

# RAPPORTO ANNUALE

2021



Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen  
Fédération Suisse des Psychologues  
Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi

## EDITORIALE



Il Comitato della FSP da sinistra a destra: Hanspeter Gubelmann, Jacqueline Frossard, Andi Zemp, Stephan Wenger, Yvik Adler, Julien Perriard, Carola Smolenski

Per molti psicologi e psicologhe il 2021 ha segnato l'inizio di una nuova era. Con l'approvazione del modello della prescrizione da parte del Consiglio federale, gli psicologi psicoterapeuti che esercitano in proprio possono ridefinire la propria identità e riposizionarsi: finalmente vengono riconosciuti come fornitori di prestazioni a pieno titolo. Questo risultato è frutto dell'impegno messo in campo dalla FSP da molti anni, un successo di cui siamo orgogliosi e profondamente soddisfatti. Ora si tratta di

affrontare le prossime sfide con la stessa concentrazione, per esempio gli intensi negoziati tariffali in vista dell'introduzione del modello della prescrizione nel luglio 2022.

Siamo convinti che il nuovo modello porterà benefici non solo agli psicologi psicoterapeuti ma anche, indirettamente, a tutte le professioni psicologiche. Permetterà non solo di dare risalto alla credibilità della professione ma anche alla qualità delle pre-

stazioni che forniamo. Un contributo in questo senso viene anche da altri progetti che abbiamo lanciato con successo, per esempio il gruppo Discipline psicologiche che dà visibilità alle diverse aree non terapeutiche della psicologia. Le norme sui test di idoneità e il riesame dei titoli di specializzazione FSP sono altri due esempi di progetti che contribuiscono a rafforzare la psicologia.

**Tutti gli psicologi traggono beneficio dall'introduzione del modello di prescrizione.**

Anche quest'anno la pandemia di COVID-19 ha influenzato la nostra attività. Molte cose fanno ormai parte di una nuova normalità, come le riunioni online o gli eventi virtuali. Per la prima volta, la Segreteria generale ha organizzato dei webinar, un'offerta che verrà mantenuta anche in futuro. L'interesse dei media, delle autorità e del pubblico per i temi legati alla pandemia è rimasto molto alto.

In seno al Comitato direttivo vi sono stati alcuni cambiamenti. In estate il numero di membri è salito a sette e la composizione ha subito un avvicendamento. Sâmy Rom e Sébastien Simonet si sono dimessi e sono

stati eletti tre nuovi membri – Julien Perriard, Carola Smolenski e Andi Zemp – che si sono già messi al lavoro. Ringraziamo i membri uscenti per l'impegno e i neoeletti per la disponibilità nei confronti della FSP.

Da ultimo, ma non meno importante, un commento sulle finanze, che segnano un'eccezione di 82 846 franchi. Questo risultato positivo è riconducibile anche all'aumento del numero di soci, una tendenza che si conferma nel tempo, tanto che a fine 2021 la FSP contava 9000 soci. Da parte nostra, ci preme ringraziare tutti i soci e le socie per la fiducia che ci hanno dimostrato, in particolare in occasione dell'inchiesta realizzata nel corso dell'anno. Una fiducia che ci sprona a continuare a batterci con tutte le nostre forze per la categoria e per la psicologia nel suo insieme.



**Yvik Adler,**  
Co-presidente



**Stephan Wenger,**  
Co-presidente

## PIETRE MILIARI



### 4 FEBBRAIO

Lancio del progetto Next! che offre agli studenti di psicologia la possibilità di svolgere giornate di stage per avvicinarsi a varie aree della disciplina e accedere a prezzi agevolati ad alcuni servizi della FSP.

### 19 MARZO

Il Consiglio federale approva il modello della prescrizione. Per gli psicologi psicoterapeuti inizia una nuova era: dal 1° luglio 2022 potranno fatturare autonomamente le loro prestazioni all'assicurazione di base.

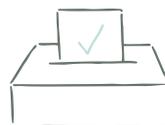


### 15 APRILE

I negoziati tariffali per il modello della prescrizione sono intensi. L'obiettivo è di giungere a un tariffario equo per tutti i fornitori di prestazioni. Come previsto, i negoziati con gli assicuratori e le organizzazioni responsabili della definizione delle tariffe sono complessi.

