'311.90
Totale capitale immobilizzato	4'021'829.56	4'705'071.90
Totale attivo	6'057'877.00	6'396'551.94
Passivo		
Prestiti e debiti a breve termine		
Debiti a breve termine per forniture e servizi	245'780.94	159'619.86
Altri debiti a breve termine	3'900.00	2'100.00
Ratei e risconti passivi	106'709.07	117'177.54
Totale prestiti e debiti a breve termine	356'390.01	278'897.40
Capitale dell'organizzazione / Capitale proprio		
Capitale acquisito vincolato	1'427'299.80	1'470'115.50
Capitale acquisito libero	4'647'539.04	4'564'693.41
Risultato d'esercizio	-373'351.85	82'845.63
Totale capitale dell'organizzazione / Capitale proprio	6'117'654.54	6'117'654.54
Totale passivo	6'057'877.00	6'396'551.94

CONTO DI ESERCIZIO

in CHF	2022	2021
Ricavi d'esercizio		
Quote associative	4'127'468.80	3'826'062.00
Ricavi Psychoscope / Internet / formapsy.ch	675'182.94	635'328.15
Ricavi per servizi ai soci	233'692.70	168'251.00
Ricavi formazione postgraduale e continua	217'538.56	94'660.00
Altri ricavi	431'337.30	88'699.54
Variazione delcredere	108.80	382.60
Provvigioni a terzi (inserzioni)	-170'686.15	-158'157.35
Riduzione dei ricavi	-70'761.53	-37'942.45
Totale ricavi d'esercizio	5'443'881.42	4'617'283.49
Totale costi per prestazioni esterne	-344'936.87	-232'245.46
Totale costi del personale	-3'167'991.44	-2'838'173.22
Totale costi d'esercizio	-1'763'944.92	-1'512'701.84
Risultato della gestione ordinaria	167'008.19	34'162.97
Risultato finanziario		
Ricavi finanziari	4'144.07	4'674.33
Rendimenti sugli investimenti	-593'896.44	169'236.27
Totale risultato finanziario	-589'752.37	173'910.60
Altri risultati / Imposte		
Altri ricavi straordinari	0.00	75.00
Entrate interne fondi con destinazione specifica	-55.95	40.00
Attribuzione al capitale vincolato acquisito	0.00	-159'208.80
Prelievo da capitale vincolato acquisito	43'621.65	35'650.00
Imposta sul capitale	5'826.63	-1'709.14
Totale altri risultati / Imposte	49'392.33	-125'227.94
Risultato d'esercizio	-373'351.85	82'845.63

NOTE SUL CONTO ANNUALE

La Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP) allestisce il proprio conto annuale in conformità alle Raccomandazioni relative alle presentazioni dei conti Swiss GAAP RPC 21. L'Ufficio di revisione è BDO AG.

Il conto annuale integrale comprensivo di confronto con l'anno precedente, note e rapporto dell'ufficio di revisione è pubblicato sul nostro sito web: www.psychologie.ch/conto-annuale.

COMPOSIZIONE DEL COMITATO DIRETTIVO DELLA FEDERAZIONE SVIZZERA DELLE PSICOLOGHE E DE-GLI PSICOLOGI

- ▶ Yvik Adler, lic. phil., Soletta, co-presidente
- ▶ Stephan Wenger, dipl. psych., Trélex, co-presidente
- ▶ Jacqueline Frossard, Dr. phil., Basilea
- ▶ Hanspeter Gubelmann, Dr. phil., Uster
- ▶ Julien Perriard, lic. psych, Pully
- ▶ Carola Smolenski, Dr. phil., Berna
- ▶ Andi Zemp, lic. phil., Berna

COLOPHON

Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP)
 Redazione: Segreteria generale FSP
 Progetto grafico e layout: KARGO Kommunikation, www.kargo.ch

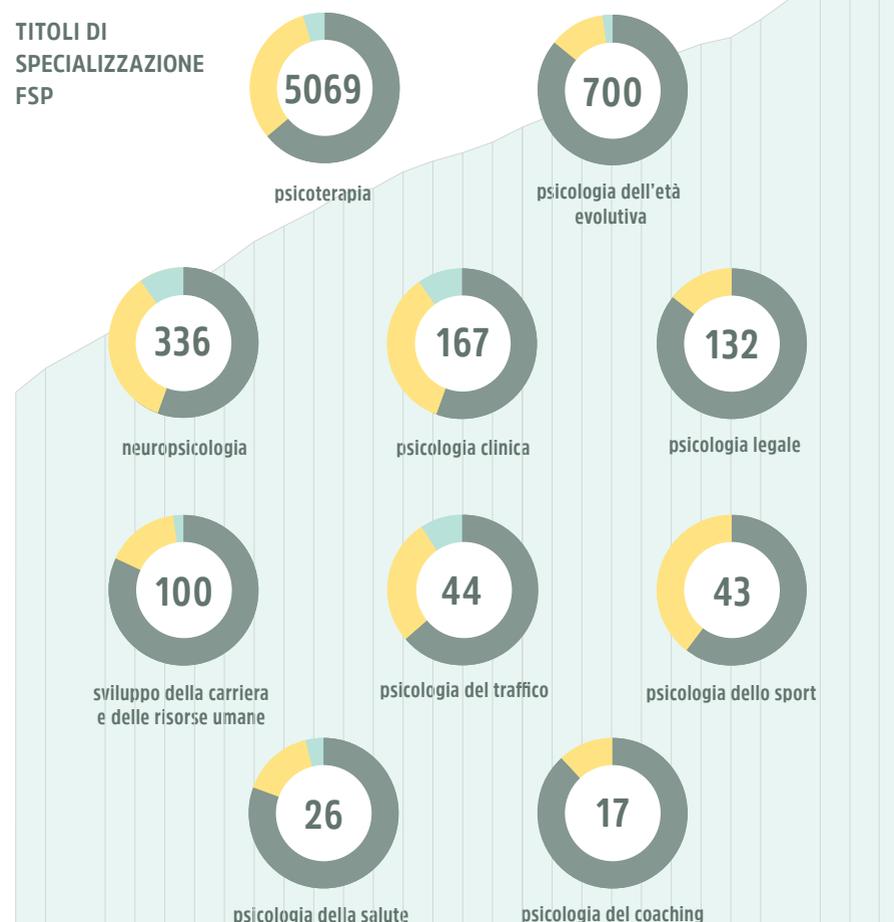
STATISTICA DEI SOCI 2021

■ tedesco ■ francese ■ italiano

SOCI ORDINARI E STRAORDINARI



TITOLI DI SPECIALIZZAZIONE FSP



2'122

1992

Evolutione del numero di soci

9'889

2022



FSP · Effingerstrasse 15 · 3008 Berna
T +41 31 388 88 00 · www.psychologie.ch