### 19 MAGGIO

Con l'introduzione del modello della prescrizione la guida all'attività in proprio, uno dei prodotti più apprezzati della FSP, acquisisce ulteriore importanza e viene aggiornata in vari punti (diritto, finanze, comunicazione e informatica).



### 26 GIUGNO

Per la prima volta l'Assemblea dei delegati si tiene esclusivamente online. Sämy Rom e Sébastien Simonet ufficializzano le loro dimissioni dal Comitato direttivo. Le 45 associazioni affiliate alla FSP eleggono in Comitato Carola Smolenski, Julien Perriard e Andi Zemp.



### 23 DICEMBRE

Poco prima delle Feste, l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) rilascia l'accREDITAMENTO definitivo a sette cicli di formazione postgraduale della FSP. Questa decisione positiva segna la fine di un lungo processo.

### 16 DICEMBRE

La FSP amplia la propria offerta di servizi. Tutti i membri ricevono un'identità digitale gratuita e hanno la possibilità di utilizzare a tariffe agevolate i servizi di HIN e della Cassa dei Medici.



### 30 NOVEMBRE

Si tiene il primo webinar sull'introduzione del modello della prescrizione. Il formato suscita grande interesse e si pianificano altri eventi in modalità virtuale.



### 23 OTTOBRE

psyKo, il congresso nazionale di tre giorni organizzato dagli studenti di psicologia si tiene di nuovo normalmente a Les Diablerets, dopo una pausa di un anno dovuta alla pandemia. Carola Smolenski e Julien Perriard, membri del Comitato, presentano la FSP ai numerosi partecipanti. Anche il pro-getto Next! riscontra un vivo interesse.



### 21 LUGLIO

2248 soci partecipano all'indagine della FSP condotta per rilevare e capire i loro bisogni, le loro aspettative e le loro preoccupazioni. Dai risultati emerge che i soci hanno molta fiducia nella FSP ma auspicano maggior dialogo.



### 19 OTTOBRE

La Commissione della sicurezza sociale e della sanità del Consiglio degli Stati (CSSS-S) approva con 11 voti contro 0 la mozione relativa alla gestione strategica del numero di autorizzazioni per gli psicologi e le psicologhe psicoterapeuti.



# MODELLO DELLA PRESCRIZIONE

## UNA DECISIONE STORICA



**Muriel Brinkroff**  
Amministratrice e responsabile politica  
professionale

Il 19 marzo 2021 è un giorno speciale per la FSP. Gli psicologi psicoterapeuti apprendono con gioia che il Consiglio federale li autorizza a fatturare autonomamente le loro prestazioni all'assicurazione di base a partire dal 1° luglio 2022. In reazione a questa buona notizia, Yvik Adler, co-presidente della FSP, ha dichiarato che questa decisione sia fonte di grande soddisfazione e sollievo, soprattutto dopo tanti anni di lotta segnati da successi e sconfitte, speranze e paure.

L'approvazione del passaggio al modello della prescrizione significa non solo una nuova identità per gli psicologi psicoterapeuti ma anche una migliore assistenza di base per i pazienti. A beneficiare della riduzione della criticità a livello di offerta saranno in particolare le persone che vivono nelle regioni di campagna, i bambini e gli adolescenti.

Il precedente modello della delega, introdotto nel 1981, ha comportato un miglioramento materiale per la professione, ma ha anche sancito una dipendenza malsana che tendeva a sminuire la formazione di alto livello e la preparazione tecnico-scientifica degli psicologi psicoterapeuti. Proprio per questo la FSP chiedeva da anni un cambiamento di modello e, insieme ad altre associazioni professionali, ha fatto pressione al più alto livello politico.

Sono necessari ancora molti preparativi e approfondimenti. Oltre al processo di autorizzazione (per il quale la FSP ha già dato la propria disponibilità a sostenere i Cantoni) e alla messa a disposizione dell'infrastruttura per gli psicoterapeuti che vogliono esercitare in proprio, bisogna portare avanti i negoziati sulle tariffe che si profilano difficili. Si tratterà poi di coordinare la cooperazione con i gruppi di medici che prescriveranno la psicoterapia. Stephan Wenger, co-presidente della FSP, ricorda che si dovrà anche sviluppare un curriculum ottimale per la pratica clinica destinato agli psicologi che seguono una formazione postgraduale in psicoterapia e trovare loro i posti di formazione per maturare la necessaria pratica clinica.

### **GRUPPO DISCIPLINE PSICOLOGICHE**

L'anno scorso la FSP si è impegnata anche in molti altri settori della psicologia, istituendo per esempio il gruppo Discipline psicologiche la cui missione è di rappresentare la diversità delle professioni psicologiche al di fuori della psicoterapia e di dar loro visibilità nella politica e nei media. Il gruppo è composto da psicologi e psicologhe attivi nei seguenti ambiti: psicologia dello sport, coaching, psicologia del traffico, neuropsicologia e psicologia legale. Attualmente al gruppo partecipano 11 soci di varie associazioni affiliate.

### **TEST DI IDONEITÀ**

La FSP può finalmente colmare una lacuna nel campo della diagnostica attitudinale sviluppando una norma svizzera e introducendo una certificazione per i professionisti del settore. A tal fine, la norma tedesca DIN 33430 verrà adeguata alle specifiche esigenze degli attori svizzeri sotto la guida dell'Associazione svizzera di normalizzazione (SNV).

# ASSEMBLEA DEI DELEGATI

## RIORGANIZZAZIONE, STRATEGIA E VALORI

L'Assemblea dei delegati ha approvato un'ampia riorganizzazione della giurisdizione dell'associazione, che prevede la fusione delle due commissioni CD e CR in un'unica commissione, suddivisa in due sottocommissioni: deontologica e di ricorso. Inoltre, la procedura dinanzi alla commissione deontologica (CD) è stata adeguata: la procedura di mediazione dovrà precedere la procedura di ricorso vera e propria. La procedura di mediazione verrà condotta da psicologi e psicologhe e sarà un requisito obbligatorio per l'avvio di una procedura dinanzi alla sottocommissione deontologica, la cui decisione sarà definitiva. Poiché non vi sarà più la possibilità di inoltrare reclamo presso la CD, sarà ancora più importante

garantire la correttezza della procedura. La riorganizzazione prevede inoltre che alla vicepresidenza della commissione sieda un avvocato o un'avvocata.

### **ADOTTATO IL PROGRAMMA DI LEGISLATURA**

I delegati hanno approvato anche il nuovo programma di legislatura. Le misure per attuare gli obiettivi strategici sono stabilite nell'ambito dell'elaborazione del programma annuale e del bilancio di previsione. Sono inoltre stati definiti la vision, la mission, l'identità (immagine) e i valori della FSP. Sul piano finanziario, si è optato per un intervallo (target range) in funzione dell'evoluzione del numero di soci, fissato a +/- 12 franchi per socio all'anno.

### **AVVICENDAMENTO NEL COMITATO DIRETTIVO**

I delegati si sono congedati dai due membri uscenti Sämy Rom e Sébastien Simonet e li hanno ringraziati per l'impegno e per il lavoro svolto in seno al Comitato. Poiché il numero di membri è salito a sette, i delegati hanno eletto tre nuove persone: Carola Smolenski, Julien Perriard e Andi Zemp. Ringraziamo i neoeletti per la loro disponibilità e auguriamo loro buon lavoro.



**Snezana Blickenstorfer**  
Responsabile diritto e finanze,  
amministratrice suppl.

# ACCREDITAMENTO

## FINE DI UN LUNGO PROCESSO

A fine 2021 l'UFSP ha confermato l'accREDITAMENTO definitivo dei sette cicli di formazione postgraduale in psicoterapia. I sette cicli di formazione che la FSP affianca a titolo di organizzazione responsabile avevano ottenuto l'accREDITAMENTO provvisorio nell'ottobre 2018. L'UFSP aveva vincolato l'accREDITAMENTO definitivo all'adempimento di alcune condizioni, in particolare all'adozione di misure di miglioramento.

### STRETTA COLLABORAZIONE

È ormai cosa fatta. Negli ultimi tre anni, il team Formazione postgraduale e continua della FSP ha lavorato intensamente con i fornitori di cicli di formazione per soddisfare le condizioni poste dall'UFSP. Le convalide dell'accREDITAMENTO sono arrivate con il contagocce lungo tutto il 2021 e a metà dicembre l'UFSP ha confermato che tutte le condizioni fissate nel 2018 per l'ultimo dei sette cicli erano adempiute.

### QUALITÀ E COMPETENZA TECNICA

La conferma dell'UFSP segna la fine di un lungo e minuzioso processo condotto con maestria dal team Formazione postgraduale e continua della FSP. È un'ottima notizia per i fornitori di cicli di formazione, le persone in formazione e per la FSP in generale.



**Jean-Baptiste Mauvais**

Responsabile formazione postgraduale e continua

Un successo che conferma sia la qualità delle formazioni offerte sia il know-how della FSP quale organizzazione responsabile ai sensi della LPPsi.

## NEXT! VANTAGGI PER GLI STUDENTI



**Philipp Thüler**  
Responsabile comunicazione e marketing

Il progetto Next! è nato dal bisogno di avvicinare maggiormente gli studenti alla FSP. Ai futuri psicologi e psicologhe il progetto offre sconti su alcuni servizi della FSP, come l'edizione online di Psychoscope o l'accesso all'area riservata del sito. Propone inoltre offerte specifiche destinate agli studenti, per esempio la newsletter Next! che presenterà informazioni mirate su iniziative, podcast, libri e altro.

Particolarmente apprezzate le giornate di stage, durante le quali gli studenti possono avvicinarsi alla realtà professionale degli psicologi. 66 soci della FSP si sono annunciati per accogliere studenti e sono stati già organizzati i primi stage. La Segreteria riceve in media due richieste alla settimana, a conferma del reale interesse per quest'offerta.

Il progetto Next! è stato inoltre presentato nell'ambito del congresso nazionale degli studenti di psicologia (PsyKo) che si è tenuto a Les Diablerets. L'eco è stata positiva, tanto che alla fine dell'anno si contavano circa 300 iscrizioni. Un numero destinato a crescere.

Al termine degli studi l'adesione a Next! potrà essere convertita in un'adesione alla FSP. Dato che nei prossimi anni molti giovani psicologi e psicologhe completeranno i loro studi, è fondamentale intercettarli e mostrare loro i vantaggi dell'adesione. A tal fine l'anno prossimo sono in programma altri eventi, sia in presenza che online, in cui i soci della FSP presenteranno la loro attività professionale e risponderanno alle domande.

## AL SERVIZIO DEI SOCI

Pagine visitate	2021	2020	2019	variazione
Psychologie.ch (incl. PsyFinder)	3'656'297	2'956'114	2'140'670	+ 24 %
Formapsy.ch	83'029	22'069	n/a	+ 276 %
Stressnostress.ch	82'809	70'083	96'038	+ 18 %
PsyFinder	1'170'596	635'404	164'725	+ 84 %
Informazioni fornite				
Politica professionale	164	114	251	+ 44 %
Diritto	1061	910	838	+ 17 %
Formazione postgraduale	1820	1349	869	+ 35 %
Segretariato (e-mail)	9'048	7'250	n/a	+ 25 %



### 3'656'297

Pagine visitate  
www.psychologie.ch



### 8'765

Tiratura certificata  
Psychoscope



### 8'634

Follower su Facebook,  
Twitter e LinkedIn



### 199

Articoli pubblicati su  
www.psycholoige.ch



### 352

Citazioni  
nei media

# BILANCIO

in CHF	2021	2020
<b>Attivo</b>		
Attivo circolante		
Liquidità	1'541'840.82	2'515'534.95
Crediti da forniture e servizi	101'156.45	91'164.07
Altri crediti e conto transitorio	211.50	26'175.95
Ratei e risconti attivi	48'271.27	53'261.41
Totale attivo circolante	1'691'480.04	2'686'136.38
Capitale immobilizzato		
Immobilizzazioni finanziarie vincolate	590'492.00	590'532.00
Fondi di investimento	3'708'551.81	2'536'568.52
Deposito cauzionale locazione	70'000.00	70'000.00
Immobilizzazioni materiali mobili	300'716.19	417'465.40
Attrezzature fisse e installazioni	35'311.90	20'821.95
Totale capitale immobilizzato	4'705'071.90	3'635'387.87
<b>Totale attivo</b>	<b>6'396'551.94</b>	<b>6'321'524.25</b>
<b>Passivo</b>		
Prestiti e debiti a breve termine		
Debiti a breve termine per forniture e servizi	159'619.86	277'135.14
Altri debiti a breve termine	2'100.00	4'300.00
Ratei e risconti passivi	117'177.54	128'799.00
Totale prestiti e debiti a breve termine	278'897.40	410'234.14
Capitale dell'organizzazione / Capitale proprio		
Capitale acquisito vincolato	1470'115.50	1'346'596.70
Capitale acquisito libero	4'564'693.41	4'288'760.36
Risultato d'esercizio	82'845.63	275'933.05
Totale capitale dell'organizzazione / Capitale proprio	6'117'654.54	5'911'290.11
<b>Totale passivo</b>	<b>6'396'551.94</b>	<b>6'321'524.25</b>

## CONTO DI ESERCIZIO

in CHF	2021	2020
Ricavi d'esercizio		
Quote associative	3'826'062.00	3'648'652.80
Ricavi Psychoscope / Internet / formapsy.ch	635'328.15	488'778.45
Ricavi per servizi ai soci	168'251.00	165'321.10
Ricavi formazione postgraduale e continua	94'660.00	97'440.00
Altri ricavi	88'699.54	28'151.70
Variazione delcredere	382.60	- 490.00
Provvigioni a terzi (inserzioni)	- 158'157.35	- 122'054.55
Riduzione dei ricavi	- 37'942.45	- 30'145.36
Totale ricavi d'esercizio	4'617'283.49	4'275'654.14
Totale costi per prestazioni esterne	- 232'245.46	- 227'913.95
Totale costi del personale	- 2'838'173.22	- 2'642'904.20
Totale costi d'esercizio	- 1'512'701.84	- 1'122'898.87
<b>Risultato della gestione ordinaria</b>	<b>34'162.97</b>	<b>281'937.12</b>
Risultato finanziario		
Ricavi finanziari	4'674.33	2'351.65
Rendimenti sugli investimenti	169'236.27	- 3'937.78
Totale risultato finanziario	173'910.60	- 1'586.13
Altri risultati / Imposte		
Altri ricavi straordinari	0.00	75.00
Entrate interne fondi con destinazione specifica	40.00	40.00
Attribuzione al capitale vincolato acquisito	- 159'208.80	00.00
Prelievo da capitale vincolato acquisito	35'650.00	4'000.00
Imposta sul capitale	- 1'709.14	- 8'532.94
Totale altri risultati / Imposte	- 125'227.94	- 4'417.94
<b>Risultato d'esercizio</b>	<b>82'845.63</b>	<b>275'933.05</b>

## NOTE SUL CONTO ANNUALE

La contabilità della Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi è conforme alle raccomandazioni relative alla presentazione dei conti Swiss GAAP RPC 21. L'ufficio di revisione è la società BDO AG.

I conti annuali completi con il confronto rispetto all'esercizio precedente, le note integrative e il rapporto dell'ufficio di revisione sono disponibili sul nostro sito Internet al link:

[www.psychologie.ch/conto-annuale](http://www.psychologie.ch/conto-annuale).

## COMPOSIZIONE DEL COMITATO DIRETTIVO DELLA FEDERAZIONE SVIZZERA DELLE PSICOLOGHE E DE-GLI PSICOLOGI

- ▶ Yvik Adler, lic. phil., Soletta, co-presidente
- ▶ Stephan Wenger, dipl. psych., Trélex, co-presidente
- ▶ Jacqueline Frossard, Dr. phil., Basilea
- ▶ Hanspeter Gubelmann, Dr. phil., Uster
- ▶ Julien Perriard, lic. psych, Pully (dal 1° luglio 2021)
- ▶ Samuel Rom, Dr. phil., Zurigo (fino al 30 giugno 2021)
- ▶ Sébastien Simonet, lic. phil., Berna (fino al 30 giugno 2021)
- ▶ Carola Smolenski, Dr. phil., Berna (dal 1° luglio 2021)
- ▶ Andi Zemp, lic. phil., Berna (dal 1° luglio 2021)

## COLOPHON

Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP)

Redazione: Segreteria generale FSP

Progetto grafico e layout: KARGO Kommunikation, [www.kargo.ch](http://www.kargo.ch)

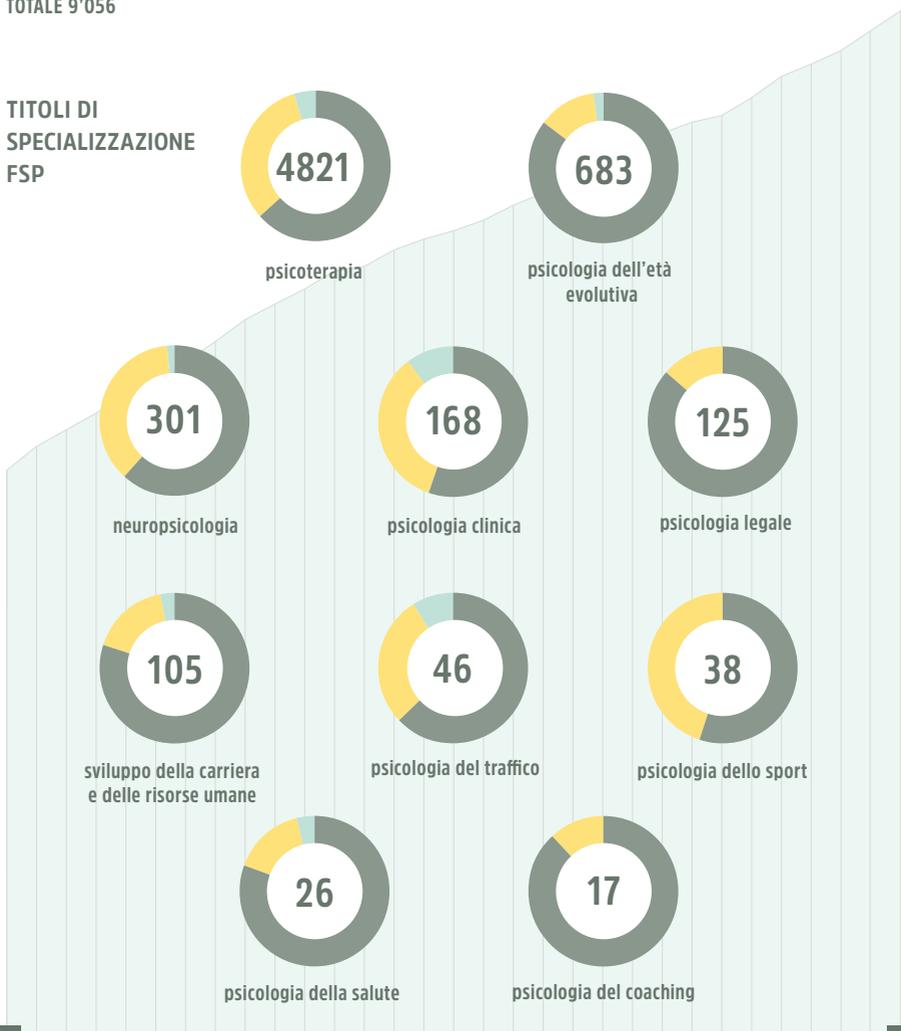
# STATISTICA DEI SOCI 2021

■ tedesco ■ francese ■ italiano

## SOCI ORDINARI E STRAORDINARI

TOTALE 9'056

### TITOLI DI SPECIALIZZAZIONE FSP



1'849

1991

Evoluzione del numero di soci

9'073

2021



FSP · Effingerstrasse 15 · 3008 Berna  
T +41 31 388 88 00 · [www.psychologie.ch](http://www.psychologie.ch)